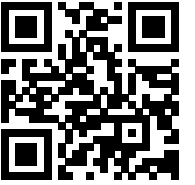


08640

08640 és un periòdic mensual, gratuït i d'àmbit local. Coordinació general: Fernando Gigena. Disseny i maquetació: Montse Farré. Producció comercial: Eva Díaz. Vinyetes: Xavi Pozo. Fotografies: Tomás Muñoz i periòdic 08640. Dipòsit legal: B-42490-2004. ISSN: 1886-9866. Distribució: Olesa de Montserrat. Edició: 10.000 exemplars. Imprès a Imprints Impressions Intercomarcals S.A. Per adreçar-nos qualsevol informació i contractar publicitat ho podeu fer a través de l'a/e: periodic08640@gmail.com, o als mòbils **635 810 173** i **626 684 065**. Adreça postal: Apartat de correus, 96, Olesa de Montserrat (08640). Web: www.periodic08640.com



www.periodic08640.com



Periòdic mensual d'Olesa de Montserrat - Març 2023 / any 19 / número 175



APRÈN A MIRAR

ÒPTICA I CENTRE AUDITIU



C/ Anselm Clavé, 168
Olesa de Montserrat
Barcelona



931 644 911
627 860 061



Prova els nostres
Audiòfons GRATUÏTS

WIDEX®

..... Treballem per totes les edats

Farmàcies de torn diürn - març 2023

dimecres 1
dijous 2
divendres 3
dissabte 4
diumenge 5
dilluns 6
dimarts 7
dimecres 8
dijous 9
divendres 10
dissabte 11

BARGALLÓ
VENDRANES
BERENGUER
LEY
ST. BERNAT
CASAL
BARGALLÓ
VENDRANES
BERENGUER
LEY
ST. BERNAT

diumenge 12
dilluns 13
dimarts 14
dimecres 15
dijous 16
divendres 17
dissabte 18
diumenge 19
dilluns 20
dimarts 21
dimecres 22

CASELLAS
BARGALLÓ
VENDRANES
BERENGUER
LEY
ST. BERNAT
CASELLAS
CASAL
VENDRANES
BERENGUER
LEY

De les 08 h. del matí
a les 22 h. de la nit

dijous 23
divendres 24
dissabte 25
diumenge 26
dilluns 27
dimarts 28
dimecres 29
dijous 30
divendres 31

ST. BERNAT
CASELLAS
CASAL
BARGALLÓ
BERENGUER
LEY
ST. BERNAT
CASELLAS
CASAL

BARGALLÓ Arq. Ramon Torrella, 22
BERENGUER Anselm Clavé, 114
CASAL Sant Pere, 27
CASELLAS Colon, 91

T. 93 778 75 43
T. 93 778 01 86
T. 93 778 72 34
T. 93 778 21 19

LEY Alfons Sala, 41
ST. BERNAT Argelins, 96
VENDRANES Barcelona, 57

T. 93 778 15 39
T. 93 778 10 36
T. 93 778 40 48

farmàcia vendranes matas
la teva salut, el nostre compromís



segueix
NOS
@farmaciavendranes



NOVETAT

Millorem la qualitat de vida
durant el procés oncològic

Sativa, especialistes en la prevenció i cura de les
toxicitats en els tractaments oncològics (radioteràpia
i quimioteràpia).

- Cura de la pell: radiodermatitis (pell cremada, prurit, eritema,...)
- Cura de mucoses: mucosa oral, vaginal i recte, quelitis labial, boca seca,...
- Higiene específica: desodorants i sabons
- Cura ungüal: debilitat i alteracions de les ungles.



Barcelona, 57, 08640 Olesa de Montserrat, T. 937 784 048,
gemma@farmaciavendranes.cat, farmaciavendranes.cat

TGTRAVEL DX

Reserva les
teves vacances
a **TGTravel DX!**

Reserva ja les vacances de Setmana Santa!

Sabem que tens moltes ganes de fer un viatge. A l'agència de viatges **TGTravel DX** tenim preparats diferents viatges amb tot inclòs!

Provença

Fes una escapada durant les vacances de **Setmana Santa** a Provença i descobreix les increïbles **Carrières des Luminères**, un centre d'arts digitals amb exposicions immersives situat a unes antigues pedreres de més de 20 milions d'anys d'antiguitat. També visitaràs **Marsella**, una gran

ciutat marítima, **Arlès** amb impecables ruïnes i monuments romans i Avinyó, una de les ciutats més poderoses i riques durant l'època medieval. Del 7 al 10 d'abril tot inclòs per 630 € per persona!

Prepara les vacances d'estiu!

I si ja estàs pensant en les vacances d'estiu, també tenim preparades algunes ofertes exclusives perquè gaudeixis del descans tan merescut! Prepara't per fer una ruta en cotxe per **Noruega**, **Islàndia** o la **Costa Oest**; descobreix els increïbles paisatges de **Montenegro** i **Albània**; descansa a les platges de les **Açores**, **Madeira** o

Costa Rica, o descobreix una reserva privada de luxe a **Sud-àfrica**!

Tornem a Jordània!

Ens ho heu demanat i aquí ho tenim: tornem a fer el **viatge en grup a Jordània** que tant èxit va tenir l'any passat! Visitaràs **Petra**, la ciutat plena de llegendes perduda al bell mig d'un desert, descobriràs la ciutat moderna d'**Amman**, i **Gerasa**, una de les ciutats romanes millor conservades del Pròxim Orient. I el millor és que crearàs un munt de records i noves amistats. Sortida el 8 d'octubre amb tot inclòs per 1599 € per persona. Últimes places!

TGTravel DX

Contacta amb nosaltres:

Whatsapp: 662 60 90 06
Telèfon: 93 778 40 41
reservas@tgtravel.es

Av. Francesc Macià, 66,
08640 Olesa de Montserrat
(Barcelona).

www.tgtravel.net

Això passa al poble



Geoportal

El passat 2 de març, personal del Departament d'Espai Públic ha fet una sessió de formació sobre l'ús del geoportalOlesa a alumnes de l'institut Daniel Blanxart. El geoportal es pot visitar a aquest enllaç: <https://i.mtr.cool/bivkvpevrt>

Obesitat

En el marc de les caminades del programa "Olesa, fem salut!" que fa habitualment el Departament de Salut Pública de l'Ajuntament, el passat divendres 3 de març s'ha organitzat una volta urbana de l'Areny del Molí i al Parc de l'Estatut que ha promogut hàbits d'alimentació saludable, amb motiu de la commemoració del Dia Mundial de l'Obesitat (4 de març).

A la sortida hi ha participat Marta Planas, dietista i nutricionista del CAP Olesa, i Georgia Sampietro, infermera referent del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES), que han donat a les persones participants pautes d'hàbits alimentaris. També s'ha repartit fruita entre els assistents.

La jornada de l'obesitat ha estat promoguda per la Federació Mundial de l'Obesitat i pretén conscienciar la població dels efec-

tes perjudicials que el sobrepès i l'obesitat produeixen en la salut de les persones, així com difondre recomanacions per prevenir-los.

L'obesitat és un problema de salut pública, tant pel nombre de població afectada com per la seva relació amb l'aparició o agreujament d'altres problemes de salut crònics: incrementa el risc de malalties cardiovasculars, de diabetis tipus 2, de determinats tipus de càncer, d'hipertensió arterial, d'artrosi, de gota..., i tot plegat ocasiona una disminució tant de la qualitat com de l'esperança vida de les persones afectades.

Olesa, fem salut! i Voltem Olesa han establert un espai de coordinació de diversos departaments de l'Ajuntament d'Olesa (Salut Pública, Igualtat, Medi Ambient, Urbanisme i Via Pública, Esports, Educació i Benestar Social), així com del Centre d'Atenció Primària i d'altres entitats municipals, per a la creació de rutes saludables que promoguin l'ús de l'espai públic, la pràctica d'hàbits saludables i accessibles, en l'entorn urbà i natural.

Aquests són uns projectes que van sorgir a partir del programa "Fem Salut, Olesa", que convida a fer rutes guiades pel nucli urbà i pel terme natural cada dimarts i dijous, respectivament. Amb aquesta idea es van crear diferents propostes de rutes naturals i urbanes per intentar també integrar la ruta quotidiana que segueix la ciutadania en diferents indrets del municipi. L'objectiu és que aquestes rutes les pugui fer tothom, és a dir, persones actives físicament, però també aquelles que tenen problemes de salut o de mobilitat i s'adapten a diferents necessitats i als col·lectius de la gent gran, infants i el jovent.



Preinscripcions escolars

La preinscripció escolar per als ensenyaments de segon cicle d'educació infantil i educació primària serà del 6 al 20 de març. En el cas de l'ensenyament secundari obligatori (ESO) serà del 8 al 20 de març. Aquestes són les dates de la preinscripció escolar per al curs 2023-2024:

Educació infantil de segon cicle i educació primària: del 6 al 20 de març.

Educació secundària obligatòria: del 8 al 20 de març.

Cicles de formació professional de grau mitjà: del 12 al 18 d'abril per a l'alumnat amb continuïtat d'escolarització, i del 9 al 15 de maig la resta d'alumnat.

Batxillerat: del 20 al 26 d'abril.

Cicles d'arts plàstiques i disseny de grau mitjà: del 12 al 18 d'abril i del 9 al 15 de maig.

Cicles de formació professional i d'arts plàstiques i disseny de grau superior: del 26 de maig a l'1 de juny

Com és habitual, des del Departament d'Ensenyament de

l'Ajuntament d'Olesa s'estan preparant unes xerrades informatives sobre l'inici de l'escolarització per a les famílies amb infants que el proper curs faran primer de primària i primer d'ESO, ja que es considera que és important acompanyar aquestes transicions educatives, que són també transicions vitals per als infants, adolescents i les seves famílies: totes dues seran el proper dijous 16 de març, la d'accés a primària, a les 15:15 hores i la de l'accés a secundària, a les 17 hores, al Saló de Plens de l'Ajuntament.

Fons europeus

L'Ajuntament destinarà més sòl municipal a la construcció d'habitatges de lloguer assequible. Es crearan fins a un total de 30 pisos sobre sòl dotacional a través d'un concurs obert per a licitar la construcció d'aquests habitatges que rebran fons europeus per valor de 600.000 euros. Només 33 municipis de tota Catalunya han estat adjudicataris d'aquests fons.

Al maig de 2022, l'Agència de l'Habitatge de Catalunya va publicar al DOGC les condicions d'accés per a la selecció de propostes d'actuacions per al finançament del Programa d'ajuts a la construcció d'habitatges en lloguer social en edificis energèticament eficients, finançat pels fons europeus Next-GenerationEU.

Després de la cessió de sòl municipal en conveni amb l'INCASÒL i l'Agència de l'Habitatge acordat el 2019 per a la construcció de 33 habitatges de lloguer protegit que iniciaran les obres durant



Pintures Mabaper
Pintors desde 1964

Necessites un pintor?
Doncs no dubtis en contactar amb nosaltres!
Més de 50 anys dedicats a la pintura.

Industrial - Decorativa - Façanes - Comunitats
Metge Carreres, 98 B, Olesa de Montserrat,
600 53 20 20 - 635 45 62 05, smas@mabaper.com

Això passa al poble (cont.)



aquesta any, al juliol de 2022 des de l'Ajuntament es va sol·licitar la subvenció dels fons europeus Next-GenerationEU per a la construcció de més habitatges de lloguer. La licitació que està preparant aquests dies l'Ajuntament possibilitarà la construcció d'entre 25 i 30 habitatges de lloguer assequible, amb algunes reserves per a col·lectius concrets. El solar que es posarà a disposició de les empreses que vulguin tirar endavant la construcció d'una trentena d'habitatges de lloguer assequible s'ubica al carrer de la Indústria, darrera la Residència Santa Oliva.

Ple de febrer

El Ple de l'Ajuntament d'Olesa va aprovar el passat dijous 23 de febrer una moció presentada pel Bloc Olesà, en nom de la Plataforma d'Afectats per la Hipoteca del Baix Llobregat (PAH) del Baix Llobregat, que insta a les institucions supramunicipals a fer els canvis legals pertinents per a la conversió de la SAREB, popularment coneguda com a "banc dolent", en un instrument per garantir el dret a l'habitatge. La moció també reclama engegar els mecanismes de cessió per a que la gestió dels seus actius puguin passar als organismes públics autonòmics o municipals.

Per altra banda, al ple es va fer la presa de possessió del nou regidor del grup Ciutadans, Antonio Fernández Castro, que entra en substitució, per renúncia, de Carlos Navia Baldomá. Fernández va aprofitar per agrair al seu antecessor "la bona feina feta durant aquests quasi quatre anys i expressar tot el seu reconeixement personal".

El Ple de l'ajuntament també va aprovar una modificació de

l'ordenança reguladora de la prescripció patrimonial per l'abastament d'aigua. Aquesta modificació incrementa el preu del servei en un 9,8%, que suposarà, segons el regidor de Medi Ambient, Ivan Carreira, un augment d'entre 1,5 i 1,6 € mensuals en la factura de l'aigua. La nova ordenança es va aprovar per unanimitat.

També es va aprovar amb el vot unànim de tots els grups una modificació pressupostària per import de 31.000,00 € per a la concessió d'una subvenció nominativa a favor de la cooperativa Sostre Cívic. Segons va explicar el regidor d'Habitatge, Jordi Martínez, amb això es vol afavorir l'accés a habitatges de protecció oficial pel conjunt de la ciutadania d'Olesa de Montserrat.

També al ple es va aprovar provisionalment la modificació de l'ordenança fiscal relativa a la taxa per a entrada de vehicles a través de les voreres i les reserves de via pública per a parcament, càrrega i descàrrega.

8M

Olesa celebra, un any més, el Dia Internacional de les Dones amb un ampli programa d'activitats que ha programat l'Ajuntament fins el 18 de març amb l'objectiu de sensibilitzar i donar visibilitat a les dones.

Durant tota la setmana del 6 de març, la Torre del Rellotge s'il·luminarà de color lila per visibilitzar la lluita feminista; també es faran activitats a les escoles i una exposició educativa adreçada al jovent que porta per títol "Detectant el masclisme" i es farà a l'edifici de l'Escorxador.

Els actes més destacats es van realitzar el dimecres 8 de març, amb la tertúlia sobre "Dones olesanes i

treball reproductiu", a Olesa Radio, el taller d'estampació de bosses feministes i el punt lila del SIAD-La Teixidora a la plaça de Fèlix Figueras i Aragay. La jornada va acabar amb l'acte institucional, amb la lectura del manifest i la performance feminista participativa.

Les activitats continuaran dijous 9 de març amb el taller per a dones "Dóna't l'ocupabilitat. Apoderar-se en l'àmbit laboral i personal", a Cal Rapissa. A les 18 hores es farà l'espectacle familiar "Blauró, el poble que només coneixia dos colors", de la companyia La Boira Teatre, a la Biblioteca. El divendres 10, coincidint amb la celebració del mercat ambulant, s'instal·larà també un punt lila del SIAD-La Teixidora a la plaça de l'Oli, on s'assessorarà i donarà informació des de la perspectiva de gènere. El dissabte 11 al matí hi haurà activitats esportives dirigides com ioga, pilates i zumba de 10 a 13 hores a l'Escorxador. A les 11 hores, hi haurà una passejada pels nous carrers de Cal Candi on s'han posat noms de dona, i a la tarda, l'exposició de pintures d'Eva Pacheco que porta per títol "La renaixença de l'ànima", a Cal Puigjaner.

L'endemà diumenge, a les 11:30h hi haurà un partit de futbol sala femení entre el Futbol Sala Olesa i l'Esparreguera Club de Futbol Sala, al pavelló municipal. Al migdia hi haurà un vermut musical amb veu de dona a l'Escorxador i, a la tarda, serà el torn del bàsquet femení i s'enfrontaran les veteranes del Nou Bàsquet Olesa i el Club de Bàsquet Esparreguera.

La darrera activitat del programa del Dia Internacional de les Dones es farà el cap de setmana següent. El dissabte 18 de març es representarà l'obra de teatre feminista que porta per títol "Elles #cosasdechicas", de la companyia La Melancòlica, a les 19 hores a l'Escorxador.

Presentació

L'acte de presentació de la nova temporada de La Passió es va celebrar el passat diumenge 5 de març a la tarda a la Casa de Cultura i



amb l'objectiu de donar a conèixer les novetats de la temporada a la ciutadania i entitats del municipi. Enguany, La Passió promet un espectacle amb més efectes, emoció, música i espectacularitat que mai.

El president de La Passió d'Olesa de Montserrat, Pere Quer, va ser l'encarregat de conduir l'acte explicant que l'objectiu d'organitzar un acte de presentació de la temporada 2023 de l'espectacle de La Passió d'Olesa de Montserrat era donar a conèixer la ciutadania i les entitats del municipi les novetats de l'espectacle i també tota l'activitat de l'entitat "per enfortir el vincle de l'espectacle amb tota la ciutadania".

Quer va fer un repàs breu a la història de La Passió per explicar com havia esdevingut una activitat molt significativa per al municipi i un acte comunitari. Per entendre-ho, el president de La Passió d'Olesa de Montserrat va determinar que un dels moments rellevants va ser durant el primer terç del segle XIX quan aquestes representacions definitivament es desvinculen de l'església i passen a ser una activitat de la comunitat. Aquest fet, explica Pere Quer, és el que ha permès "la significació i la vinculació tan important entre el poble i La Passió".

Pel que fa a les novetats de La Passió, els responsables d'avançar les novetats van ser Xavier Povill i Joan Gil, directors de l'espectacle, la temporada 2023 serà la que consolidarà els canvis introduïts la temporada passada i que va suposar una renovació total de l'espectacle: més curt, amb un nou concepte de tractament dramàtic, tècnic i escenogràfic.

Durant la presentació de la temporada 2023 també es va reivindicar la importància del cartell promocional que enguany és obra de Joan-Pere Viladecans que ha tornat a fer-lo després de 35 anys. Des de la comissió del Fons d'Art, Eva Buch, va explicar que el cartell d'enguany és una reinterpretació del primer que va fer Viladecans el 1987 i que va ser l'inici del gran fons d'art contemporani que té La Passió d'Olesa de Montserrat. Buch va informar que fa un any que es treballa en "l'elaboració d'un catàleg de totes les obres" i que l'objectiu és que la col·lecció d'art contemporani es pugui veure, en un futur, en una exposició permanent.

la cuina de la rosario
de Miquel Viñau

- De dimecres a divendres: menú diari, primer, segon i postres
- Venda de pa
- Pollastes i conills a l'ast
- Canelons
- Paella - fideuà
- Ampli assortit de plats...

Calvari, 30 - Tel. 93 778 02 75 - 08640 Olesa de Montserrat

Obert de dimecres a diumenge

A&R COMPLEMENT
regala't somnis

aircomplement 673994982

Correu



Moció

La Coordinadora Ciutadana per a una Sanitat Pública de Qualitat d'Olesa de Montserrat pensa que l'Ajuntament ha de tenir una posició unànime davant els problemes i deficiències que pateix la sanitat pública al nostre municipi i per això ha decidit presentar una moció perquè els grups municipals l'exposin i aprovin al Ple municipal del mes de març.

"La pandèmia causada pel virus Covid va arribar i es va mostrar descarnadament a Catalunya l'any 2020 amb un sistema sanitari públic debilitat econòmicament per les retallades pressupostàries d'anys abans. Plovia sobre mullat i les urgències i les necessitats d'atacar el virus van propiciar unes pràctiques sanitàries que, si bé eren necessàries en aquells moments, afegien un plus de precarietat a l'atenció primària, l'atenció a malalts crònics, l'atenció pediàtrica, les urgències, etcètera. Passada aquella situació d'emergència i retornada la normalitat a la salut pública, tres anys després aquesta normalitat no es veu reflectida a la sanitat pública que, sense cap mena de justificació, manté les pràctiques sanitàries i administratives de la situació pandèmica, que, recordem-ho una vegada més, ja eren precàries com a conseqüència de les retallades pressupostàries que s'han esmentat anteriorment.

Tot això comporta un malestar creixent de la ciutadania que veu afectat el seu dret a la salut, que té caràcter constitucional i, per tant, fonamental; malestar que es

concreta en justes mobilitzacions i, el que és més perillós, pot ser aprofitat pels qui volen crear desafecció al sistema democràtic i afectar la convivència.

Per tot el que s'ha dit, els grups municipals que conformem el Ple de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat unànimement prenem els següents acords:

1) Exigir a la Mútua de Terrassa, com a titular actual de la gestió del Centre d'atenció primària d'Olesa de Montserrat que, en un primer pas, retorni el servei sanitari públic al nivell d'atenció existent amb anterioritat a la pandèmia de l'any 2020.

2) Exigir del Servei Català de la Salut que, si s'escau, proveeixi el necessari perquè la Mútua de Terrassa compleixi l'objectiu anteriorment dit.

3) Donar suport material, per part de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat, a les mobilitzacions ciutadanes que per millorar la sanitat pública es convoquin al nostre municipi.

4) Comunicar aquest acord a la Conselleria de Sanitat, al Servei Català de la Salut, a la Mútua de Terrassa i al Consell Comarcal del Baix Llobregat.

Coordinadora Ciutadana per a una Sanitat Pública de Qualitat d'Olesa de Montserrat, 1 de març de 2023

A la sombra de un árbol

Espero que este escrito no se considere una banalidad.

Tenemos demasiados problemas que solucionar, pero a veces, lo



más sencillo es empezar por lo que tenemos más cerca, aquello a lo que no prestamos demasiada atención, por la importancia de lo demás.

Sentarnos en un banco a la sombra de un árbol, es un regalo del que, por las prisas, no solemos disfrutar muy a menudo; pero no sólo es un regalo, es también una comodidad o una necesidad.

Hay arquitectura hostil, sobre todo en las grandes ciudades. Dividir un banco en dos, por medio de franja metálica a modo de reposabrazos, es una forma de evitar que una persona sin techo pueda dormir en él. Podar un árbol, sin mimo y sin esmero no es equiparable a esto, desde luego, pero lo único que se consigue es un tronco con unas pocas y elevadas ramas. Éste no proyectará ninguna sombra y su escaso follaje tampoco cumplirá su función de pulmón eliminador de contaminación. Una poda muy drástica y poco estética es lo que se puede apreciar en nuestro entorno callejero.

Olesa posee un variado parque de árboles. Cuando llegaba la primavera se teñían con los verdes más variados y en otoño nos obsequiaban con una paleta de rojos, ocres y amarillos. En los meses de frío se desnudan de sus hojas, se renuevan y nos dejan tomar el sol.

Pero para que esta renovación eclosiona en la nueva estación con todo su esplendor, sólo hay que respetar y guiar el crecimiento de estas ramas, por supuesto que no golpeen un balcón, una ventana o que no impidan la circulación de un autobús o un camión.

Mi objetivo no es dar lecciones a quien cuida de la salud de nuestra arboleda, pero sí que piensen que no son mobiliario urbano inerte. Purifican el ambiente, nos obsequian con un espectáculo de colores a lo largo de las estaciones, en ellos anidan pájaros y a su sombra, paseando o sentados los ciudadanos nos cobijamos.

Luisa Díaz

PD: con cariño y respeto al Departamento de Parques y Jardines

Els metges

Em van operar la vista de glaucoma, qué contenta quan vaig veure que hi veia més!, però al cap d'uns dies vaig haver d'anar a urgències, vaig perdre visió i van dir-me que tenia un herpes. Vaig fer tractament i al cap de quinze dies va empitjorar la visió, torno a urgències i van donar-me un altre resultat diferent del primer. La "doctora" va telefonar-me l'endemà i va dir-me que no hi tornés fins al cap d'un any. Jo cada dia hi veig menys. També m'he assabentat de dues persones que les havien d'operar i el dia abans de l'operació els van dir l'hora en què havien d'estar a la clínica, els van donar una habitació i els van portar a quiròfan. Quan estaven allà, els van fer marxar a casa perquè faltaven anestesiastes, ja que feien vaga. Els metges estudien moltes assignatures, però els en falta una, que és estimar als malalts, sobretot a les persones grans.

Maria Mercè Boada

Salut a Les Planes

Veïns i amics, des de la nova Junta de la nostra Associació de Veïns del barri de les Planes, estem coordinant el tema de la tercera joventut pel nostre barri, és a dir, majors de seixanta anys. I com primera acció us informem que el passat dia 7 de març al local de les Planes juntament amb la col·laboració de l'Associació de Voluntaris d'Olesa, varem fer el primer control men-



Entrepans
CAFÈ
 ESMORZARS
 VERMOUTS
 COPA DE VI

FrutyBar
 L'ENCARNA | JAVIER

VINS A GRANEL
PA I PASTISSOS

C/LLUÍS PUIGJANER, 6 — TEL: 655 925 650 / HORARI: DE DILLUNS A DIVENDRES DE 7 H A 13.30 H I 17 H A 20 H. DISSABTE DE 7 H A 14 H

Correu (cont.)

sual de glucosa, pressió i pes a tots els veïns majors de seixanta anys. És totalment gratuït.

Us esperem el proper 11 d'abril de 17 a 18 hores i els primers dimarts de cada mes i en cas de ser festiu els següent dimarts.

El cartell amb la data i hora estarà exposat al panell publicitari que hi ha a l'entrada del local de l'Associació i s'anirà actualitzant la data del control mensual.

Estem a la vostra disposició per qualsevol dubte, inquietud i proposta favorable per la bona relació i progrés del barri. Moltes gràcies, "Fem Barri".

AAVV Les Planes

Ribes Blaves

Como ciudadanos, esperamos que las instituciones públicas estén ahí para protegernos y asegurarnos que vivamos en un entorno seguro y tranquilo. Sin embargo, nuestra experiencia en los últimos cuatro

años ha sido todo lo contrario.

Hace cuatro años, parte del muro medianero que separa la casa del vecino con la nuestra, colapsó sobre nuestra propiedad, lo que supuso un peligro para la seguridad de nuestra familia. A pesar de que el Síndic de Greuges informó al Ayuntamiento de Olesa de Montserrat de que las administraciones públicas están obligadas a exigir que los propietarios mantengan el patrimonio urbanístico en condiciones de seguridad, el vecino no ha cumplido con sus obligaciones y el Ayuntamiento no ha hecho lo suficiente para exigirle que mantenga el muro en condiciones de seguridad. A día de hoy se han realizado dos órdenes de ejecución que no se han cumplido, y no se ha impuesto ni una sola multa ni mucho menos se ha llevado a cabo la ejecución forzosa. Nuestra familia ha seguido todos los pasos dictados por el Ayuntamiento, incluyendo la presentación de decenas de instancias sin respuesta, mediación

ciudadana, citas presenciales, asesoría jurídica, informes técnicos, etcétera.

Es preocupante que después de cuatro años de espera todavía no haya una solución en el horizonte. Es muy frustrante y estresante vivir con esta incertidumbre e inseguridad en tu propio hogar y que el Ayuntamiento todavía no le haya dado la prioridad que se merece a este asunto. Nos sentimos desesperados y engañados porque nosotros cumplimos con nuestras obligaciones y pagamos un IBI desorbitado de 800 euros anuales para no poder vivir ni en tranquilidad en nuestro propio hogar. Hemos restringido el acceso a ciertas áreas de nuestra propiedad para proteger a nuestras hijas, lo que ha reducido nuestra calidad de vida y nos ha generado una gran angustia.

Hacemos un llamado a las autoridades competentes para que se tomen en serio este problema y se resuelva de manera definitiva. Es hora de que el Ayuntamiento asuma su responsabilidad de proteger a sus ciudadanos y garantizar que se cumplan las normativas de seguridad, y que para ello tome medidas firmes y efectivas para solucionar el problema. Como ciudadanos, necesitamos una intervención inmediata y urgente para garantizar la seguridad de nuestra propiedad y nuestra familia. Queremos vivir en paz y sin temor a que nuestro hogar sea peligroso. Como comunidad, debemos luchar por nuestros derechos y exigir que se cumplan las normas de seguridad para garantizar un futuro seguro para nuestras familias.

Sandra García Alonso

CAP

Buenos días a toda Olesa de Montserrat. Escribo estas líneas después de asistir a una concentración, realizada en el día de hoy (17 de febrero), para la mejora del CAP, en relación a los servicios prestados de Sanidad Pública.

Después del evento he llegado a varias reflexiones/conclusiones, de las que expongo algunas de ellas:

1) Olesa debe ser la ciudad (24.272 habitantes en 2022, según datos IDESCAT) con menos personas que necesitan los servicios de la Sanidad Pública. Hago este comentario porque los reunidos no llegábamos al centenar (y me atrevería a decir a la cincuentena).

2) Debe tener una renta per cápita elevada, discutible sólo en el caso de que la hora y el día coincide con horarios laborales, de obligado cumplimiento para conseguir un salario precario, que nos obliga a realizar verdaderos equilibrios para llegar a final de mes. O bien, extraída esta parte de la población, debe tener unos ingresos que le permitan acceder a la Sanidad privada, la cual se está masificando cada vez más (lo que implicará tener que esperar lo mismo que la pública, pero pagando por ello).

O bien, como he comentado anteriormente, todos están muy sanos y no necesitan visitar al personal sanitario. A estos últimos les diría que por nuestra naturaleza, no siempre somos jóvenes y estamos sanos (y en cuanto a la renta disponible de cada uno, la vida da muchas vueltas y ya veremos lo que nos encontramos en su momento).

3) ¿Hasta que nivel de pérdida de derechos, servicios, etcétera,



Loterías y Apuestas del Estado

La fortuna de Montserrat

C/ Anselm Clavé 174 (08640)
Olesa de Montserrat

93 782 45 81

lafortunademontserrat

MONTSERRAT



www.lafortunademontserrat.es

Administració nº2



Correu (cont.)

vamos a aguantar para despertar de una vez por todas? Y para movilizarlos para que se nos escuche y se tenga claro que ya se han sobrepasado muchos límites.

4) Olvidémonos de los partidos políticos como salvadores de nuestras necesidades. No digo que deban eliminarse, sólo creo que un partido político debe ser gestor de la voluntad expresada por las personas en relación a un programa previamente expuesto, de forma clara y sin ambigüedades y de obligado cumplimiento, para darle el poder de gobernar.

Todas aquellas situaciones extraordinarias que surjan, fuera del programa político, deben consensuarse con toda la población y aquí no vale que es muy difícil gestionar consultas masivas. Con las nuevas tecnologías, puede realizarse de forma fácil (firmas digitales, por ejemplo) y rápida. De hecho, con las mismas, y sin verificaciones de identidad, ya saben muchos de nuestros gustos y preferencias, ubicación, consultas realizadas, etcètera, sin ningún tipo de esfuerzo y sin firma digital.

Jesús Moreno Garrido

El periòdic 08640 no es fa responsable del contingut de les cartes (opinions, comentaris, rèpliques i suggeriments d'interès general, respectuosos cap a les persones i institucions), i es reserva el dret de publicar-les i resumir-les si és necessari. Els articles que no es publiquen en aquesta edició per falta d'espai, sortiran a les properes edicions. Les cartes per a aquesta secció s'han de signar amb el nom i cognom de l'autor, DNI, telèfon i adreça. S'han d'adreçar a l'a/e: periodic08640@gmail.com



8M23/DEL 6 AL 18 DE MARÇ

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Departament de Gènere, Feminismes i LGTBIQ+



Diputació Barcelona



Generalitat de Catalunya



Pacto de Estado contra la violencia de género

900 900 120

Contra la violència masclista Atenció 24 h

DURANT TOTA LA SETMANA

Il·luminem de lila la Torre del Relotge

VISIBILITZEM LA LLUITA FEMINISTA

Heroïnes. Referents femenins de l'alumnat

ACTIVITAT ALS CENTRES EDUCATIS D'OLESA

Exposició educativa 'Detectant el masclisme'

A L'Escorxador

DIMARTS 7 09.30h

Voltem Olesa! pel dia de les dones

Punt de trobada: Plaça de Fèlix Figueras i Aragay

DIMECRES 8 10.00h

Tertúlia a Olesa ràdio: Dones olesanes i el treball reproductiu

A partir de les 17.00h

Punt Lila del SIAD - La Teixidora

Espai d'assessorament i informació amb perspectiva de gènere

Taller d'estampació de bosses feministes

Amb Martí Alcón

A partir de les 19.00h

Actes institucionals del 8 de març: Lectura del manifest

Amb Dolors Martínez i l'Escola Municipal de Música

Performance feminista participativa

A la Plaça de Fèlix Figueras i Aragay

Il·luminem de lila l'Ajuntament

VISIBILITZEM LA LLUITA FEMINISTA

DIJOUS 9 De 09.30h a 13.30h

Taller per a dones: Dóna't ocupabilitat. Apoderar-se en l'àmbit laboral i personal

A Cal Rapissa

A les 18.00h

Espectacle familiar: Blauró, el poble que només coneixia dos colors

De La Boira Teatre

A la Biblioteca Municipal Santa Oliva

DIVENDRES 10 De 10h a 13h

Punt lila del SIAD - La Teixidora al mercat

Espai d'assessorament i informació amb perspectiva de gènere

A la Plaça de l'Oli

DISSABTE 11 De 10h a 13h

Activitats esportives dirigides

10.00h Ioga / 11.00h Pilates

12.00h Zumba

A L'Escorxador. Inscripció per Vivetix

A les 11.00h

Passejada: Un barri amb noms de dona

Els nous carrers de Cal Candi

Punt de trobada a la font de Can Solé

A les 18.30h

Exposició de pintures d'Eva Pacheco: La renaixença de l'ànima

DISSABTE DE 18.30 A 21H I DIUMENGE MATÍ DE 11H A 14H I TARDA DE 17H A 20H

Al Cal Puigjaner

DIUMENGE 12 A les 11.30h

Futbol sala femení: FS Olesa - Esparreguera CFS

Organitza el Futbol Sala Olesa al Pavelló Municipal Salvador Boada

A la tarda

Bàsquet femení: NBO - CB Esparreguera

Equips de veteranes

Organitza el NBO al Pavelló Municipal de Bàsquet

A les 12.00h

Vermut musical amb veu de dona

A L'Escorxador

DISSABTE 18 A les 19.00h

Teatre feminista: ELLES #cosasdechicas de la Cia. la Melancòmica

A L'Escorxador. Entrada gratuïta. (Apte per a majors de 16 anys)



VIVETIX ACTIVITATS DIRIGIDES

GRANDAUDITION

En GrandAudition comptem amb més de 15 anys d'experiència en el sector auditiu i una àmplia xarxa de centres auditius en tota Europa

Prova
sense compromís
30 dies

Piles
2€

Revisió
auditiva
GRATIS

La teva audiprotésista de confiança a Olesa de Montserrat

Mercedes Carrasco



DEMANA CITA

GRANDAUDITION OLESA DE MONTSERRAT

Plaça Catalunya, 17

☎ : 93 775 94 43 / 677 77 69 10

El bagul de la història

Com era Olesa als anys 50 (capítol 2). El comerç



El Mercat Municipal, inaugurat l'octubre de 1932, reunia un bon nombre de parades de comerciants, bàsicament del ram de l'alimentació. Hi havia peixateries com la d'en Martells, la de la Nati, carnisseries com la d'en Xioi, d'en Tarrida, d'en Ramon Guapo, d'en Baró, queviures com els de n'Esteve, d'en Bach, d'en Fornells i Farraguets... verdures i fruites com les de Jové, de la Montserrat Bel, de n'Estruch, d'en Vallès...

Una idea aproximada de com es vivia en aquells anys, ens la poden donar les següents dades: un quilo de pa costava 6,5 pessetes. El pa havia de pesar el quilo i, la diferència, el forner l'arrodonia amb un tros de pa o coca, que ja es tallava amb aquesta intenció i que s'anomenava "torna". D'entre els productes alimentaris habituals, en destaquem els preus, en pessetes, dels següents: un quilo d'arròs, 9,50, un quilo de patates, 2,20, un quilo de carn de bé, 20,20, un quilo de lluç, 20,40, un quilo de sucre, 8 i un litre de llet, 3,35.

Si tenim en compte el sou d'un teixidor, de 110/120 pessetes setmanals, no costa gaire veure com devia ser de complicat tirar

endavant. Existien, no obstant, les Cartilles de Racionament, que s'implantaren l'any 1939 i que perduraven encara en aquells anys, amb l'objecte de pal·liar l'escassetat d'aliments. La cartilla facilitava l'obtenció de quantitats limitades d'alguns productes, a un baix cost, però els productes inclosos en aquesta eren pocs i les quantitats que se'n podien adquirir eren molt reduïdes. Hi havia cartilles de racionament de tres categories: de 1ª, 2ª i 3ª. En aquestes cartilles hi figuraven els productes que proporcionava la Comissaria d'Abastaments, principalment, cigrons, oli, sucre, cansalada i, de tant en tant, cafè, xocolata, codonyat i sabó, més rarament, carn, llet i ous. El pa era moreno o integral (ja que el blanc era un producte quasi de luxe) i s'expedia a raó de 150 a 500 grams per cartilla, per persona i mes, quantitats clarament insuficients, la resta s'havia de comprar, quan se'n trobava, a preus molt més alts o mitjanament una pràctica que en aquells temps d'escassetat s'havia introduït i que era anomenada "estraperlo", és a dir de forma il·legal, assimilada a una

espècie de mercat negre.

La pesca al riu proporcionava alguns peixos que passaven a formar part de l'alimentació de les famílies, especialment d'aquelles en que algun dels seus components era afeccionat a la pesca. Carpes, barbs, bagres, i especialment les anguiles, eren molt apreciats. El riu, malament, també era causa de la mort d'algunes persones: difícilment passava un any sense haver de lamentar alguna mort per ofegament, quasi sempre de nois joves que anaven a banyar-se els mesos d'estiu (pensar que algun dia podria haver-hi al poble una piscina pública, era un somni).

El menjar ambulant era habitual en aquells anys. Hi trobem el popular "Pèpis" Josep Font Garriga (1926-1983), que, amb un carretonet, anava pels carrers venent colònia i productes d'higiene. Els drapaires, tocant la trompeteta i cridant "a la pell de conill" (que era molt apreciada en aquella època), feien la seva aparició en els nostres carrers, recordem en Castiella, en Cortiella i n'Agut, i no hem d'oblidar els populars esmolets i els xarlatans, que comerciaven amb tot tipus d'estris.

Les vaqueries eren l'establiment habitual per aconseguir la llet, que calia bullir. La varietat de productes que oferia el comerç era molt reduïda, a excepció de la llet, que depenia de la vaca productora i s'expenia amb diferents qualitats i preus.

Dintre l'economia olesana, les produccions agrícoles que més destacaven eren els productes de l'hort i de la vinya. Especialment el conreu de l'olivera, que ocupava un lloc destacat, possiblement perquè el tipus d'olivera que tenim a les nostres vinyes, la palomar, és d'una varietat mol poc estesa i dona un oli d'excel·lent qualitat. La producció d'oli de l'any 1950 va arribar als 80.000 litres i obtinguts entre les quatre premses que funcionaven; la Nova, la de cal Matas, la de cal Jané (Fillet) i la de cal Boada (Oleguer). L'any passat només se n'havien recollit 900 litres. Les variacions considerables de producció entre diferents anys son habituals; normalment es diu que un any bo en segueix un de dolent, aquell 1949 fou molt dolent.

Una característica associada a la recol·lecció de l'oli era la presen-

08 Serveis

EQUIPAMENTS - MATERIAL D'OFICINA - RESTAURACIÓ



Sant Josep Oriol, 3
08640- Olesa de Montserrat
Tel. **682 106 707**
08640serveis@gmail.com



El bagul de la història

cia de penellons a les mans dels qui s'hi dedicaven, produïts pel fred. Un altre conreu important a la nostra vila en aquell temps era el raïm. Molts olesans treballaven vinyes de petita extensió d'on obtenien vi d'una qualitat mitjana. A les vinyes fora del poble, per arribar-hi, s'havia de fer un camí bastant llarg amb carro o amb ruc si no, a peu. A Olesa no hi havia la cultura del vi que tenia, per exemple, el Penedès i no s'hi produïen vins d'alta qualitat.

Escaroles, tomàquets, mongetes, cigrons, patates, etcètera, eren de collita en petits horts i ajudaven notablement l'economia familiar. El conreu dels horts que hi havia al terme, en aquells temps, era intensiu; pràcticament podríem dir que tots els terrenys a on podia arribar l'aigua, i que fossin suficientment plans, eren aprofitats com a horts productors de les tradicionals hortalisses per el consum familiar. Els que disposaven d'extensions de terra més grans tenien parades al mercat on venien els seus productes, alguns, pocs, destinaven la seva

producció al mercat de Terrassa, on eren especialment apreciats, entre aquests podem recordar els Pomés Navarro, Sadurní, Jorba... Possiblement això els permetia vendre més grans quantitats a millors preus els seus productes, però a expenses de suportar un transport que en aquells anys es feia majoritàriament en carros, per una carretera amb un seguit inacabable de corbes, que feia que el desplaçament d'Olesa a Terrassa representés més de quatre hores. Per sort fer aquest trajecte en camió no va trigar massa.

Elies

PD: una part de l'article tret del Llibre "50 anys d'història olesana", d'Alfons Bayona i Elies Valldeperas. Menció especial del Premi Recerca Vila d'Olesa 2008.



Olesa per a
tOTHOM



suma't al nostre projecte

/♥PSCOLESA

**FERNANDOVICENTE
/♥OLESA2023**

Exposició “El got mig ple” per commemorar el 30è aniversari com a cooperativa

El dissabte 25 de febrer es va inaugurar a la Casa de Cultura d'Olesa de Montserrat l'exposició de la Comunitat Minera Olesana “El got mig ple”, per celebrar el 30è aniversari de la seva transformació en cooperativa.



La inauguració va començar amb una sessió informativa on en **Joan Arévalo**, president de la cooperativa, va presentar el Pla Estratègic de la Comunitat, posant el focus en els nous objectius del projecte “**Olesa. Aigua del segle XXI**”, en el qual la CMO hi porta anys treballant i on es presenten diverses propostes per lluitar contra l'emergència climàtica aprofitant els recursos locals de manera sostenible. L'objectiu final és crear comunitats energètiques perquè els

ciutadans generin la seva pròpia energia. Durant la sessió es va recalcar que cal fer un canvi de consciència col·lectiva pel que fa a l'aigua; cal saber com reutilitzar-la i reduir al màxim el consum d'aigua potable destinada al reg de parcs i jardins. Per això és important adaptar-se a les noves necessitats generades per les sequeres. Com va comentar en Joan Arévalo, “ara que ja tenim aigua potable, el que hem de fer és aprofitar i reutilitzar l'aigua no potable per regar o netejar els carrers”.

Al llarg dels anys de treball de la cooperativa, s'ha aconseguit abastir d'aigua potable tot el municipi olesà sense necessitat de cap aportació de l'exterior. És primordial valorar el que tenim localment i desenvolupar noves idees per millorar. Joan Arévalo va



ressaltar que és imprescindible “treballar amb energies renovables des d'una perspectiva local amb el fi de crear comunitats energètiques, ja que són el futur de qualsevol poble per poder seguir prosperant. L'exposició “El got mig ple” presenta projectes que són essencials a desenvolupar i portar a terme si es vol viure en un futur on les comunitats locals siguin autosuficients, eficients i sostenibles a l'hora de generar energia. Joan Arévalo va afirmar que “és important que la CMO tingui un relleu generacional que mantingui els valors originals, però que a la vegada sigui capaç de progressar per adaptar-se als canvis del futur”.

En finalitzar, es va portar a terme l'entrega de diplomes als estudiants guanyadors del concurs de dibuix “**L'aigua és vida**”.

V Fòrum de Medi Ambient i Món Local

La Comunitat Minera Olesana ha participat en el **V Fòrum de Medi Ambient i Món Local**, celebrat al TecnoCampus Mataró-Maresme del 28 de febrer a l'1 de març. Francisco Serrano, en nom de la cooperativa, ha presentat el projecte aigua.coop, ha explicat els diferents **models de gestió d'aigua municipal** que hi ha a Catalunya i com es gestiona l'abastament integral d'aigua a **Olesa de Montserrat** tenint sempre present l'Economia Social.

Episodi de sequera

Davant la preocupació per l'episodi de sequera persistent que estem vivint, la cooperativa d'aigua anima a la població a seguir amb l'estalvi d'aigua a casa. Ara mateix, el municipi d'Olesa de Montserrat ha passat de tenir una **dotació d'aigua de 270 litres d'aigua per habitant al dia a 230 litres**. Segons la nova normativa, no es poden netejar els carrers amb aigua potable i tampoc regar parcs i jardins.



18 de març. Assemblea informativa sobre les **tarifes** de l'aigua

La Comunitat Minera Olesana ha convocat una assemblea informativa pel dissabte 18 de març a les 6 de la tarda a la seu social de la cooperativa (carrer dels Arbres, 42).

L'objectiu de l'assemblea és informar de l'aprovació per unanimitat en el darrer ple municipal de la modificació de l'ordenança reguladora de la prestació patrimonial per a l'abastament d'aigua.



A la carta

Marga Jaime Sánchez

Tienda online de repostería creativa 100% artesanal
Tartas personalizadas, cupcakes, Cake pops, galletas, muffins, etc

@margacakesbcn
Cebrià Montserrat 92, Local 3, 658119772

Cal Felip Restaurant

• Esmorzar de forquilla
• Menjar per a endur
• Recollida al restaurant

Tel. 93 778 08 92
Fax. 93 778 44 52
Ctra Abrera a Manresa (C55)
Km 3,800
08640 Olesa de Montserrat
www.calfelip.com

Forn d'Sara

Alfons Sala, 9 - 08640 Olesa de Montserrat
Tel. 628 443 635 - sarsilva111@hotmail.es

La Creperia del Casc Antic

Crêpes, gaufres, torrades, amonides, fonduts, creïlles, botates i molts més.

931646004 - Plaça de les Fonts, 9
lacreperiadeltascantic.blogspot.com Olesa de Montserrat

La Cuineta de la Montse
menjar per emportar

WWW.LACUINETADELAMONTSE.COM
931 28 40 94 - 648 458 688

LA MORENA
Rostisseria

PLATS CUIRATS - POLLASTRES A L'AST
930 238 862

Passeig del Progrés, 52 / Horari: de dijous a diumenges, de 10 a 16 hores

LA TASCA d'en Xim

SALVADOR CASAS, 33
08640 OLESA DE MONTSERRAT
931 414 192

www.latascadenxim.com
@latascadenxim

Les arrels de l'Anna

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA DE PROXIMITAT

644 694 705

Cuina Fusió

Mare Terra Restaurant
C/ de l'església 23
Olesa de Montserrat
930422100/640231594
@mareterrarestaurant

OMNÍVOR

Un restaurant amb ànima i actitud.

Passatge Font Can Solé, 6
08640 Olesa de Montserrat
T. 93 410 84 71

Pâtisserie Els closos

Plats preparats per emportar
Pollastre a l'ast

Tel. 93 778 08 56
Amadeu Paltor, 20

SE'M VA LA PINSA

PLAZA CATALUÑA 39, 08640, OLESA DE MONTSERRAT, BARCELONA

WEB: SEM-VA-LA-PINSA-EATBU.COM
TELEFONO PEDIDOS: 930294520

telepizza

93 772 98 30
Alfons Sala, 71

Telepizza es/App

08 Serveis

EQUIPAMENTS - MATERIAL D'OFICINA - RESTAURACIÓ

Sant Josep Oriol, 3
08640- Olesa de Montserrat
Tel. 682 106 707
08640serveis@gmail.com

Cuida't

Teràpies Visuals

APRÈN MIRAR

Montse Ruiz

931 644 944
627 800 065
mirar@aprenmirar.cat

C/ Anselm Clavé, 158 - Olesa de Montserrat - Barrio

Dra. ARIADNA CARRERAS CLÍNICA DENTAL

T'ajudem a somriure:
odontologia general i estètica / CIRURGIA /
IMPLANTS / PROTESIS / ORTODONCIA / PERIODONCIA
ODONTOPEDIATRIA / RADIOLOGIA DENTAL

Pt. Catalunya 32, 1r 2a - 08640 (Barcelonès)
Olesa de Montserrat Tel. 93 778 97 61

Clinica adaptada per a discapacitats

BORÉ

BELLESA I BENESTAR

Passeig del progrés, 21
Tel. 937 781 951 - Mòbil 638 84 80 77
www.centrebore.com
Olesa de Montserrat

Cal Pinya

Passeig del Progrés 1 B
Tel. 93 778 29 23
652 550 614
@calmatalasser d'olesa

Dra. Montse Calsina
Odontòloga Col·legiada nº 3.393

Clínica Dental

Melge Caneras, 121
08640 Olesa de Montserrat
Tel. 93 772 94 72
www.clinicadentalmodina.com

DP. Miriam Collado
Podòloga Col·legiada nº 1.171

Clínica Podològica

Melge Caneras, 121
08640 Olesa de Montserrat
Tel. 93 772 94 72

DOLOR calma

Silvia Garcia Aguilera
Fisioterapeuta

www.dolorencalma.com

EGARÒPTIC
Especialistes en vista cansada

Anselm Clavé, 96, local 2 - Tel.: 93.778.12.39
e-mail: egaroptico@yahoo.es OLESA DE MONTSERRAT

Farmàcia Bargalló

C/ Arquebisbe Ramon Torrella, 22
08640 Olesa de Montserrat
93 778 75 43 - 659 102 887
Mail: farmacia@farmaciabargallo.com
Segueix-nos: f i

FARMÀCIA Berenguer

C/ Anselm Clavé, 114 Olesa de Montserrat

93 778 01 86 info@farmaberenguer.net
607 225 281 farmaciaberenguer

FARMÀCIA D'OLESA ELISABET CASELLAS

farmaciacasellas@gmail.com
@Cuidemdelu
937 78 21 19 - 629 442 447
Carrer de Colom nº 91-93 - 08640 Olesa de Montserrat

farmàcia vendranes matas
la teva salut, el nostre compromís

Barcelona, 57, 08640 Olesa de Montserrat
T. 937 784 048, gemma@farmaciavendranes.cat
farmaciavendranes.cat

segueix NOS

HARONDOZ

Dimarts i dijous
QUOTA 20C

"Vine a aprendre a defensar-te"

HERBORISTERIA PIA

Passeig Del Progrés 43, Olesa de Montserrat

Herboristeria
Productes naturals
Alimentació

Acupuntura
Teràpies naturals

Tel. 930 293 283

INMÀRQUEZ
FISIOTERAPEUTA

611 605 618
C/Colom, 85 bxs.
Olesa de Montserrat
Hores a convenir

MERCE PUIG joies

C/ Dels Arbres, 23 - Tel. 93 778 01 43
08640 OLESA DE MONTSERRAT

9Espai MARIAN NOMEN

C/ Ferrocarrils Catalans 37, 1º 1º
Olesa de Montserrat
646575030

Rasa del Reiki

nova medicum

931156792 / 674349899
Anselm Clavé 60, 08640 Olesa de Montserrat
www.novamedicum.com

DANIEL ALCARAZ

Passeig del Progrés, 32 - Olesa de Montserrat
695 141 661 - 93 831 49 58
@salon_danielalcaraz

RAQUEL MUÑOZ GUILLAMÓN
935 158 252 - 603 465 349

STYLING CHLOÉ

PILATES & JOU

Anselm Clavé, 132 baixos
Olesa de Montserrat
93 778 56 84
618 55 44 61
olesa@pilatesandyou.es www.pilatesandyou.es

PrácticaMente yoga
Un encuentro contigo

www.practicamenteyoga.com

QUIROMA
TERÀPIES NATURALS

Arquebisbe Ramon Torrella, 18
T. 618 934 534 - 93 625 73 45
romaquiroma@gmail.com

TRÈS CHIC
MODA CASUAL AMB UN TOC CHIC

Dels Arbres, 2
08640 Olesa de Montserrat
Telèfon 93 778 47 34

ALDGE ASSEGUANCES

EXPERTS EN EMPRESAS, AUTÓNOMOS I SALUT

TF. 93 742 79 65 - 628 310 518
info@alandge.es
AGÈNCIA VINCULADA

EMPRESAS, VEHICLES, FLOTAS, VIATGES, RC DIRECTIUS, SALUT, DECESSOS, PROTECCIÓ DE LLOGUER, ACCIDENTS, VIDA, COMUNITATS, SUBSIDI AUTÓNOMOS

MAPFRE, DKV, ZURICH, RAAI, MIC, helvetia, DUAL, ASISA, RACE, asegrup, pm, REALE, santalucia, FIATC, MGS, agrupació, Catalana Occidente, Berkley, Liberty Seguros

L'Agenda del Març '23

Exposicions

Fins al 12 de març

Exposició "Detectant el masclisme". A l'Escorxador.

Fins al 18 de març

Teixint creacions: "Il·lustracions de Sara García". A la Biblioteca

Fins al 26 de març

30 anys gestionant l'aigua de forma cooperativa, per la Comunitat Minera Olesana. A la Casa de Cultura.

Fins al 16 d'abril

"Icones dels misteris", de l'Associació Col·lectiu Misteris Olesa. A la Casa de Cultura.

Fins al 18 d'abril

"Un passat molt present", de l'Associació Col·lectiu Misteris Olesa. Al Mercat Municipal.

Fins al 28 d'abril

Exposició-mostra "Machu Picchu i la mare terra". Al restaurant Mare Terra, Plaça de les Fonts.

Dimecres 8

Acte institucional del dia Internacional de les Dones. Punt lila, taller d'estampació, lectura del manifest i performance. De 17 a 20 hores, a la plaça Fèlix Figueres i Aragay. Organització: Ajuntament.

Menjallibres, club de lectura infantil (5è i 6è de primària). De 17:30 a 18:30 hores, a la Biblioteca.

Dijous 9

"Dona't ocupabilitat": taller d'apoderament per a dones (laboral i personal). De 9:30 a 13:30 hores, a Cal Rapissa. Organització: Ajuntament.

Hora de conte "Blauró", amb Clara Algaba. A les 18 hores, a la Biblioteca.

Divendres 10

Punt lila al Mercat Ambulant. De 10 a 13 hores, a la plaça de l'Oli. Organització: Ajuntament.

Club de lectura "Llegim el teatre". A les 11 hores, a la Biblioteca.

Visites a la Torre del Rellotge i al Casc Antic. A les 11 hores, a la plaça de les Fonts. Organització: Ajuntament.

Dissabte 11

Activitats esportives dirigides i adreçades a dones: ioga, pilates i zumba. De 10 a 13 hores, a l'Escorxador. Organització: Ajuntament.

Passejada pels nous carrers de Cal Candi. A les 11 hores, punt de trobada: Font de Can Solé. Organització: Ajuntament.

Taller "Marie Curie i el seu experiment radioactiu", a càrrec de la divulgadora feminista Lutravioleta. A les 11:30 hores, al Casal. Organització: Associació El Casal Cultural.

Obertura del nou "Espai Montserrat", amb les exposicions "Terra i ànima" i "Parc Rural del Montserrat". A les 18 hores, acte institucional, tastet del Parc Rural i actuació musical. Al Centre Cultural Cal Puigjaner. Organització: Ajuntament.

Taller de Bhangra, a càrrec de Bhangra Barna Group. A les 17:30 hores, al Mou-t espai de dansa i moviment. Organització: Associació de Dansa Luna Nueva.

Roda d'esbarts Catalònia, amb la participació del cos de dansa de l'Esbart Olesà, Esbart Monistrol Dansaire i Esbart Espiga d'Or. A les 19 hores, a l'UEC Olesa. Organització: Esbart Olesà.

Diumenge 12

Representació de La Passió d'Olesa. A les 11 hores, al teatre La Passió.

Vermut musical amb veu de dona. De 12 a 14 hores, a l'Escorxador. Organització: Ajuntament.

Cinema d'Òscar! Vine a gaudir d'una de les cintes premiades dels darrers anys. A les 18:30 hores, al Casal. Organització: Associació El Casal Cultural.

Dilluns 13

Hora del conte per a petits lectors, per a nens i nenes d'1 a 3 anys, a càrrec de la Sandra Rossi. A les 17:30 hores, a la Biblioteca.

Dimecres 15

Menjallibres, club de lectura infantil (5è i 6è de primària). De 17:30 a 18:30 hores, a la Biblioteca.

Xerrada "Nines que han fet història", a càrrec de Pili Picó. A les 18 hores, a la Biblioteca. Organització: Dones i Progrés.

Divendres 17

Barnasants: concert de Pau Alabajos que presentarà "Les hores mortes". A les 20 hores, a la Casa de Cultura. Organització: Ajuntament.

Dissabte 18

Representació de La Passió d'Olesa. A les 18 hores, al teatre La Passió.

Teatre "Elles", a càrrec de la companya La melancòlica. A les 19 hores, a l'Escorxador. Organització: Ajuntament.

Cal Puigjaner

CENTRE CULTURAL

dissabte 11
de març de 2023

17.00 h
**Portes obertes
al Centre Cultural
Cal Puigjaner**

18.00 h
Inauguració de les exposicions
"Terra i ànima", "Parc Rural del
Montserrat"

18.30 h
Inauguració de l'exposició
"La renaixença de l'ànima"
i actuació musical

HORARI
Matins: dilluns a dissabte, de 10 h a 13 h
Tardes: divendres i dissabtes, de 17 h a 20 h

CENTRE CULTURAL CAL PUIGJANER
C. Creu Real, 18
cultura@olesademontserrat.cat



Ajuntament
d'Olesa de Montserrat

és cultura

L'Agenda del Març '23

Diumenge 19

La sequera i el canvi climàtic en espais fluvials. Passeig pel camí del riu i activitats de sensibilització ambiental. A les 9:30 hores.

Festa de la Primavera, a les 10:30 hores, al parc dels Estricadors (Cal Candi). Organització: Ajuntament.

Teatre "La pastissera i els follets", a càrrec de L'estaquirote teatre. A les 17:30 hores, al Casal. Organització: APEIJ La Xarxa Olesa.

Duo Van Gogh in musical concert. A les 18:30 hores, a la Casa de Cultura. Organització: Associació Amics de l'Orgue i de les Arts.

Dilluns 20

Hora del conte amb l'Escola Municipal de Música. A les 18:15 hores, a la Biblioteca.

Dimarts 21

Taller pel Dia de la Poesia, per a nens i nenes a partir de 6 anys. A les 18 hores, a la Biblioteca.

Dimecres 22

Menjallibres, club de lectura infantil (5è i 6è de primària). De 17:30 a 18:30 hores, a la Biblioteca.

Espectacle "Turandot", The Royal Ballet. A les 20:15 hores, al Casal. Organització: Associació El Casal Cultural.

Divendres 24

Club de lectura general: "Tota una vida per recordar", de Núria Pradas, amb la presència de l'autora. A les 18 hores, a la Biblioteca.

Dissabte 25

Cinema MAC (Mostra anual de curtmetratges). A les 21:30 hores, al Casal. Organització: Associació El Casal Cultural.

Diumenge 26

Caminada solidària Magic Line. Iniciativa solidària de les entitats olesanes en benefici de l'Hospital de Sant Joan de Déu. A les 9 hores, a la rotonda d'entrada a Olesa, davant de l'Escola Povill. Amb la col·laboració d'Olesa Ateneu, UEC, Xino-Xano, CMRO, Cesc. cat, ACF Olesa Sardanista, Esbart Olesà, Dones i Progrés i Joelette.

Representació de La Passió d'Olesa. A les 11 hores, al teatre La Passió.

Teatre "Hamlet 1.0". A les 18:30 hores, al teatre La Passió.

Ballada de sardanes, amb la Coblà Vila d'Olesa. A les 18:30 hores, a la plaça de la Sardana. Organització: ACF Olesa Sardanista.

Dimecres 29

Menjallibres, club de lectura infantil (5è i 6è de primària). De 17:30 a 18:30 hores, a la Biblioteca.

Divendres 31

Presentació de la Setmana Santa. Inauguració de l'exposició "Icones de la Setmana Santa". A les 19 hores, a la Casa de Cultura. Organització: Associació Col·lectiu Misteris.

Presentació del llibre "El fonoll silvestre i marí", de Montserrat Enrich. A les 19 hores, a la Biblioteca. Organització: Caprelous i Centre Muntanyenc i de Recerques Olesà.

Totes les activitats proposades en aquesta secció són enviades per les entitats i associacions organitzadores. La redacció del 08640 no es fa responsable d'alteracions dels programes o de canvis d'última hora.



Ariadna

Conferència Col·loqui

**Dijous 16 de març
6 de la tarda
Comunitat Minera Olesana**

**Amb la
Sra. Raquel Rodriguez Grima
Terapeuta GESTALT**

Tema: L'art demanar i rebre



www.ariadna-olesa.org

RODA D'ESBARTS CATALONIA



**DISSABTE 11 MARÇ
19 hores
SALA UEC OLESA**

**AMB EL COS DE DANSA DE:
ESBART MONISTROL D'ANSAIRE
ESBART ESPIGA D'OR
ESBART OLESA**



Organitza



Col·labora



DIUMENGE 19 DE MARÇ DE 2023

**PARC DELS ESTRICADORS - CAL CANDI - De 10.30 a 13.30 h
OLESA DE MONTSERRAT**

**PRIMAVERA
XICS
FESTA FAMILIAR**

**XOCOLATADA
LUDOTECA INFANTIL
JOCS I TALLERS
TRENET
XAXIPIRULI
Espectacle d'animació**



**Ajuntament
d'Olesa de Montserrat**

és festa

Professionals



Av Francesc Macià
cantonada Amadeu Paltor, 26
info@aceffsa.es / www.aceffsa
T. 93 778 16 44 / F. 93 778 17 93

ASSESSORIA PARENT

ASSESSORIA LABORAL, FISCAL I COMPTABLE. IMMOBILIÀRIA I ASSEGURANCES

Plaça Catalunya, 23
Tel. 93 778 07 99
08640 Olesa de Montserrat



ASESORÍA Y GESTIÓN DE EMPRESAS
PYMES-AUTÓNOMOS-PARTICULARES
GALERIAS OLESA Anselm Clavé, 100 - Local 14-15
08640 Olesa de Montserrat
carmen@crmconsultors.eu / www.crmconsultors.eu
T. 93 777 80 11 / M. 607 33 47 32



Accidents - Baixa Laboral - Vida - Dents
Assistència llar - Salut - Protecció familiar



Gestoria Laboral, Fiscal i Jurídica
Solucions immobiliàries
Carrer Salvador Casas, 33-37T. 93 775 79 28
08640 Olesa de Montserrat montse@dospunts.es
www.dospunts.es



Miquel Àngel Parent Beltran
Tel. 93 778 07 99
Plaça Catalunya, 23 - 08640 Olesa de Montserrat
finquesbia@finquesbia.cat
www.finquesbia.cat



Antoni August Pérez Oña
Passatge del Progrés 1 local, 3
08640 Olesa de Montserrat
Laboral - Jurídic - Assegurances
Fiscal - Comptable - Immobiliari
T 93 778 59 74 - F 93 772 96 22
aaperez@gabinetassessors.com



C/ Barcelona, 58 Loc.
08640 Olesa de Montserrat
Tel. 93 778 17 00 whatsapp 654 336 793
info@hogava.com www.hogava.com



Anselm Clavé, 146 - 08640 Olesa de Montserrat
T 93 778 02 39 - 653 684 027 - jparent@icab.cat



ASESSORAMENT JURÍDIC
TF. 93 778 60 46
info@vallejoadvocats.com
WWW.VALLEJOADVOCATS.COM

Dret Penal

Arendaments i Comunitats

Dret Civil

Dret de Família

Dret Bancari

Dret Laboral

Dret Administratiu

Dret Mercantil

Llei 2ª Oportunitat

Extranjeria

GESTIÓ CANVIS DE NOM
Gestionem qualsevol tràmit relacional amb el teu vehicle.

QA
GESTIÓ ADMINISTRATIVA I LOGÍSTICA

Empreses, entitats i serveis

Voluntaris

L'AVO et posa les piles! Agafeu aire que aquest març arriba molt carregat: engegarem un nou taller, ARTETERÀPIA, en el que a través de l'art, estimularem sensibilitats cognitives que potser que no sabem que existeixen, i ens fan relaxar la ment i descobrir sensacions noves, que ens porten a un estat de confort, que en molts casos desconeixem. Aquest taller serà el 7 i 14 de març, 11 d'abril i 9 de maig, a les 17:30 hores, a càrrec de l'arterapeuta Ana Maria Bellizón, i gratuïts pels socis de l'Associació de voluntaris.

Per altra banda, tots els primers dimarts de mes (no festius) hi haurà presa de constants vitals (tensió arterial, pes, glucèmia) per a tots els veïns i veïnes de més de 60 anys de Les Planes. Serà a la seu de l'AAVV, amb la col·laboradora de l'AVO, Maria Angels Basurte, tècnica sanitària. Per últim, el proper dijous 30 de març celebrarem l'assemblea anual de l'associació i a més a més, ja estem preparant Sant Jordi, la Festa Literària, la sortida cultural i la tercera trobada de balls en línia del Baix Llobregat. Us hi esperem!

S'estrena La Passió!

La Passió d'Olesa de Montserrat torna a representar-se amb un nou espectacle consolidat (el 2022 es va produir una gran transformació del concepte de la representació) en l'escenari amb la boca més gran de tota Europa i en un teatre construït expressament per l'ocasió l'any 1987 que té prop de 1.500 persones d'aforament.

A Olesa La Passió s'entén com una obra que explica, més enllà de l'epopeia religiosa, un conflicte entre els poders fàctics i els polítics de l'època, un thriller per on hi passen Jesús, Maria, Magdalena, Judes i Ponç Pilat.

L'equip artístic de l'entitat que organitza La Passió d'Olesa ha posat molt d'esforç en fer una representació vàlida per espectadors d'avui dia, àgil (només dura dues hores i escaig, molt menys que la majoria d'espectacles d'aquesta tipologia),

de gran qualitat i amb espectacularitat assegurada.

L'aspecte religiós, que hi és present, no és l'únic punt de vista amb que l'espectador es pot aproximar a l'espectacle. A La Passió d'Olesa hi ha tradició cultural, història de la cultura catalana i la llengua i un homenatge al teatre amateur de sempre.

El 2022 es va estrenar la nova Passió d'Olesa: un espectacle completament renovat, molt més curt, amb un nou concepte de tractament dramàtic, tècnic i escenogràfic sorgit la feina feta per l'equip de col·laboradors de l'entitat.

Les escenes ja no segueixen estrictament l'ordre cronològic (l'espectacle té diversos moments de flashback) i els quadres s'enllacen entre ells d'una manera fluida i vibrant, a una velocitat que va suposar tot un repte logístic. Es van recuperar textos que feia dècades que no pujaven a escena, però que permetien entendre millor les motivacions dels personatges, i es van deixar enrere quadres que feia temps que formaven part de l'espectacle.

Tot plegat per fugir de l'estructura tradicional i rígida d'aquest tipus de representacions i acostar-se al llenguatge teatral actual.

Al capdavant de l'equip creatiu del nou muntatge hi son el tàndem format per Xavier Povill –net de l'autor del text– i Joan Gil.

Amb aquesta transformació la Passió d'Olesa s'humanitza. Els personatges principals mostren d'una manera diàfana els seus sentiments, dubtes, contradiccions i alegries, i també pors, odis i tristeses, perquè el públic pugui trobar-hi aquelles emocions que són compartides per tothom. Alhora, la nova dramatúrgia permet entendre l'espectacle a qualsevol persona, conegui o no la història que s'hi explica: en les primeres escenes els personatges principals es donen a conèixer amb les seves accions i apareix clarament quin és el conflicte principal de la història i que desencadenarà tota l'acció.

Hi haurà només 8 funcions del 12 de març a l'1 de maig amb una durada prevista de l'espectacle de 2 hores i 15 minuts (dues parts i entreacte) amb subtítols en castellà i anglès de forma simultània a l'espectacle.

Creixen-Povill

Dues narracions d'alumnes de l'escola Creixen Povill d'Olesa han estat premiats al Concurs d'Espectativa Creativa d'aquest curs 2022/2023 organitzat per Legiland. Aquest any el tema ha estat la màgia en totes les seves formes i s'han presentat més de 300 obres plenes d'històries fantàstiques!

Els guanyadors van ser Biel Gomila amb l'obra "Tot és possible" i les alumnes Judith Muixí i Laia Cabrera amb "Pancho, el perro". Enhora-bona!

Per altra banda, els alumnes de 4rt d'ESO de l'escola Creixen Povill van participar a la Lliga de Debat que durant tres dies ha enfrontat a alumnes d'escoles catalanes; la jornada ha estat organitzada per la Xarxa Vives i va tenir lloc a l'Aula Magna de la Universitat de Barcelona.

L'objectiu de la Lliga és fomentar les competències transversals dels estudiants mitjançant l'ús de la paraula i crear un espai de formació on s'utilitza el català com a llengua vehicular. La participació ha permès mostrar la nostra capacitat pel debat, per l'argumentació i per la persuasió des del coneixement i el rigor.

Penya Barcelonista

El passat diumenge 26 de febrer, la Penya Barcelonista d'Olesa va organitzar una xerrada-col·loqui a la Casa de Cultura, on es va explicar la història del FC Barcelona juntament amb la de Catalunya, des de la seva fundació fins l'any 1932. L'acte va comptar amb la presència de Salva Torres, Xavier Gamper i Aksana Vayevoda.

L'entitat ja està organitzant la propera jornada, per al proper 16 d'abril amb la història del club des de l'any 1932 fins al 1954.

Jornada

La Fundació Zero Barreres necessita la teva ajuda! Des de la fundació Mutua de Propietarios, juntament amb l'Escola Daina Isard, volen mesurar el grau d'accessibilitat dels habitatges d'Olesa de Montserrat. Per fer-ho, han organitzat una jornada amb la que amb la vostra ajuda, podreu mesurar el grau d'accessibilitat dels edificis d'Olesa. La jornada tindrà lloc el proper dissabte 11 de març a partir de les 10 hores. Per iniciar el recorregut i donar les indicacions adients, el punt de trobada serà l'Escola Daina-Isard on també us espera un esmorzar i l'equip del projecte. A més, entre tots els participants d'aquesta iniciativa solidària, sortejaran un SmartBox. Podeu consultar més informació a; www.daina-isard.cat



¿Qué pasos seguir para cambiar de administrador de fincas con RAPIDEZ y sin PROBLEMAS?

La decisión de cambiar de Administrador puede resultar muy beneficiosa en todos los sentidos para la Comunidad. un buen administrador, debería conseguir reducir los gastos de la comunidad y ofrecer un buen servicio a sus clientes.

Nuestros profesionales pueden asesoraros en nuestros servicios de administración y gestión de fincas y comunidades de propietarios y analizar las coberturas necesarias para contratar el seguro de la comunidad de propietarios.

- ADMINISTRACIÓN DE COMUNIDADES
- ASESORÍA JURÍDICA
- ASESORÍA INMOBILIARIA, (ALQUILERES, VENTA, CONTRATOS)
- PERITACIONES Y TASACIONES
- SEGUROS PARA COMUNIDADES, VIVIENDAS Y LOCALES

Barcelona, 41 - 08292 ESPARREGUERA (BCN)
T. 93 777 60 16 - 639 316 630
angel@gestioab.es - gestioab.es





HABITATGE

Bones notícies en relació a l'habitatge protegit i a la rehabilitació d'habitatges

A diferència de models polítics anteriors al nostre, des del Bloc Olesa hem fet polítiques d'habitatge pensades per a aquells que més dificultats tenen per accedir-hi..

Un exemple concret són les cessions de sol municipal. La cessió permet a les administracions competents en matèria d'habitatge poder construir habitatge per destinar-les al lloguer a preus més assequibles.

1) L'**Institut català del sol, INCA-SOL**, licitarà en breu la promoció de 33 habitatges al carrer Indústria, gràcies a la cessió de sol municipal. Trenta tres nous habitatges destinats al lloguer social.

2) També, gràcies a la cessió de sol municipal, som dels pocs ajuntaments (33 a tot Catalunya) que han estat seleccionats per a rebre ajuts europeus per a la **promoció d'habitatge dotacional**. En concret, 600.000€ destinats a licitar la construcció de 30 habitatges.

3) A més a més, l'Ajuntament ha aconseguit 1,6 milions d'euros dels fons europeus per a la **rehabilitació en matèria de sostenibilitat i accessibilitat** (ascensors) pel **grups Sant Bernat i Santa Oliva**. Aquests ajuts demanen, això sí, de la participació directa de les comunitats de propietaris. Hi ha una empresa que s'encarrega de facilitar i gestionar totes les sol·licituds. Es tracta, sense cap mena de dubte, d'una de les gran possibilitats de millora per aquest barri.

4) Al ser reconeguts per la Generalitat com a **zona de forta demanda i acreditada d'habitatge**, hem aconseguit **regular el preu del lloguer** a partir de l'índex del preu de referència. No és una rebaixa massa significativa, però tot ajuda.

5) La **Cooperativa d'Habitatge, Sostre Cívic**, ha desenvolupat la promoció que estava aturada des del 2009 a la cruïlla dels carrers Colom i Pau Casals. Amb ajuts de l'ajuntament, aquelles persones empadronades a Olesa tindran prioritat en l'accés a 11 dels 25 habitatges pendents de formar part de la cooperativa.

En total, 63 nous habitatges socials que se sumaran als 89 actuals.



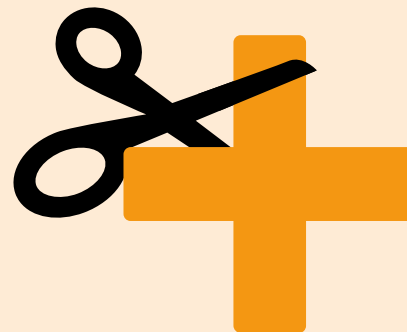
SALUT

Malestar sobre el sistema de salut

Fa més d'una dècada que assistim a retallades en el sistema de salut pública per part dels governs català i/o espanyol independentment del color polític que tinguin. Aquestes retallades, aquesta pèrdua progressiva de serveis afecta de manera directa el treball dels professionals. Però també afecta, i molt, a tota la ciutadania, que patim de la manca de metges, d'una ineficaç gestió telefònica, d'un retard alarmant en les programacions, de llistes d'espera incompatibles amb criteris de salut, de la manca d'urgències.

Ara bé, no ens hauríem d'equivocar a l'hora d'exercir les nostres protestes.

Cal adreçar-les, entenem, cap a qui realment ostenta les competències en matèria de salut. No ens sembla adient descarregar-les en els i les professionals que ens atenen. Gràcies al pla de salut que es va desenvolupar durant el mandat passat, les accions de salut comunitària i prevenció que se'n deriven i els mecanismes de coordinació que funcionen des d'aleshores ens han permès una relació fluida entre tots els agents de salut i entitats que operen al municipi, una relació que va facilitar molt les accions coordinades i la presa de decisions durant els mesos més durs del confinament. Malgrat totes les circumstàncies, hem de continuar aplaudint els nostres professionals de salut.



SOCIETAT

3 anys de l'inici de la pandèmia

El proper 16 de març farà tres anys de l'esclat de la pandèmia, de la instauració de l'estat d'alarma i del confinament, i d'unes restriccions que s'han allargat fins no fa gaire, condicionant les nostres vides i projectes.

D'aquells primers dies de perplexitat i impotència davant d'una situació desconeguda volem destacar la capacitat de sacrifici que van tenir molts

col·lectius sobre els que van recaure les tasques més compromeses i dures d'aquells dies, així com les reaccions solidàries que una bona part de la societat va posar en marxa de forma altruista. Mesos en que vàrem apreciar intensament el que significa el servei públic, i la força que tenim quan actuem col·laborant i cooperant com a comunitat. Volem aprofitar per agrair-vos a tots el vostre recolzament i ajuda en aquells dies que han marcat profundament el nostre mandat.

MOBILITAT I PARTICIPACIÓ

Els canvis en la mobilitat dels carrers Angelines i Anselm Clavé que heu vist i que estant ara mateix en debat participatiu, tenen un objectiu fonamental: la **SEGURETAT**. Tots els plans de mobilitat apunten a reduir sempre que es pugui el doble sentit de circulació de les vies.

Amb aquesta actuació, tot i que alguns veïns han vist com s'incrementava

el seu desplaçament en cotxe, ha significat una reducció del transit al carrer Angelines en un 30%; d'un 47% al carrer Anselm Clavé i d'un 40% al carrer Mallorca. Ha augmentat d'un 24% el transit al carrer Vall d'Aran.

Una conseqüència molt positiva del sentit únic, és que ha permès dotar el barri de 50 noves places d'aparcament lliure.





Marc Serradó
Número dos de la llista
Bloc olesà - Cup

Jordi Martínez
Cap de llista
Bloc olesà - Cup

Us presentem la llista de la candidatura 2023

el divendres 31 de març, a les 19 h, a l'Escorxador

Estem treballant en el millor programa per a Olesa



blocolesacup@gmail.com



 blocolesa_cup

Vine, t'hi esperem! Suma-t'hi!

#kmOlesa



Presentació

Jordi Parent

Candidat a l'alcaldia

Us esperem a totes/s el proper **25 de març** a les **12.00 hores**
a l'**Escorxador d'Olesa de Montserrat**.

Després de l'acte de presentació intercanviarem
i compartirem idees, suggeriments i inquietuts per,
entre tots, seguir creixent com a poble.

Hi haurà un refrigeri per a tothom.



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

Útils per transformar. Escrivim el futur!



Esport

1 COPA OLESANA 2023
8 D'ABRIL
TORNEIG DE FUTBOL 7
AMB ÀRBITRES FEDERATS
CAMP DE FUTBOL MUNICIPAL LES PLANES
(OLESA DE MONTSERRAT)
BENEFICIS DESTINATS AL GRUP ESPANYOL DE CÀNCER DE PULMÓ
CE.F.O. 87
FUNDACIÓN ZORRILLO
Col·labora
Ajuntament d'Olesa de Montserrat
base
Jabra
CORNEREART
LA TAVENÇA
mondi

TORNEIG MIXTE
9 D'ABRIL
FUTBOL 7
ÀRBITRES FEDERATS
PREU D'INSCRIPCIÓ 100 € PER EQUIP
INSCRIPCIONS SOTMESES A NORMATIVA
BENEFICIS DESTINATS AL GRUP ESPANYOL DEL CÀNCER DE PULMÓ
CE.F.O. 87
FUNDACIÓN ZORRILLO
Col·labora
Ajuntament d'Olesa de Montserrat
base
Jabra
CORNEREART
LA TAVENÇA
cajamar

Taekwondo

El passat diumenge 26 de febrer es va portar a terme el Campionat de Catalunya Infantil de Competició de Taekwondo, amb molt bons resultats per als participants olesans del Club Harondo 2. Anas Hatrouf (or), Manel Ortigosa (argent), Clara Estrada, Adam Arroyo i Mohamed Hatrouf (bronze) i Aroa Sánchez, Hugo Grima i Arnau Valls (participació). Enhorabona!



Motociclisme

El passat 2 de març, l'alcalde olesà, Miquel Riera, i el regidor d'Esports, Domènec Paloma, van rebre al jove olesà Alex Millan, tot una promesa del motociclisme. L'esportista els ha ensenyat tots els seus mèrits assolits i l'Ajuntament s'ha ofert a donar-li suport per continuar potenciant la seva carrera.

Xut

El passat diumenge 19 de febrer, al partit de Copa Catalunya entre el Sènior A del FS Olesa i el Manresa FS, es va fer l'acte del Xut contra la LGBTI-Fòbia sota el lema "Som energia, som respecte, som actitud: a l'esport tothom és benvingut", amb una graderia plena i la



presència de l'activista Eren Garcia, així com la directiva del FS Olesa, Anna M. Banque, i el directiu del FS Olesa, Blas Infante, de la mà de la Regidora d'Igualtat de l'Ajuntament d'Olesa, Ada Agut, i el Regidor d'Esports, Domènec Paloma.

A més a més, el proper, diumenge 12 de març, a les 10:15 hores, al pavelló municipal, es jugarà un partit en commemoració pel Dia de la Dona entre el Benjamí Femení del FS Olesa i el del CFS Esparreguera. I a Esparreguera es jugarà un derbi de veteranes.

Per altra banda, l'olesà Bernat Povill, actual jugador del Barça de futbol sala que està cedit al Industrials Santa Coloma, tornarà a organitzar de la mà del Futbol Sala Olesa un campus de tecnificació de futbol sala durant la Setmana Santa els dies 3, 4, 5 i 6 d'abril de 9 a 13 hores al pavelló municipal.

DEL 3 AL 6 D'ABRIL
CAMPUS SETMANA SANTA BERNAT POVILL
Pavelló Municipal Salvador Boda
664 582 546
www.fsolesa.es
PER A NOIS I NOIES DE 4 A 16 ANYS
PLACES LIMITADES
SAMARRETES I OBSEQUI
JUGADORS PROFESSIONALS CONVIDATS
FSO
SOL
Desti
75€

PILATES & You

Els hipopressius t'ajuden a:

- Alteracions posturals.
- Incontinència urinària i fecal o altres disfuncions del sòl pèlvic.
- Recuperació postpart.
- Hèrnies discals lumbars.
- Problemes de disfunció sexual.
- Diastasi abdominal o dels rectes abdominals.
- Dolors d'esquena.
- Millora la funció cardiorespiratòria.
- Prolapse d'òrgans pèlvics.
- Recuperació de la funció de l'abdomen i el sòl pèlvic, entre molts altres beneficis.



Anselm Clavé, 132 baixos
 Olesa de Montserrat

93 778 56 84
 618 55 44 61

olesa@pilatesandyou.es
 www.pilatesandyou.es

A man with grey hair, wearing a light blue button-down shirt and tan trousers, is seated in a wheelchair. He is looking directly at the camera with a neutral expression. Behind him, a large, semi-transparent portrait of the same man is visible, smiling. The background is a solid teal color.

junts

GENT DE DEBO

A OLESA, DOMÈNEC PALOMA

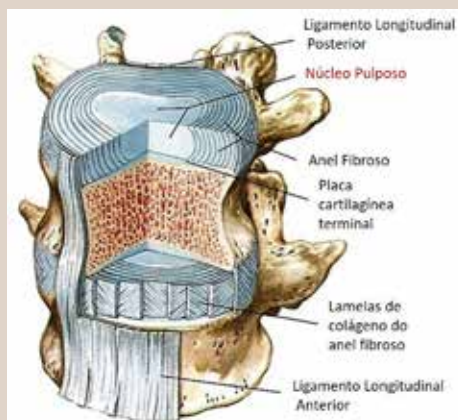
La consulta

És perillosa una hèrnia discal?

Molts pacients acudeixen a consulta amb dolor cervical o lumbar i una de les primeres coses que m'expliquen és el fet que en una ressonància magnètica els hi van detectar una hèrnia discal, i que per això tenen dolor tan sovint en aquella zona. La sort és que en la majoria d'aquests pacients, el dolor que tenen no correspon amb les imatges de ressonància. Abans de continuar, et deixo per aquí algunes dades extreïdes d'articles científics que crec que poden ser d'interès:

- "Un terç dels joves asimptomàtics de 21 anys presentaven degeneració de disc".
- "El 50% dels individus asimptomàtics de 30 a 39 anys tenen degeneració en discos".
- "La degeneració de discos cervicals s'informa sovint en subjectes asimptomàtics als seus 40-50 anys".
- "En el 30-40% de les persones asimptomàtiques es troben hèrnies discals mitjançant eines de diagnòstic per imatges".

Per tant, l'evidència d'imatges de processos degeneratius de la columna és comuna en individus asimptomàtics i augmenta amb l'edat. Aquestes troballes suggereixen que moltes característiques degeneratives basades en imatges, poden ser part de l'envelliment



normal i no estar associades amb el dolor lumbar o cervical, especialment quan s'observen de manera incidental. Aquestes troballes d'imatges han d'interpretar-se en el context de la condició clínica del pacient.

Comencem per veure, què és i com és, un disc intervertebral. Els discos no volen lliurement, sinó que estan fortament units a les vèrtebres adjacents per forts lligaments, estan protegits per músculs i en el seu interior alberguen una substància gelatinosa anomenada nucli polpós.

Als discos se'ls culpa de molts dolors i se'ls proposen adjectius com "degenerat", "protuit" o "herniat", i en moltes ocasions s'interpreten aquestes troballes com a causes del dolor d'esquena. La veritat és que el fet de tenir dolor d'esquena i trobar-te en el teu informe de ressonància magnètica aquests termes, poden ser motiu de pes per

preocupar-te i deixar de fer certes activitats per tal de no empitjorar més el quadre.

És cert que els discos pateixen canvis morfològics al llarg de la nostra vida, un procés que forma part del nostre envelliment, igual que ens surten canes o arrugues en la pell. I si, poden lesionar-se fent que el nucli surti fora del lloc a on no li toca estar i que molesti en algun nervi que passa per allà, però una particularitat de la patologia discal és que no existeix una correlació directa entre la quantitat de material de nucli que ha sortit a fora del disc i la intensitat del dolor.

Fins a èpoques recents, es considerava que el mecanisme fisiopatològic del dolor derivava directament de la compressió del nervi, però aquest mecanisme és insuficient per a explicar el dolor provocat per una hèrnia de disc. El concepte que una lesió discal comprimeixi físicament els teixits neurals no explica la majoria de les lesions discals observades en la pràctica clínica. El que s'ha demostrat és que el dolor té més a veure quan les estructures nervioses mostren signes d'inflamació. És a dir, quan el nucli del disc entra en contacte amb un nervi es produeixen substàncies inflamatòries i s'ha vist que aquest mecanisme està més relacionat amb el dolor.

La bona notícia és que aquesta inflamació és absolutament necessària, ja que condueix a la regres-

sió espontània de l'hèrnia discal. Encara que inicialment es pensava que aquest fenomen era excepcional, avui se sap que en realitat correspon amb l'evolució natural d'un disc herniat. En els últims anys, molts treballs d'investigació han demostrat que l'hèrnia discal evoluciona cap a una desaparició progressiva en la majoria de pacients. Que n'és de savi el cos, oi!

En l'àmbit de tractament cal dir, que des de fa relativament pocs anys, s'han realitzat estudis comparatius del tractament conservador, basat en fàrmacs i fisioteràpia específica, respecte al tractament quirúrgic, que demostren la mateixa eficàcia sense els inconvenients d'una intervenció quirúrgica. Val a dir que en qualsevol cas, sempre s'ha de valorar el problema i la seva solució, dins del context i la clínica que presenta el pacient i de manera personalitzada.



Sílvia Garcia Aguilera
Fisioterapeuta

Classificats

→ **Es traspasa negoci de bar ambulant per jubilació; més informació i detalls sense compromís al tel: 610 487 355 (Josep).**

→ Clases de repàs i de reforç d'anglès tots els nivells. Tel: 635 810 173.

→ **Busco trabajo por horas para asistir personas mayores, hacer de canguro y/o limpieza. Puede ser en Olesa y alrededores. Tengo experiencia y disponibilidad. Tel: 633 960 976.**

→ Me ofrezco para trabajar desde casa, manualidades, tratamiento de textos, etcétera. Todas las tardes disponibles, dispongo de ordenador. Tel: 691 058 458 (Mercè).

→ **Es ven local cèntric. Si esteu interessats/interessades, contacteu al telèfon: 686 860 332.**

→ Me ofrezco como cuidadora de gatos a domicilio, por horas o días. Tel: 679 683 299 (Marian).

→ **Es lloga garatge per a cotxe petit, moto, bicicletes o traster, al Passeig del Progrés. Tel: 692 969 151.**

→ Llicenciat en Biologia i Bioquí-

mica i docent en actiu s'ofereix per impartir classes de reforç de matemàtiques, física o química de Batxillerat. Tel: 676 297 084 (Eduard).

→ **Se ofrece empleada doméstica: joven responsable y con muchas ganas de trabajar limpiando, con cuidadoso detalle, casas y pisos para dejarlo reluciente. Precio a negociar, Teresa, tel: 689 533 153.**

→ Vendo plaza de parking en garaje comunitario junto a Rambla de Catalunya; entrada por calle Barcelona 67-69 (bajo Plaza del Estatut). Tel: 669 142 382.

→ **Ofrecemos huertos de ocio en el pueblo en alquiler (desde 25m2) para que puedas disfrutar de tu propio huerto y recolectar vuestros propios vegetales. Tel: 627 956 668.**

→ Estudiant de Batxillerat s'ofereix per passejar animals de companyia, repartir fulletons, o altres per Olesa. Tel: 617 367 877 (Aleix).

→ **Busco artistas de musica electrónica (d&b, dbstep etcétera) i teclistes per a**

projecte musical potent. Tel: 693 535 396.

→ Alquilo habitación preferentemente para mujer, se comparte todo el piso. Tel: 654 308 319.

→ **Plaza de parking en venta en el barrio de La Central. Acceso con rampa y para coche pequeño, tiene 12 m2. Tel: 673 859 199.**

→ Licenciada en Educación Infantil se ofrece para canguro, limpieza y pasear animales de compañía. Tel: 684 153 751 (Gabriela).

→ **Técnica sociosanitària ofereix servei integral a gent gran i persones dependents. Tel: 610 346 499 (Susana).**

→ S'ofereix treballadora titulada per a gent gran o amb discapacitat, en domicilis, per hores o serveis. Tel: 675 834 298 (Sílvia).

→ **Técnica en Educació Infantil s'ofereix per fer de cangur de nens i nenes i per fer classes de repàs d'infantil i primària. Tel: 646 282 556.**

→ Me ofrezco como cuidadora de niños pequeños y para pasear

animales de compañía. Tel: 689 533 153 (Teresa).

→ **Auxiliar de enfermería, con título oficial busca trabajo en Olesa y alrededores, también puedo hacer de canguro, cuidar personas mayores, como asistente del hogar; tengo experiencia con niños y mayores, disponibilidad inmediata, precio a convenir. Tel: 690 340 088.**

→ Dona amb experiència s'ofereix per a cuidar gent gran i realitzar tasques de la casa. Tel: 93 778 1319 / 671 245 348 (Anna Maria).

Els anuncis d'aquesta secció són gratuïts, excepte els ressaltats que es cobren per paraula. Per a la publicació, només ens has d'enviar un text no superior a 15 paraules a periodic08640@gmail.com, o al tel. 626 684 065. El periòdic no es fa responsable de possibles canvis de preus o modificacions de les ofertes. Els anuncis romandran publicats durant dos mesos.

Per molts anys!

Març

Aarón Roca Toledo (17), Alba Figueres (66), Albert Aymerich (66), Alvaro Martínez Oliveras (21), Ana María Vicente Torrijos (49), Andrea Llusà Cano (23), Andrés Llusà Lanau (50), Antonio Rodríguez Moreno (49), Carme Carrera Romero (27), Caroline Arroyo Moss (27), Carla Soriano Amores (22), Carla Portela Barea (14), Carme Pérez Artola (57), Claudio Ramos Aguilera (48), David Sevilla del Rincón (24), Daniel Martínez Collado (82), Dolores Castillo León (85), Encarnación Batista (92), Eric Párraga Jabares (13), Fede Jaime Riera (30), Francesca Amores Guevara (57), Francisco Moles Ortega (74), Francisco Paredes Martínez (76), Francisco Vallejo Quesada (64), Iolanda Almirall Matas (53), Isabel Lanau (75), Jonathan Luna (33), José Antonio Briz Pérez (83), José López Rubio, José María Palau Porcal (61), Josep Segura Rius (66), Juan Chicón Vallejo (64), Juan Ramon Escrich Collado (76), Júlia Quer Riera (29), Lola Voltà, Manel Jiménez (60), Manoli Lozano Vargas, Manuela Nolasco (54), Marc Aymerich (41), Marc Montes Grau (23), Mario Àvila González (19), Mari Carme Alonso Bonals (71), Mari Carmen Branchat (70), María Calvo Aguilera (64), Maria Oller Lloveras (73), Mateo Martínez Oliveras (17), Miquel Girona Gual (83), Montse Farré, Montserrat Guevara Carrique (74), Paco Carrasco Martos (62), Pau Caballol (21), Paula Portela Barea (19), Pepi Lozano (62), Pilar Sánchez Redondo (81), Pol Cañizares Linares (11), Ramon Martínez Solsona (51), Ramón Uber García (55), Raquel Amores Guevara (45), Raquel Domenech Carbó (43), Roser Cunilleras Garijo (29), Roser Gironés (79), Sílvia Agramunt (68), Xavi Pommard (46).

Sol·licitem a totes les persones que ens han comunicat l'aniversari d'algun familiar o amic que ens facin saber la seva defunció, si s'escau, per tal de treure'l de la llista. De vegades, desgraciadament, hem publicat en aquest apartat el nom de persones que ja no hi són. Des de la redacció d'aquest periòdic, demanem disculpes.

Si vols saludar un familiar o amic que faci anys, només has d'enviar-nos un correu electrònic a periodic08640@gmail.com, amb el nom de la persona i els anys que fa (opcional), i és gratuït. Si vols que surti publicada una foto, posa't en contacte amb la Redacció (tel: 635 810 173).

08640



Des de la Junta de l'Associació de Veïns de les Planes, donem les nostres condolences a la família del Sr. Antonio Muñoz, qui va ser un veí molt implicar en el nostre barri. D.E.P.

Desde la Junta de la Asociación de Vecinos de Las Planas, damos nuestro más sentido pésame a la Familia del Sr. Antonio Muñoz, el cual siempre fue un vecino muy implicado con el barrio. D.E.P.

Guaita!

A la zona de La Central, vigileu amb els embornals...

08640



Fora de joc

No és una cruïlla amb molt moviment de vehicles, però el mirall allí està per alguna raó pràctica i de seguretat vial... Es podria canviar o netejar-lo....



08640

COMPRA VENDA D'OR I PLATA

Carrer dels arbres, 37
OLESÀ DE MONTSERRAT
ANTES C. D'ALFONS SALA

93 750 49 97
612 26 07 93

TASACIÓ SENSE COMPROMÍS
Serietat, discreció, pagament al moment



EMPENYORA LES TEVES JOIES
DINERS A L'INSTANT



JOIERIA
OUTLET



COMPRAMOS ORO Y PLATA ¡NO ESPERES A QUE LLUEVA DINERO!

CASA DE EMPEÑOS



MERCAT MUNICIPAL D'OLESA

**PRODUCTE DE PROXIMITAT I
ATENCIÓ PERSONALITZADA**

**SI VOLS, SENSE CUES,
DE FORMA RÀPIDA
I SEGURA**

**I POTS ACCEDIR
A PROMOCIONS AMB**

IMPULSA
OLESA



Ajuntament
d'Olesa de Montserrat



Diputació
Barcelona

éscomerç