

08640

08640 és un periòdic mensual, gratuït i d'àmbit local. Direcció editorial: Bàrbara Boulocq i Fernando Gigena. Disseny i maquetació: Montse Farré. Producció comercial: Eva Diaz. Col·laboració periodística: Edu Sanmartí. Correcció: Montse Valls. Vinyetes: Xavi Pozo. Dipòsit legal: B-42490-2004. ISSN: 1886-9866. Distribució: Olesa de Montserrat. Edició: 10.000 exemplars. Impres a Imprints Impressions Intercomarcals S.A. Per adreçar-nos qualsevol informació i contractar publicitat ho podeu fer a través de les adreces electròniques: periodic08640@hotmail.com o periodic08640@gmail.com, o als mòbils 635 810 173 i 626 684 065. Adreça postal: Apartat de correus, 96, Olesa de Montserrat (08640). Web: www.periodic08640.com Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial dels continguts d'aquesta publicació amb fins comercials o publicitaris. Els productes i serveis anunciats són autoritzats per les mateixes empreses i botigues anunciants. L'equip de redacció no es fa responsable de les opinions i els articles signats publicats en aquest mitjà. Fonts: aolesa.com, olesam.cat, Olesa Ràdio i redacció 08640. Tancament de recepció d'anuncis i informació: el dia 22 de cada mes.

www.periodic08640.com  

Periòdic mensual d'Olesa de Montserrat - Maig 2016 / any 12 / número 114



Dra. ARIADNA CARRERAS
CLÍNICA DENTAL

t'ajudem a somriure


ODONTOLOGIA GENERAL I ESTÈTICA / CIRURGIA /
IMPLANTS / PRÒTESIS / ORTODÒNCIA / PERIODÒNCIA /
ODONTOPIEDIATRIA / RADIOLOGIA DIGITAL

Pl. Catalunya 32, 1r 2a 08640 (Barcelona)
Olesa de Montserrat Tel. 93 778 97 61

CELEBREM

10
ANYS

VISITA'NS
I ET REGALAREM
UN KIT DENTAL
DE VIATGE

 Clínica adaptada
per a discapacitats

Editorial

Encara som a la primavera i falta més d'un mes per l'estiu, quan algú va dir "a bona hora vingui el maig, el millor mes de tot l'any...", serà veritat, o ens quedarem amb la rima i prou? També hi ha qui diu "al maig, cada dia un raig", "l'abril plovent, maig rient" i "l'abril plujós i maig ventós, fan l'any ric i profitós" i moltes més, que ja han deixat de ser rigoroses per passar a ser tan inestables com el temps.

Una nova edició del 08640, la número 114, sense cap interrupció i des del passat mes d'abril amb una nova secció "Fora de joc", un espai perquè els lectors participin amb denúncies o situacions curioses del poble i que un cop publicades, generin una mica de debat a les xarxes socials (Twitter, Facebook, Instagram).

És para destacar la gran participació dels lectors en la producció del periòdic que per raons econòmiques no porta més pàgines com a nosaltres ens agradaria. Resulta que els nostres lectors cada vegada més, ens envien fotos, comentaris i articles que intentem sempre posar, encara que no sempre tenim lloc per a tothom. Des d'aquí, demanem disculpes si, alguna vegada, per raons d'espai, no podem publicar el material que anem rebent. Per altra banda, el que sí és important repetir un cop més, és que el tancament de cada edició és cap a finals de cada mes i amb això hem de ser rigorosos perquè la sortida del periòdic ha de ser els primers dies del mes i no ens queda marge per a l'edició i la maquetació. Per acabar, i no està de més dir-ho en aquests temps crítics, estem fent un gran esforç per tal que les empreses, botigues i particulars que vulguin anunciar-se amb nosaltres amb polítiques de preus i promocions noves. I diem "esforç" perquè realment ho estem fent, en el sentit que fem aquest diari per i per als olesans i olesanes i ens interessa que els productes i serveis d'Olesa siguin aprofitats o consumits pels nostres lectors.

El maig és el mes on es defineixen les places a les escoles, per a aquells que tenen nens en edat escolar. Després de mesos d'incògnita sobre l'oferta final de línies de P3 a Olesa, la decisió ja és definitiva i el proper curs començarà amb un únic grup de P3 a Olesa, concretament, a l'escola Montserrat, que és la que va tenir menys sol·licituds de places durant el període de preinscripció, amb 19.

Signes d'aquests nous temps que vivim... Un símptoma més que les coses han canviat. Ens queda preparar-nos per a les festes de juny. Ens veiem! Salut!

Això passa al poble

Olesa perd una línia de P3 pel curs 2016-2017

Després de mesos d'incògnita sobre l'oferta final de línies de P3 a Olesa, la decisió ja és definitiva. El proper curs 2016-2017 es tancarà un únic grup de P3 a Olesa, concretament a l'escola Mare de Déu de Montserrat, que és la que va tenir menys sol·licituds de places durant el període de preinscripció (19). Amb aquesta decisió, totes les famílies olesanes veuran com poden iniciar l'etapa d'educació obligatòria dels fills al centre triat en primera opció, però també com l'oferta de línies a Olesa es redueix de 13 a 12. El descens del padró ha propiciat també que a la pràctica baixin finalment les ràtios d'alumnes per aula pel proper curs.

Fins al darrer moment, però, era una incògnita el nombre de línies que se suprimirien a Olesa un cop superat el període de preinscripció, perquè el departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya plantejava suprimir una segona línia, que hauria afectat o bé l'escola Sant Bernat o bé el Josep Ferrà i Esteva (amb 37 preinscrits a cadascuna, per una oferta inicial de 50 places).

A partir d'aquí, però, les converses entre l'Ajuntament i el departament, la recollida d'un miler de firmes per part de la POEM rebutjant el tancament i l'aprovació de mocions contràries també a aquesta possibilitat, ha permès que finalment l'afectació fos menor i que



es tanqués un període d'incertesa que s'havia iniciat a finals de 2015, quan es començava a plantejar l'oferta de places, centres i aules, pel curs vinent. De fet, i ara que ja és segur que a l'escola Mare de Déu de Montserrat només oferirà una línia de P3 el curs vinent, l'Ajuntament, la comunitat educativa i el departament d'ensenyament començaran a treballar de nou conjuntament per fer possible que de cara al curs 2017-2018 es pugui recuperar la línia, ja que el padró indica un nou repunt de nens i nenes amb edat de començar P3.

Oferta pública de feina

L'Ajuntament, amb el suport de la Diputació de Barcelona torna a convocar un procés de selecció per 27 llocs de treball de diferents especialitats. Son els Plans d'Ocupació Local, i permeten a ciutadans en situació d'atur accedir a una feina per un període d'entre 4 i 6 mesos en algun departament de l'administració. Entre d'altres, s'ofereixen llocs com auxiliar de llar, informadora de Serveis Socials, vetlladora, conserge, suport d'arxiu, agents cívics, suport tècnics riscs laborals, jardineros, pintors, etc.

Farmàcies de torn diürn - maig 2016

De les 08 h. del matí a les 00 h. de la nit

diumenge 1	MATAS	dijous 12	LEY	dilluns 23	BERENGUER
dilluns 2	ALAVEDRA	divendres 13	MATAS	dimarts 24	LEY
dimarts 3	BARGALLÓ	dissabte 14	ABELEIRA	dimecres 25	MATAS
dimecres 4	VENDRANES	diumenge 15	ALAVEDRA	dijous 26	ABELEIRA
dijous 5	BERENGUER	dilluns 16	VENDRANES	divendres 27	ALAVEDRA
divendres 6	LEY	dimarts 17	BERENGUER	dissabte 28	BARGALLÓ
dissabte 7	MATAS	dimecres 18	LEY	diumenge 29	VENDRANES
diumenge 8	ABELEIRA	dijous 19	MATAS	dilluns 30	LEY
dilluns 9	BARGALLÓ	divendres 20	ABELEIRA	dimarts 31	MATAS
dimarts 10	VENDRANES	dissabte 21	ALAVEDRA		
dimecres 11	BERENGUER	diumenge 22	BARGALLÓ		

ABELEIRA	Colon, 95	T. 93 778 70 79
ALAVEDRA	Sant Pere, 27	T. 93 778 72 34
BARGALLÓ	Arq. Ramon Torrella, 22	T. 93 778 75 43
BERENGUER	Anselm Clavé, 114	T. 93 778 01 86
LEY	Alfons Sala, 41	T. 93 778 15 39
MATAS	Argelines, 96	T. 93 778 10 36
VENDRANES	Barcelona, 57	T. 93 778 40 48



farmàcies **matas vendranes**
la teva salut, el nostre compromís

Aquesta primavera no et quedis a casa!

Fes el teu viatge en grup. Contacta amb nosaltres i et fem un pressupost a mida.

TGU
Transports Generals d'Olesa

www.tgo.net
93.778.00.88

Això passa al poble (cont.)

Les instàncies s'han de presentar a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC) entre el 4 i el 23 de maig, excepte per al lloc de treball de "Suport Tècnic de Riscos Laborals" que s'han de presentar entre el 28 d'abril al 9 de maig. Totes les bases es poden consultar al web municipal: www.olesademontserrat.cat.

Renovació enllumenat

L'Ajuntament acorda sol·licitar a l'IDAE (Instituto por la Diversificación y el Ahorro de Energía) la renovació de tot l'enllumenat públic municipal substituint-lo per led's. Per fer-ho, l'IDAE ofereix als ens municipals, més enllà del suport tècnic per la concreció del projecte, acollir-se a un préstec amb un interès del 0% i a 10 anys per finançar-ne els costos. En el cas olesà, són prop 1'8 milions d'euros, per adaptar-se a normativa i aplicar mesures d'estalvi energètic, econòmic i mediambiental, a 71 punts de distribució i 3.340 làmpades. Ara l'Ajuntament resta pendent però del vistiplau definitiu, ja que malgrat que compleix amb les exigències que afecten a les finances municipals per poder-se acollir als ajuts i s'ha sol·licitat dins el termini preestablert, aquests han despertat un gran interès entre el món municipal i no hi ha avui garantia que dels 36 milions d'euros pressupostats per aquests ajuts, 1'8 es destinin a Olesa.

El govern municipal, que ha assegurat que aquest és el millor sistema possible per abordar la necessària renovació de l'enllumenat públic olesà, calcula que un cop estigui executat permetrà reduir la despesa energètica en prop del 70%. Des de l'oposició, s'ha assenyalat també la conveniència d'afrontar la renovació de l'enllumenat públic, però es lamenta que no hi hagi hagut el consens polític previ per una decisió que afectarà a les finances públiques més enllà de l'actual mandat.

Si la via ara iniciada no fructifica, és a dir, no resten fons a l'IDAE per fer possible la demanda de l'Ajuntament d'Olesa, l'equip de govern ha explicat que buscarà altres fórmules per fer possible el projecte.

Baixa el teló

Satisfacció per la feina ben feta, el convenciment que, un cop més, centenars d'olesans i olesanes han esmerat tots els seus esforços per fer un gran espectacle, i la recompensa d'una platea emocionada i entregada. Així és com ha acabat La Passió d'Olesa una

temporada més. Aquesta ho ha fet amb més públic que l'any anterior (s'ha passat dels 6.705 espectadors als 7.000), i amb novetats escèniques molt ben acceptades pel públic i per aquells que fan possible l'espectacle. Ara, després de l'1 de maig, toca renovar forces i començar a pensar i preparar la temporada 2017, que com sempre portarà canvis, però que en cap cas sembla que afectaran a l'equip de direcció escènica, ja que des del Patronat de La Passió es vol confiar de nou en l'equip que lidera Ignasi Campmany, qui ja ha mostrat la seva intenció de continuar dirigint l'espectacle olesà.

Petjada

Una excursionista que passejava pels voltants del poble, l'olesana Belén Muñoz membre del Centre Muntanyenc i de Recerques Olesà, ha trobat una icnita -moll de petjada de peu- fossilitzada d'un rèptil que va viure fa 230 milions d'anys, durant el període triàsic mitjà. La petjada presenta un estat excepcional, ja que conserva impressions del detall de les urpes i, fins i tot, de la pell. De fet, és la resta d'aquesta època que es preserva millor de les trobades fins ara a la península Ibèrica. El lloc exacte de la troballa no ha transcendit al públic per evitar que es malmetin altres possibles restes. Segons ha explicat a Olesa Ràdio Eudald Mujal, paleontòleg de la Universitat Autònoma de Barcelona, col·laborador de l'Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont i expert en paleontologia del triàsic, la petjada pertany a la icnoespècie 'Isochirotherium', que correspon a rèptils antecessors dels dinosaures i crocodílids. La troballa va tenir lloc a principis d'abril. El passat dia 22, l'Ajuntament d'Olesa va lliurar oficialment el motlle al Servei d'Arqueologia i Paleontologia del Departament de Cultura, que ara l'ha dipositat perquè pugui ser estudiat i conservat.

Fa pocs anys, a 2.800 metres de distància, van ser trobades altres icnites en el mateix nivell geològic. També en aquest nivell se n'han localitzat recentment unes altres a Castellar del Vallès. Aquests tres són els únics indrets on s'han trobat restes de rèptils d'aquesta edat a la península Ibèrica.

Canvi de marxa

El projecte "Canvi de Marxa" colpeja la consciència de prop de 500 joves olesans. Testimonis de víctimes d'accidents de trànsit, de les seves famílies, d'aquells cossos d'emergència i segu-



Canvi de marxa a Olesa

Foto: FMC

retat que hi intervenen completen una activitat educativa i teatralitzada que té per objectiu conscienciar al jovent sobre els riscos, causes i conseqüències dels accidents de trànsit. Es diu "Canvi de Marxa" i un any més ha passat per Olesa.

Un dia qualsevol per una família qualsevol. Així comencen totes les històries, els testimonis, de tots aquells que al llarg de la seva vida han patit o viscut de ben a prop un accident de trànsit. I alguns d'ells han passat aquest dijous per Olesa per participar a l'activitat educativa "Canvi de marxa", que apel·lant a les emocions, i davant prop de 500 alumnes, de 14 a 18 anys i dels instituts Daniel Blanxart, Creu de Saba, Daina Isard i Povill, intenta divulgar causes, i sobretot conseqüències, dels accidents de trànsit. Missatges que apel·len a la necessitat d'implicar-se en la seguretat viària, per tant en la necessitat de ser proactius alhora d'evitar accidents i víctimes de trànsit, ho fan oferint informació sobre diferents causes que provoquen accidents. Són missatges útils i recurrents que també el projecte Canvi de Marxa ofereix als participants de la seva proposta educativa, però que es complementen amb testimonis i víctimes directes d'una xacra, els accidents ed trànsit, que només l'any 2015, van causar 172 víctimes mortals a Catalunya.

Ciudadans de diferent edat, sexe, i/o condició social pels qui el dia havia començat com un dia qualsevol. Patir però un accident greu de trànsit el converteix en EL DIA, en majúscules, perquè el dia d'un greu accident de trànsit el recorda la víctima, si sobreviu, però també queda per sempre en la memòria, el record i el subconscient, de la família,

de tots aquells que estimen i estimaven a la persona accidentada, però també dels cossos d'emergència i seguretat, d'aquells qui un dia qualsevol van rebre una trucada urgent indicant-los que s'havien de desplaçar per socórrer a uns accidentats i que van viure i veure en primera persona les conseqüències d'una copa de més, del consum de drogues, de mirar al mòbil al volant, de trastejar el navegador, de qualsevol actitud, excés o descuit que han provocat que ara, a preu de carretera, no puguin fer res per salvar la vida dels causants de l'accident o d'aquells qui s'han creuat amb ells a la carretera. I també per ells mai més serà aquell un dia qualsevol.

Impulsada per la fundació privada sense ànim de lucre Mutual de Conductors amb el suport del Servei Català de Trànsit i la col·laboració de l'Ajuntament i la Policia Local d'Olesa de Montserrat, l'activitat comença amb una petita representació teatral en que dues germanes conversen per telèfon i una d'elles presencia un accident de trànsit quan es dirigeix en cotxe cap a la discoteca i truca a l'altra i li explica la situació. Mentre transcorre l'obra, vídeos informatius i sobretot testimonis reals del que és un accident, què els provoca i quines conseqüències tenen.

Testimonis com el d'un agent de la Policia Local d'Olesa que va veure com un pare i el seu fill morien en un accident de trànsit prop d'Olesa sense poder fer res per salvar-los la vida; testimonis com el d'un metge del SEM que també prop d'Olesa va haver d'actuar en el cas d'un accident en què un jove va perdre la vida; el d'un bomber del Parc de Martorell que només un mes després d'incorporar-se al cos va intervenir en un accident amb 5 víctimes mortals

B o r é

TERÀPIES I MASSATGES ALTERNATIUS I HOLÍSTICS / ESTÈTICA INTEGRAL. TALLERS DE TERÀPIES I CREIXEMENT PERSONAL I PROFESSIONAL. MEDICINA AYURVEDA, CONSULTA I TERÀPIA.

Aquest mes de maig:

- Dissabte 14, de 10 a 13 h Rebirthing: reneix la teva sexualitat
- Dissabte 21, d'11 a 13 h Perfumeria Natural
- Diumenge 29, de 18.30 a 20.30 h Risoteràpia

- Programes personalitzats facials i corporals.
- Diagnòstic gratuït.

Passeig del Progrés, 21 OLESA
boreanas2011@gmail.com
www.bore.cat

93 778 19 51 / 638 84 80 77

PROMOCIONS D'ESTÈTICA
SÈGEIX-NOS



Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 21 h, dissabtes i diumenges,
de 9 a 14 h



Això passa al poble (cont.)

d'una mateixa família; el testimoni d'un pare que va perdre el fill adolescent; o d'un home, ja pare de família, que amb 19 anys una relliscada anant en moto després d'una nit de copes el deixava en cadira de rodes. I totes les històries, narrades amb la veu trencada pròpia de qui les va viure i patir, tenen un fil conductor comú: les persones i famílies com qualsevol altres, amb les seves particularitats, que en un dia com qualsevol d'altre, tot es va veure alterat per un accident de trànsit. Les diferents fatalitats narrades, pròpies de la vida però que es podien haver evitat o minimitzar-ne les possibilitats i conseqüències, eren els diferents testimonis que volen sobretot conscienciar al jovent sobre la necessitat de reduir al màxim les possibilitats de que ens toqui a qualsevol de nosaltres.

La Fundació Mutual de Conductors i el Servei Català de Trànsit pretenen que tant aquesta representació fictícia com els testimoniatges reals serveixin per prendre consciència sobre factors de risc tals com l'alcohol, les drogues, els medicaments, les distraccions, les presses, la fatiga, o l'excessiva laxitud dins del vehicle. A més, també volen promoure l'autoprotecció dels joves davant dels riscos a la via pública així com infondre la responsabilitat d'actuar, si cal, per garantir sempre una mobilitat segura. En definitiva, es tracta que les noves generacions s'eduquin en la prevenció de la sinistralitat i l'adquisició de conductes que els protegeixin dels potencials perills a l'hora de desplaçar-se. La realitat associada als accidents de trànsit va provocar instants de silenci ensopidor i no massa habitual en qualsevol espai amb uns 500 joves d'aquestes edats, i instants de plors i aplaudiments generalitzats. I és que al llarg de 2015, a les carreteres catalanes es van registrar fins a 172 morts.

Sant Jordi

L'Ajuntament va lliurar el 24è Premi Sant Jordi infantil i juvenil de conte i

narració breu en català. Enguany la 24è edició s'ha celebrat a la sala de la UEC plena de famílies olesanes. S'han presentat un total de 112 obres i s'han repartit un total cinc primers premis i cinc segons premis.

Uns dels protagonistes de la diada de Sant Jordi són els alumnes de les diferents escoles i instituts d'Olesa participants en el 24è Premi Sant Jordi infantil i juvenil de conte i narració breu en català, del qual aquesta tarda s'ha fet el lliurament de guardons. En total, enguany hi ha participat un total de 112 obres, que havien estat prèviament seleccionades pels diferents centres educatius. Enguany, el lliurament de guardons s'ha celebrat amb la presència de centenars de famílies olesanes a la UEC a causa de la pluja que ha impedit que l'acte es celebrés com és tradicional al Parc Municipal.

Els guanyadors de les diferents categories van rebre de mans de l'alcaldeessa i regidora d'Ensenyament, Pilar Puimedon, i dels directors i directores dels diferents centres educatius un trofeu i un val per a un lot de llibres. Tots els finalistes també van rebre un xec-regal i un diploma acreditatiu. Durant l'acte de lliurament Puimedon, va enconratjar els alumnes a seguir apostant per la lectura i l'escriptura.

Com és habitual, el premi Sant Jordi es va dividir en diferents categories. A la categoria A, per a alumnes de primer i segon d'educació primària, el primer premi va ser per a Berta Seró Palomares, de 6 anys, pel conte "El planeta quadrat", i el segon premi per a Alejandro Mañas Núñez, de 7 anys, pel conte "La bruixa Frida". A la categoria B, per a alumnes de tercer i quart curs de primària, el primer premi va ser per a Gabriel Cara Abad, de 9 anys, pel conte "Sospites", i el segon per a Arnau Abad Àbalos, de 9 anys, pel conte "Un robot amb cor". A la categoria C, per a alumnes de cinquè i sisè de primària, el premi se'l va endur Aroa Gibaja Sanmartín, de 11 anys, pel conte "Per la finestra", i el segon premi per a Aina

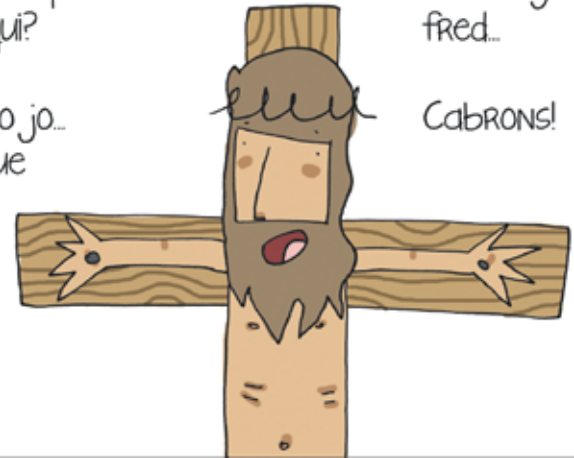
"LA PASSIÓ BAIXA EL TELÓ DE LA TEMPORADA 2016, AMB SATISFACCIÓ"

Ei... Hola... Que queda algú per aquí?

Estic agafant fred...

Ei... Que falto jo... Va home, que em perdre el partit...

Cabrons!



XAVI POZO
05/2016

Pastor Montserrat, de 11 anys, pel conte "Grans canvis en poc temps". A la categoria D, per a alumnes de primer i segon d'ESO, el primer premi va ser per a Carlota Canals Ortuño, de 13 anys, pel conte "El Nadal que ens va quedar marcat", i el segon premi per a Roosevelt Adetutu Shoyode, de 12 anys, pel conte "No". Finalment, i a la categoria E, per a alumnes de tercer i quart d'ESO, el primer premi va ser per a Adrià Pérez Galobart, de 14 anys, pel conte "Invisible als seus ulls"; i el segon premi per a Biel Montoro Falcó, de 15 anys, per "Encara es pot plorar de felicitat". Tots els guanyadors i guanyadores van rebre un trofeu, un diploma i un xec-regal a bescanviar per llibres (40€ el 2n premi i 65€ el 1r premi). A més, els finalistes també van rebre un diploma i un regal. La resta de participants també van obtenir un diploma acreditatiu de la participació al certamen. L'alcaldeessa i regidora d'ensenyament d'Olesa, Pilar Puimedon, va agrair la col·laboració de totes les escoles i instituts i va encoratjar els nens i nenes a seguir apostant per la lectura i l'escriptura.

dins del marc de la missió DIHAB-1. I ha estat un èxit!

Segons els protagonistes, el llançament del globus ha estat perfecte. Van arribar a Seròs (Lleida) a les 8.45 hores i en una hora tenien tots els elements a punt per al llançament: la càmera, la placa Arduino (per prendre diverses mesures en l'estratosfera), el globus, el paracaigudes i els dos trackers de GPS. L'hora del llançament ha estat les 10.05 hores.

Tot ha estat molt ràpid, però van estar molt contents d'aconseguir el primer objectiu, ja que era la primera vegada. No obstant això, la recuperació no ha anat tan bé. Han tingut problemes amb el tracker i després de dues hores de seguiment del globus, han perdut el senyal de l'APRS a 16 km per sobre de la Portella a Lleida. El tracker secundari, que funciona per via telefònica, tampoc va funcionar.

D'aquesta manera, tot el material s'ha perdut. L'última esperança és que algú trobi la caixa amb la instrumentació i s'hi posi en contacte (tel.: 93 778 0994 o per correu electrònic a:

escola@daina-isard.cat)

Malgrat aquest final, per ells ha estat una gran experiència i asseguren estar molt contents d'haver participat al GSBC 2016. Han realitzat dos dels tres objectius: llençar el globus i arribar a una alçada superior als 20.000 metres.

De l'escola a l'estratosfera

El passat divendres 6 de maig, un equip format per l'alumnat i el professorat de batxillerat del Daina-Isard van realitzar el llançament d'un globus a l'estratosfera amb l'objectiu de superar un repte científic-tecnològic de missió espacial,



Sant Jordi i els premiats

Foto: TOI

- ATRACTIVES
- BEN POSICIONADES
- PER A TOTS ELS DISPOSITIUS

WEBS A MIDA!

93 117 40 80
contacte@atotarreu.com

Av. Catalunya, 60
MASQUEFA



L'equip de l'Agència Espacial de l'Escola Daina-Isard

Foto: EDI

la cuina de la ROSARIO
de Miquel Viñau

- De dimecres a divendres: menú diari, primer, segon i postres
- Venda de pa
- Pollastes i conills a l'ast
- Canelons
- Paella - fideuà
- Ampli assortit de plats...

Obert de dimecres a diumenge

Calvari, 30 - Tel. 93 778 02 75 - 08640 Olesa de Monserrat

Correu

A l'amic Alfred Vinyals i Camas

L'Alfred Vinyals, amic dels seus amics, animador de moltes converses, ens ha deixat. La cursa de la seva vida ha acabat, ha estat un combat llarg i feixuc, des de feia molts anys la seva salut estava deteriorada per un problema cardíac.

Els amics i companys de l'escoltisme dels anys 1950 i 1960 guardarem sempre un bon record de la seva dedicació com a cap de colla de novells, de l'organització de Colònies per a adolescents i el treball per als grups de joventut de la parròquia. "Estar sempre apunt per servir" va ser un lema que no va abandonar mai durant la seva participació en tots els fòrums en els quals va estar present, el moviment rural de cristians de la comarca, l'escola de pares de les Escolàpies, del grup de Teize d'Olesa de Montserrat, etcètera.

En aquests moments de dolor i esperança, creiem que és just recordar que l'Alfred tenia fe en Jesús, el primer resuscitat i, com ell, gaudeix d'una nova vida. Els que l'estimaven i estimem a la seva família ens sentim reconfortats en aquesta esperança d'un cel nou i d'una vida eterna, on esperem retrobar-nos per sempre.

Com diu la vella cançó "no és un adéu per sempre, és sols un adéu per un instant..."

Companys Escoltes de l'Agrupament de Sant Bernat de Claravall

Sin apoyo

La actual junta de la Asociación de Vecinos de Les Planes no ha tenido el suficiente apoyo para poder preparar y celebrar las fiestas de barrio previstas para el próximo mes de junio, tal y como ya se anunció hace un año, en el que se indicó que se necesitaba una completa renovación ya que la junta y el equipo de colaboradoras llevaba 6 años al frente de la misma.

Y, por ello, ha decidido dimitir, anunciarlo en todos los medios para implicar a nuevos miembros. Para ello, se celebrará nuevamente una junta el domingo 19 de junio a las 12 horas, donde se espera que se presenten socios para formar una nueva junta o, en el caso contrario, se procederá a la disolución de dicha asociación.

Feliciano García

L'amabilitat

Fa uns dies vaig telefonar dos departaments de l'Ajuntament: Gestió Econòmica, al qual havia de fer una consulta

i em van atendre molt correctament, i un altre departament, el nom del qual no escric per delicadesa, perquè havia de fer una consulta a una de les treballadores i quan vaig demanar per parlar amb aquesta persona, van dir-me que no hi era. Vaig contestar: "Doncs deixo el meu nom i número de telèfon", i van contestar-me que ara tenia una visita. En què quedem? És igual, tot és el mateix, i va penjar el telèfon.

Vaig suposar que aquesta persona ha de tenir una plaça fixa, perquè si estigués contractada per un temps s'esforçaria en ser més amable per aconseguir la plaça.

Maria Mercè Boada

Queja

Dos comerciales de Endesa vinieron a mi casa, diciéndome que necesitaban verificar y actualizar mis datos, ya que eran de Endesa y como Endesa era la distribuidora oficial del suministro eléctrico, que le enseñara una factura de mi compañía actual y mi DNI. Mi fallo fue que les creí y lo hice, y firmé en una tablet. El mismo comercial me comentó que en unos minutos recibiría una llamada de su compañía para confirmar que él había hecho bien su trabajo. Allí fue mi sorpresa cuando la tele operadora me pregunta que si estoy de acuerdo con los descuentos y con el pago de 9,12 € al mes, por supuesto que le dije que no y que yo no había contratado nada con ellos, que el comercial que en ese momento estaba en mi casa no me había explicado nada sobre esa contratación de lo que ella me estaba hablando, que lo único que me había explicado era que quería verificar y actualizar mis datos y que necesitaba mi firma para que pudieran verificar sus superiores que él había hecho su trabajo.

Investigando un poco más sobre el tema, me he encontrado casos en los que han cambiado de compañía o han contratado un mantenimiento sin el consentimiento de las personas y del cual después darse de baja es un suplicio.

Aparte del momento en que me di cuenta que estaban intentando engañarme, les dije que no quería cambiar ni contratar nada con dicha empresa, llamé a la misma empresa para verificar que no hubiera contratado ningún servicio con ellos y avisé a mi compañía de suministro eléctrico de que si notaban algún cambio en mis facturas o contratos me avisaran.

S.N.

El misteriós cas de la biblioteca del metge Carrera i l'"Índex librorum prohibitorum" (2)

A l'anterior 08640 (abril 2016/any 12/ núm. 113) dèiem que en dos articles publicats a La Acció el 12 de Febrer i el 2 d'abril de 1926, trenta olesans preguntaven als marmessors de Francesc Carrera per la biblioteca del metge i sobre els destí que se l'hi havia donat, ja que corrien rumors que part dels llibres havien estat cremats. Contestava el 9 abril a la mateixa publicació el marmessor Arseni Sala i Dinarès explicant que s'havien dividit els llibres "en dos clasificaciones: científicos y literarios" i que els primers s'havien entregat a un "estudiante pobre de medicina" i "en lo referente a la sección literaria, el albaezgo acordó donar algunos volúmenes al ilustre Ayuntamiento de Olesa para formar la base de su futura Biblioteca Municipal; se repartieron muchos otros entre todas las entidades locales y los restantes se entregaron a varios amigos del finado, entre ellos nosotros. Los únicos libros que se quemaron, y quizá ello dio pábulo y fundamento a los infundados rumores que La Acció se hizo eco, fueron varias colecciones de periódicos y revistas por el estado deplorable en que se encontraban..."

El fet és que la polèmica a Olesa es va deixar morir fins que el 1928 va saltar a Terrassa l'escàndol de la Biblioteca Soler i Palet d'on s'havien retirat llibres inclosos a l'Índex de llibres prohibits per l'Església Catòlica (Index Librorum Prohibitorum). L'encarregat de donar les explicacions oportunes fou el membre del Patronat Soler i Palet Francesc de Paula Badia i Tobella (recordem que era marmessor de Francesc Carrera) que va argumentar "l'Església, posseïdora de la Veritat, no tem la veritat i la mentida sols serveix per la llússor d'aquella. Sols hem cregut que certs textos podrien ésser nocius a alguns lectors. Cal ser molt escrupolós des del Patronat, a no servir obres deshonestes....A més l'article tercer del Concordat i el dret canònic és prou clar parlant de llibres bons i dolents"

El cas d'Olesa de Montserrat i la biblioteca del metge Carrera es torna a plantejar a la revista L'Opinió del 10 de novembre de 1928 on s'escriu que "el Senyor Badia i Tobella, notari de Terrassa, membre del Patronat de la Biblioteca Soler i Palet, que va fer retirar en nom del dret canònic part

dels llibres de l'Ajuntament terrassenc destinats a engruixir el llegat Soler i Palet, ja havia cremat anteriorment a Olesa de Montserrat part dels llibres del llegat del Doctor Carrera, del qual era marmessor testamentari"

La resposta es produí a la publicació de la parròquia de Santa Maria d'Olesa "Vida Olesana" el mateix mes de novembre a l'editorial sota el títol, amb reminiscències d'Anselm Turmeda, "Llibres fan bé. Llibres fan mal. Llibres fan l'home infernal" on s'hi escriu "...alguns anònims olesans (defensen) que el bé i el mal, la veritat i la mentida mereixen igual consideració; que les biblioteques populars tenen de servir llibres sense limitacions, lo que és igual a dir prescindint de tota acció educativa [...] Escèptic [...] no trobaràs la veritat entre els sofismes [...] estudis desordenats, ni llegint novel·les que compatric qualifiquen de 'grandes filósofos' [...] ni en la sala d'espectacles sensuais àdhuc es qualifiquin d'instructius [...]. Cal treure la brossa perquè el camí no es perdi." Possiblement mai sabrem si es van cremar llibres de la biblioteca d'en Francesc Carrera, si se'n van estripar o algú se'ls va quedar, però de la actuació que s'ha explicat, d'en Francesc de Paula Badia a Terrassa i l'editorial de "Vida Olesana" se'ns planteja la possibilitat, mes enllà del dubte raonable, de que hi va haver censura civil i/o eclesiàstica. El fet objectivament cert, però, és que ni a la Biblioteca Municipal Santa Oliva ni a l'Arxiu Històric Municipal d'Olesa de Montserrat hi ha cap mena de referència sobre el fons bibliogràfic per a constituir la biblioteca municipal a què feia referència Arseni Sala i Dinarès, un dels marmessors i hereus de confiança del metge Carrera. On van anar a parar els llibres? Això si que és un misteri i no els de Setmana Santa.

Martí Obiols Casanovas

Lleva 1957 d'Olesa

Tots els olesans nascuts el 1936 complirem aquest any el 80 aniversari. Vàrem néixer al final de la II República, patírem la batussa nacional de 1936-1939, l'europea i una molt llarga postguerra. Els primers 35 anys de les nostres vides varen ser durs, de fort treball, dirigits i dominats pels totalitaris. Tot i això, les conseqüències no varen ser tant agres com tots esperàvem, si més no la joventut ho superà gairebé tot, i nosaltres érem joves forts i un xic inconscients com sol ser la fadrinalla de sempre. L'any 1976, amb l'entrada de la Democràcia, tots vàrem respirar

tu-buga.com
AUTOESCOLES

- Pràctiques Low Cost des de 29€/hora
- Intensius de teòrica dissabtes
- Streaming

tu-hora 1€
Aconseguir la teva pràctica a 1 euro

LES GALERIES
Anselm Clavé 100, Local 8
08640 Olesa de Montserrat
93 126 44 64
605 056 676
www.tu-buga.com

ELIAS
moda

Lee
AN DA
Desigual
20% dte
missing JOHNNY
Paragitan
paz torras
República Mc Gue
Salsa
Side-car

Anselm Clavé 100 - Botiga 22
08640 Olesa de Montserrat
gvruiz000@yahoo.es
T. 93 778 24 52

Segueix-nos

Correu (cont.)

aires de llibertat, una perspectiva tot sovint fallida. A partir d'aquí, tinguérem uns 30 anys d'una fictícia prosperitat amb bombolla immobiliària inclosa, tots tinguérem feina i bons sous, la sensació era que havíem abandonat per sempre la pobresa crònica de l'Espanya del passat, però per desgràcia sols va ser una falsa il·lusió i una mentida més.

Las personas que quedem de la lleva del 57, no hi ha dubte que gaudim d'una fonamentada experiència de la vida passada i actual de Catalunya i d'Olesa, cosa que posem amb molt de gust a l'abast de tots els olesans que ho desitgin. També ens adonem que durant els últims anys estem fent passos enrere, perquè compte, no voldríem pas tornar a las maneres pobres i totalitàries de la nostra adolescència, ja que en aquest país nostre estem sempre en el perill latent d'ensopegar de nou amb la mateixa pedra. Potser hauríem de ser tots plegats menys radicals, eliminar signes, supersticions, costums arcaïques i integrar-nos plenament en les lleis i en la sobirania única d'Europa, segur que podria ser una bona solució.

Des d'aquesta pàgina, una forta abraçada als veterans de la lleva del 57 i a les seves esposes que també van patir; els desitjo un feliç aniversari, un record molt afectiu per als companys que ja no hi són, i una salutació amb molta estima a tots els olesans en general.

Jaume Francesch Solé

Projecte Llindar

Durant 10 dies, alumnes d'una escola alemanya han pogut visitar Olesa i descobrir les tradicions i costums que més caracteritzen la nostra vila.

Dins el nou projecte de l'escola Daina-Isard, el Projecte Llindar, es vol fomentar la mobilitat, ser una escola oberta al món. Entendre la importància de llegir, de comunicar-se, de viatjar... Parlar una llengua i tenir coses a dir. Una de les accions que es desenvolupen per aconseguir-ho és la realització d'intercanvis internacionals per conèixer en primera persona les realitats dels diferents països, la seva gent i la seva cultura. El passat mes de setembre, l'escola va tenir l'oportunitat de realitzar un intercanvi amb l'escola Gymnasium Trittau (Hamburg). Vint alumnes del Daina-Isard van visitar l'escola alemanya i van ser acollits per diferents famílies del centre. Aquest mes d'abril, del 6 al 16, ha estat el torn dels alemanys. Els 20 alumnes alemanys amfitrions ens han visitat compartint moments i experiències amb l'alumnat de 3r d'ESO de l'Escola. Aquests dies han pogut descobrir la vila d'Olesa i la seva gent. Després de la rebuda de l'alcaldeessa Pilar Puimedon, han visitat La Passió, la Fundació Agrícola Olesana, han après a ballar sardanes, han conegut les muntanyes que ens envolten i han realitzat diferents sortides a Montserrat, Barcelona i Sitges. Han estat dies enriquidors i ens alegra poder ser bons prescriptors de la nostra vila. "Ens ha sorprès la cohesió del poble d'Olesa, la seva creativitat i el seu entusiasme pel teatre" es pot llegir en el blog del Gymnasium Trittau (<http://gymnasium-trittau.lernnetz.de/>)

Escola Daina-Isard

Reclamo

Esto que relato me sucedió a mí y a

otras muchas personas el pasado lunes 11 de abril, a partir de las 10:15 horas en un local de una franquicia de telefonía en Olesa. Tenía que hacerme tres duplicados de tarjeta para que fuesen operativos mis móviles. Estando a la espera de nuestro turno, se atiende a un cliente y seguidamente al que iba delante de nosotros. Atendiendo ya al primer cliente, se marchan por no poder esperar más, dos clientes. Después de sumar casi dos horas más de espera.

En todo ese tiempo estaba atendiendo a un señor al que le estaba descargando, una a una, aplicaciones que se pueden descargar en Play Store. Le pregunté si podía haber hecho esos duplicados hacía más de media hora al saber que es lo que queríamos nosotros, y dijo que antes el programa no se lo dejaba hacer. Le solicité la hoja de reclamaciones, a lo que sin contestar se metió en un despacho y tras un rato, salió, diciendo que no las encontraba. "Milagrosamente", al escuchar mi llamada a la Policía Local, las hojas aparecieron sobre la mesa junto a un bolígrafo.

Tuve que ir aguantando a la dependiente todo tipo de ironías en voz alta hacia el resto de clientes, al respecto de mi llamada a la Policía Local y los motivos de mi reclamación, como por ejemplo: "Ustedes entiendan que no les atiende antes, porque si lo hago aquí hay gente que me puede denunciar incluso trayendo a la policía". No tenía sello de empresa y burlándose dijo que fuese pasando en el transcurso de la semana siguiente para ver si ya le había llegado y que ella se negaba a firmar, por lo que le dejé sus copias en la mesa y nos ausentamos.

Los clientes de esta empresa de telefonía móvil de Olesa de Montserrat, valoren si han de sufrir lo mismo, o mejor sería la opción de acudir a otras franquicias cercanas en lugar de la de Olesa.

A.P.

Ressenya

Enguany, per Sant Jordi, la Minera Olesana ha publicat el segon volum dedicat a l'aigua com a patrimoni d'Olesa de Montserrat. El llibre, de 367 pàgines, és un treball que aplega l'obra poètica de l'amic Miquel Guillamón i Casanoves, un erudit olesà que duu la sensibilitat i l'estimació pel seu poble a flor de pell. Les seves poesies ens acosten i ens passen, amb una sensibilitat i emotivitat descriptiva, pels diferents racons i indrets de la vila. En aquest volum, els poemes fan gaudir dels silencis de

l'aigua amagada a l'interior de pous, sínies i fonts.

Al costat d'aquesta obra poètica hi ha el treball creatiu i més científic d'en Joan Soler i Gironès, un jove geògraf d'Olesa, inquiet per la investigació que s'estima la natura i que coneix, com ningú, les muntanyes que envolten la vila, els animals que hi habiten, la vegetació autòctona que hi creix, els elements constructius que s'hi conserven i, des d'ara, els diferents punts d'aigua que permeten abastir la població d'aquest preuat element.

L'obra aconsegueix una concordança ideal entre la poesia i la geografia. S'estructura en uns capítols introductoris que ens parlen de l'aigua sota els peus, la ploma d'aigua i les fonts de la nostra vila, per continuar amb la descripció acurada de vuit itineraris interessants d'àmbit local. La lectura resulta entretinguda alhora que enriquidora, atès que s'hi descobreixen singularitats que, per molts vilatans, tal vegada, són desconegudes. El llibre es completa amb notables fotografies, amb referències bibliogràfiques i uns annexos que apleguen notes, pintures, goigs, i sardanes fetes pel mestre Miquel Guillamón.

No podem concloure el comentari d'aquesta valuosa aportació per a la història d'Olesa de Montserrat sense agrair les col·laboracions d'en Jaume Morera i Guixà, de l'Antoni Pérez i Solsona, i d'en Joan Arévalo i Vilà. Així mateix, felicitem en Jaume Morera i Barrera per l'original disseny gràfic i la curada maquetació.

Ens plauria que l'aportació d'aquest segon volum, juntament amb el primer, no romangués tan sols en una encuroida lectura, sinó que els olesans s'interessessin per fer una passejada pels recorreguts suggerits en companyia dels autors: en Miquel Guillamón i en Joan Soler.

Fitxa bibliogràfica: GUILLAMÓN i CASANOVES, Miquel / SOLER i GIRONÈS. Joan: "L'aigua: Patrimoni d'Olesa de Montserrat". Itineraris poètics, vol. II. Comunitat Minera Olesana: Olesa de Montserrat, 2016.

Maria Teresa Matas i Blanxart

Petjada històrica

El 7 d'abril, la Belén Muñoz, sòcia de l'entitat Centre Muntanyenc i de Recerques Olesà, mentre caminava amb un grup d'amics per les muntanyes d'Olesa de Montserrat, es va trobar sobtadament amb una pedra amb el que semblava una mà impresa. La Belén es va posar en contacte amb el



Intercanvi amb alemanys

Foto: EDI

AL COMPRAR UNES ULLERES GRADUADES aquest estiu DE REGAL UNES ULLERES DE SOL POLARITZADES GRADUADES

EGARÒPTIC
Anselm Clavé 96, local 2, Olesa de Montserrat, 93 778 12 39, egaroptic@yahoo.es

RODRÍGUEZ BOVÉ I TORONDEL
Assessorament jurídic laboral, comptable i fiscal
Administració de finques

RENDA 2015
Assessorament jurídic
Civil, laboral i contencions - administratiu
Gestió de comunitats
Autònoms
Comptabilitat i fiscalitat

Roser Rodríguez Bové
Advocada, Administradora de finques
roserrbove@icasf.net
649 315 019

Pl. de l'estatut 1-2, local 2
08640 Olesa de Montserrat
93 778 31 44

Correu (cont.)



D'esquerra a dreta, Albert Vidal del Servei d'Arqueologia i Paleontologia, l'alcaldesa Pilar Puimedon, Belén Muñoz del CMRO i el paleontòleg Eudald Mujal. Foto: AO

Joan Soler Gironès, també del CMRO, i plegats van començar a fer contactes amb el Servei d'Arqueologia i Paleontologia del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya per avisar del fet i treure'n l'entrellat.

La Generalitat va sol·licitar veure la peça de seguida i van acostar-se a l'Ajuntament, lloc on estava custodiada temporalment, el dia 22 d'abril. Llavors, els experts van afirmar efectivament que es tractava d'una petjada (icnita) fossilitzada d'un rèptil que va viure fa 230 milions d'anys, durant el període geològic anomenat Triàsic (Mesozoic). El Triàsic és l'era geològica en què es comencen a desenvolupar els rèptils com els primers dinosaures i cocodrils i és l'era anterior al Juràssic, l'època d'esplendor dels dinosaures.

Els geòlegs i paleontòlegs també van comentar in situ que és la millor icnita

conservada a nivell peninsular fins ara. La Generalitat va endur-se-la i va agafar el relleu de la custòdia de la peça, que pot tenir un alt valor científic.

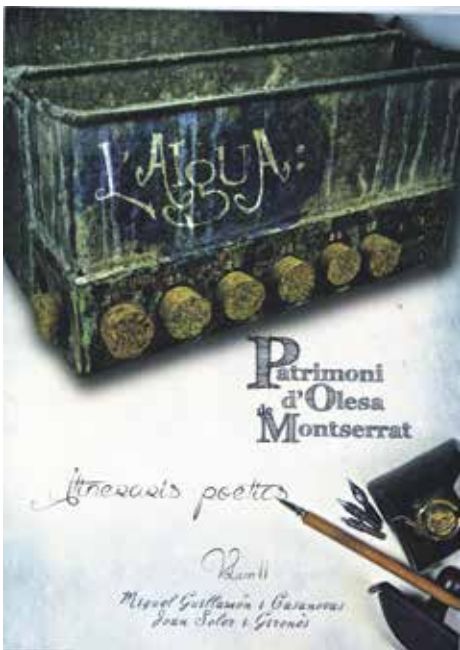
Segons el paleontòleg de la Universitat Autònoma de Barcelona i col·laborador de l'Institut Català de Paleontologia, Miquel Crusafont, Eudald Mujal, expert en paleontologia del Triàsic, explica que correspon a la icnoespècie *Isochirotherium* que correspon a rèptils anteriors als dinosaures i cocodrils, és a dir, un "avi dels dinosaures". També explica que l'estat de conservació és excepcional i conserva l'empremta al detall on es pot veure la forma de les ungles i de la pell.

També esmenta que fa pocs anys, a 2,8 km de distància cap a l'est, a la serra del Collcardús també es van trobar unes altres petjades (icnites) al mateix nivell geològic i també unes altres al municipi de Castellar del Vallès. Aquests tres jaciments són les úniques restes fòssils de rèptils de la Península Ibèrica d'aquesta etapa geològica, però la troballa d'Olesa de Montserrat és la més ben conservada de tots els temps. Centre Muntanyenc i de Recerques Olesà

Al mestre Miquel Guillamón

Si algun dia al matí o al capvespre aneu a passejar i veieu un senyor acompanyat amb un bastó i amb una càmera de fotografar, atureu-vos i saludeu-lo. Us estareu creuant amb el Miquel Guillamón, un mestre en tots els vessants! Si decidiu conversar amb ell, us recomano que escolteu les seves paraules, apreneu sobre la seva saviesa local i pregunteu-li si us pot ensenyar la seva màgia artística! Però sobretot feliciteu-lo i, si podeu, feu-li una reverència, és un gran mestre!

Feliciteu-lo per les seves obres artístiques i sobretot per les espectaculars



Del 28 de juny al 29 de juliol
Franges d'Horaris flexibles (9 a 17 h)
Edats: de 3 a 16 anys

Bàsquet / Pàdel / Piscina
Tallers / Acampada / Activitats variades

Inscripcions a partir del 9 de maig al Pavelló Municipal de Bàsquet
Lloc realització: Pavelló Municipal de Bàsquet i Instal·lacions Club de Tennis

www.nbolesa.cat
Vine i gaudix del bàsquet

Ajuntament d'Olesa de Montserrat
NBO

poesies del llibre de dos volums *L'aigua*: patrimoni d'Olesa de Montserrat. Itineraris poètics que hem fet plegats. Les felicitacions se les mereix ell! Enhora-bona, mestre Miquel. La seva poesia m'ha contagiada i m'he atrevit a fer un vers per agrair-li que comptés amb mi per elaborar plegats el llibre.

Caminant o recitant el podràs trobar mentre navega pels seus records si escoltes un dels seus poemes, et sorprendrà.

Com ell n'hi ha de ben pocs!

El llibre fou editat per la Comunitat Minera Olesana. Allà també els podeu

adquirir a uns preus especials.

Joan Soler Gironès, un deixeble seu
El periòdic 08640 no es fa responsable del contingut de les cartes (opinions, comentaris, rèpliques i suggeriments d'interès general, respectuosos cap a les persones i institucions), i es reserva el dret de publicar-les i resumir-les si és necessari. Els articles que no es publiquen en aquesta edició per falta d'espai, sortiran a les properes edicions. Les cartes per a aquesta secció s'han de signar amb el nom i cognom de l'autor, DNI, telèfon i adreça. S'han d'adreçar a l'a/e: periodic08640@gmail.com

jardiart
paisatge i jardins

Primavera 2016
Posa a punt el teu jardí!

www.jardiart.com / info@jardiart.com / Tel. 655 929 686 / 93 778 58 99

L'agenda de maig '16

Fins al 15 de maig

Exposició fotogràfica del moviment 15-M. A la Casa de Cultura. Organització: AV Sant Bernat.

Dijous 5

Cafè Tertúlia, amb dones que parlen de dones. A les 18 h, a La Teixidora (Cal Mané). Organització: Ajuntament.

Xerrada: "Gestió i acompanyament de les emocions dels infants", amb Cristina Farré Agustín, de l'Associació ELNA (Eduquem la Nostra Autoestima). A les 20 h. Organització: Escola de Mares i Pares d'Olesa.

Divendres 6

Cinquè any de govern: "El govern municipal dóna compte". A les 19.30 h, a la Casa de Cultura.

Dissabte 7

Visita guiada "Olesa desapareguda", a càrrec d'Oriol Dinarès, historiador. Punt de trobada: plaça Fèlix Figueras i Aragay, a les 10.30 h. Organització: Arrel Acció Cultural.

Xerrada i projecció d'"El home al servici del home". A les 11 h, a la Casa de Cultura. Organització: Creu Roja.

Iniciació al escacs, per a nens i nenes a partir de 6 anys. Obert a tothom. A les 10.30 h, a la Biblioteca. Organització: Club d'Escacs Olesa.

Diumenge 8

Aplec de la Sardana d'Olesa i gran paella, amb les cobles Vila d'Olesa, Ciutat de Cornellà i Sabadell. A partir de les 12 h, al Parc Municipal. En cas de pluja es farà a la UEC. Organització: ACF Olesa Sardanista.

Diumenges de taula: aprèn a planificar una bona estratègia

jugant a BloodBowl i Dreadfleet. A partir de les 17 h, a La Fona. Organització: Club de Rol Olesa de Montserrat.

Mostra d'escoles sardanistes d'Olesa. Xocolatada i jocs inflables. A les 18 h, al Parc Municipal. Organització: ACF Olesa Sardanista.

MACjove, mostra anual de curtmetratges realitzats per joves de fins a 18 anys. A les 18 h, al Casal. Organització: Alumnat de primer del batxillerat Cultura Audiovisual del Daina-Isard.

Dilluns 9

Presentació de la setmana del consum conscient,

responsable, transformador.

A les 10 h, a càrrec de l'alcaldeessa, Pilar Puimedon; "El consum al municipi": presentació de dades 2015 i objectius per al 2016, a càrrec de Montse Vergara, regidora de Salut Pública i Consum i Ricard Garro, responsable administratiu de l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor, a les 10.15 h; xerrada "Un cop d'ull al consum", per conèixer els nostres drets i deures com a consumidors, a càrrec del personal tècnic de la CUS (Coordinadora Usuaris de la Salut i Consum), a les 11 h. A la Casa de Cultura. Organització: Ajuntament.

Sortida cultural de l'Associació de Voluntaris d'Olesa,

amb cotxe adaptat per a persones amb mobilitat reduïda. A les 13 h, des de la Plaça de l'Oli. Organització: AVO.

Dimarts 10

Xerrada "Les entitats financeres i els seus productes", per identificar i donar resposta als riscos dels productes financers, a càrrec del personal tècnic d'ADICAE (Associació d'Usuaris de Bancs, Caixes i Assegurances de Catalunya). A les 18.30 h, a l'Ajuntament. Organització: Ajuntament.

Inauguració de l'exposició "Lidera el teu consum". Fins al 19 de maig. Organització: Ajuntament.

Inauguració del Bibliolilà, amb l'actuació dels alumnes de l'Escola de Música i el seu Va de concert! A les 18 h, a la Biblioteca.

Presentació del llibre Aquella porta giratòria, de Lluís Foix, a càrrec del periodista de RAC1, David Jobé. A les 19.30 h, a la Biblioteca. Organització: Llibreria Núria.

Dimecres 11

L'OMIC al carrer! L'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor surt al carrer per atendre consultes de consum, a càrrec del personal tècnic de la UCC (Unió de Consumidors de Catalunya). De 10 a 14 h i de 15 a 18 h, davant de l'Ajuntament. Organització: Ajuntament.

Dijous 12

"Com construir alternatives de consum?", debat obert sobre consum transformador i propostes de canvi amb entitats que promouen consum alternatiu. A les 18.30 h, a la Biblioteca. Organització: Ajuntament.

CAMPUS D'ESTIU PÀDEL 2016

Del 27 de juny al 29 de juliol
de 6 a 14 anys

Classes de pàdel
Activitats esportives
Tallers de manualitats
Tallers de cuina
Gimcanes
Jocs d'aigua
[1 dia a la setmana] Piscina

HORARI: Matí de 9h a 13h i menjador de 13h a 15h i tarda de 15h a 16.30h
[Els nens menors poden venir a les 8h] [• Matí i Tarda]

LLOC: Pàdel Olesa Central
Calvari, 65
08640 Olesa de Montserrat

PREUS: 59€ [Setmana matins] 100€ [Quinzena matins]
75€ [Setmana •] 125€ [Quinzena •]
7,5€ [Menjador dia] 30€ [Menjador setmana]

INSCRIPCIONS: Fins el 24 de juny, trucant al telèfon 93 778 24 14
Enviant mail a info@padelolesacentral.cat
[Nom alumne, Nom pare i mare, Telèfon, Dades sol·licitades]



Pàdel
OLESA CENTRAL

Dijous 12

Activitats al Bibliolilà, per a nens i nenes de 6 a 12 anys. A les 17 h, a la Biblioteca. Organització: Servei de Benvinguda de l'Ajuntament.

Divendres 13

Karaoke. A les 22 h, al Casal. Organització: Casal.

Dissabte 14

Club de Lectura Llegim el Teatre, comentem Victòria, de Pau Miró, moderat per l'Espe Piñero. A les 11 h, a la Biblioteca.

Feria de Abril, celebració de la festa tradicional andalusa amb sessions de ball i cant. De 18 a 2 h, al Parc Municipal. Organització: Associació Cultural Andalusia Luis de Tena.

Diumenge 15

Feria de Abril. Concurs de migas. A partir de les 10 h, al Parc Municipal. Organització: Associació Cultural Andalusia Luis de Tena.

Cinquena Caminada Popular "Suma't al rosa". A les 9.30 h, sortida des de la Plaça Catalunya. Organització: Ariadna.

Dijous 19

Xerrada sobre els inuit (esquimals), a càrrec de Francesc Bailón. A les 19.30 h, a la Casa de Cultura. Organització: CMRO.

Activitats al Bibliolilà, per a nens i nenes de 6 a 12 anys. A les 17 h, a la Biblioteca. Organització: Servei de Benvinguda de l'Ajuntament.

Presentació del llibre "Peguera i l'home de gel", de Ramon Soler Riba. A les 19 h, a la Biblioteca.

Divendres 20

Hora del conte al Bibliolilà, a càrrec de Montse Nomen. A les 18 h, a la Biblioteca.

Dissabte 21

Club de Lectura de novel·la negra. A les 11 h, a la Biblioteca.

Festival d'animació. A les 17 h, a la residència d'avis Santa Carme (Oasis). Organització: AVO.

XVI Trobada d'esbarts infantils i juvenils. A les 18 h, a la Plaça Catalunya. Organització: Esbart Olesà.

Dilluns 23

Bibliolilà: taller de la memòria, a càrrec de L'Associació de Voluntaris d'Olesa. A les 16.30 h, a la Biblioteca.

Dijous 26

Activitats al Bibliolilà, per a nens i nenes de 6 a 12 anys. A les 17 h, a la Biblioteca. Organització: Servei de Benvinguda de l'Ajuntament.

Presentació del llibre Algèria sense pors, vivències d'una viatgera nòmada, a càrrec de la periodista i viatgera Rosa Vendrell Miret. Amb imatges i vídeos per viatjar a un país tan proper com desconegut, Algèria. A les 19 h, a la Biblioteca.

Divendres 27

Club de Lectura General, comentem "Últimas tardes con Teresa", de Juan Marsé, moderat per Maria Monturiol. Ens trobem al Bibliolilà! A les 18.30 h, a la Biblioteca.

Lliurament de premis del setzè Concurs Escolar de Dibuix i Pintura i sisè Concurs Escolar de Fotografia. A les 19.30 h, a la Casa de Cultura. Organització: fundació Escola Municipal d'Arts i Oficis.

Inauguració de l'exposició de treballs de batxillerat Artístic del Daina-Isard. A les 18 h, a la Casa de Cultura. Fins al 5 de juny.

Inauguració de l'exposició del Concurs Escolar de Dibuix i Fotografia. A la Casa de Cultura. Organització: fundació Escola Municipal d'Arts i Oficis. Fins al 16 de juny.

Dissabte 28

Laboratori de lectura: "Pim pam pomelo!" Conte-taller per a nens i nenes de 4 a 6 anys. A les 11 h, a la Biblioteca.

Holi Festival Olesa. Festa dels colors. A les 18 h, al Parc Municipal. Organització: Ajuntament.

Diumenge 29

Celebració del dinovè aniversari d'Ariadna. A les 14 h, al restaurant Cafè del Centre. Organització: Ariadna.

Tarda de cinema: Inside out (Del revés). A les 17 h; Ghandi, a les 19 h. Al Casal.

Totes les activitats proposades en aquesta secció són enviades per les entitats i associacions organitzadores. La redacció del 08640 no es fa responsable d'alteracions dels programes o de canvis d'última hora.



CAMPANYA RENDA 2015
del 4 de maig al 30 de juny

933 233 100

àmbit
assessor

Mallorca, 11-13 bx.
08640 OLESA DE MONTSERRAT

Rbla. Catalunya, 98 5è 2a
08008 BARCELONA

ambit@ambitassessor.com

www.ambitassessor.com

Etiam
Centre d'estètica

ACABA AMB LES ZONES MÉS REBELS!!!

- Tractaments corporals personalitzats: CRIOLIPÓLISI, CAVITACIÓ, RADIOFREQUÈNCIA, VACUMTERAPIA,...
- Fotodepilació 4+1/Làser de Diodo.
- Manicura permanent i pedicura
- Tractaments facials a la teva mida. Informa't

Av. Francesc Macià, 25 - OLESA Tel.: 93 742 70 04 / 639 47 67 85 - www.etiam.es

School of English
ENGLISH NOW

¡Campamentos al Reino Unido!
(UK Gales)

¡No te lo pierdas!
Para niños de 10 a 14 años

INSCRIPCIONES ABIERTAS
Sant Antoni 56, 1º 2ª
Esparreguera
636 266 007

Junio y Julio 2016
Duración: 5-7 días

Vuelo + Clases + Estancia
en régimen de pensión completa

680 €
TODO INCLUIDO

CAMPAMENTOS DE VERANO PARA NIÑOS /AS DEL BAIX LLOBREGAT

Si queréis que vuestros hijos aprendan inglés de una forma divertida y alentadora, apuntadlos este verano al Campamento en el Reino Unido.

Esport olesà



Estarqui Rodríguez de l'UCO

Foto: UCO

La Portals

La tradicional competència va reunir 1500 ciclistes al Massís de Montserrat i ha convertit Collbató en la capital catalana de la BTT en la seva VII edició celebrada el passat mes d'abril.

Collbató ha acollit per setè any consecutiu La Portals, la marxa ciclista en BTT que recorre els accessos d'entrada a Montserrat en un entorn privilegiat al voltant del massís. Gairebé 1.500 ciclistes han completat l'itinerari de 59 kilòmetres i 1.300 metres de desnivell positiu, on s'ha homenatjat al mític ciclista basc Marino Lejarreta, tant per la seva trajectòria esportiva com per la seva implicació amb La Portals. Els primers ciclistes a finalitzar

la Portals han estat Isra Núñez i Mar Franco que han gaudit d'una prova que en tan sols 6 edicions ha esdevingut una de les rutes clàssiques en BTT per la seva bellesa i la singularitat del paisatge a tocar del massís de Montserrat. La Portals recorre els accessos d'entrada a la muntanya de Montserrat (Collbató, El Bruc, Marganell i Monistrol de Montserrat), i els termes municipals de Castellbell i el Vilar i Esparreguera.

Pel que fa als olesans, s'ha de destacar a Simone Friedrich (quarta a la general). La Portals ha estat una marxa solidària i ha donat un euro de cada inscripció a l'Associació de Dent, que recapta fons per a la investigació d'aquesta malaltia minoritària.

Trail Ermites

El guanyador de la cursa ha estat l'olesà Pol Rodríguez, que amb un temps de 02:15:46 ha superat els 26 km i els 1200 metres de desnivell.

El guanyador de la cursa ha estat l'olesà Pol Rodríguez, que amb un temps de 02:15:46 ha superat els 26Km i els 1200m de desnivell. Pel que fa a la cursa d'infants, que enguany s'estrenava amb la participació d'una cinquantena de nens i nenes, el guanyador ha estat el també olesà Isaac Hernández, de 5 anys.

En total 600 persones han participat en aquesta segona edició de la TEO, i més d'un centenar de persones hi ha col·laborat de manera totalment voluntària per tal de fer-la possible. L'Ajuntament ha participat en l'elaboració del pla de seguretat i en l'organització de l'activitat, que ha anat a càrrec de l'Institut Daniel Blaxart. Malgrat l'èxit de convocatòria i la bona meteorologia, un jove de 31 anys, i que participava a la cursa amb un grup de Banyoles s'ha desplomat en arribar a la meta. Ràpidament ha estat atès per diversos metges que li han detectat una aturada cardíaca.

Campus NBO

El Nou Bàsquet Olesa organitza, per tercer any consecutiu, el Campus NBO d'estiu. Del 28 de juny al 29 de juliol els nens i ne-

nes de 3 a 16 anys podran gaudir d'un campus amb nous amics, jocs, activitats, tallers, acampada nocturna, pàdel, piscina cada dia i, evidentment, bàsquet. Franges d'horaris flexibles de 9 a 17 hores i amb acollida gratuïta de 8 a 9 hores. El campus es realitzarà al Pavelló Municipal de Bàsquet i a les instal·lacions del Club Tennis i Pàdel Olesa. Les inscripcions es poden fer fins al 3 de juny a la Secretaria del Pavelló Municipal de Bàsquet (dilluns a divendres de 18 a 20 hores). Per obtenir-ne més informació, contacteu a: secretaria@nbolesa.cat

Triatlón

Padre e hijo del triatlón olesano, o Antonio y Toni Pareja que es prácticamente lo mismo han competido junto a aproximadamente 500 triatletas en el canal olímpico de Castelldefels. Antonio vuelve a las pistas luego de superar una fractura en el codo, sufrida en un accidente de tráfico. Pero para no ser original, el múltiple campeón repite el primer puesto en su categoría y termina 211º en la general, mientras que su hijo Toni acaba en la posición número 253.

Cronoescalada

El proper diumenge 22 de maig torna una nova edició de la Cronoescalada a Puigventós. Amb un recorregut de 6,2 km des de l'escola Daina-Isard fins al pla de

VIII CRONO ESCALADA BTT PUIGVENTÓS & I MINICRONO (CIRCUIT INFANTIL)

22 MAIG 2016
9.30H ESCOLA DAINA-ISARD OLESA DE MONTSERRAT

NOMÉS 8€
ABANS DEL 8 DE MAIG
12€ DEL 9 AL 19 DE MAIG

SAMARRETA DE REGAL

ORGANITZA: Ajuntament d'Olesa de Montserrat

AMB EL SUPORT DE: Daina Isard

CLASSIFICACIÓ COMBINADA AMB CANALLIMONA 2016

INSCRIPCIONS I MÉS INFO A: CRONOESCALADA.DAINA-ISARD.CAT



Pol Rodríguez i Isaac Hernández, guanyadors de la TEO 2016

Foto: AO



Els tiradors olesans

Foto: TAO

Esport olesà (cont.)



Els tiradors olesans

Foto: TAO

Can Puigventós, la cronoescalada s'ha convertit en tot un clàssic de la comarca. Per participar obtindràs una samarreta de regal, tindràs avituallament a l'arribada i esmorzar al punt d'inici un cop finalitzada la prova. A més, hi haurà servei mecànic d'urgència. Com a novetat, enguany hi haurà la "Minicrono", un recorregut d'habilitats amb bicicleta a les pistes de l'Escola Daina Isard per als més petits, d'entre 6 i 12 anys. Hi haurà premis per als més ràpids i esmorzar per a tots. Les inscripcions es poder fer al web: cronoescalada.daina-isard.cat, o presencialment, als punts oficials: Escola Daina-Isard o botiga Trackbike.

Tir amb arc

El passat diumenge 24 d'abril es va celebrar al Castell de Montjuïc el Provincial de Barcelona de tir amb arc amb brillants marques aconseguides pels representants olesans que obtenien dotze podis (5 d'or, 4 de plata i 3 de bronze). En arc recorbat JR. Bastides s'alça amb el títol de campió al sumar 583 punts, en 3r lloc un sorprenent Jose Galera que suma marca personal amb 559 punts, en 4r lloc se situa Salvador Adrián amb 552 punts. En femení, Lourdes Barba és la millor amb 467 punts i en segon lloc la seva companya de club Gemma Cases a tant sols 6 punts de Lourdes.



Natalia, Carla i Bea

Foto: TAO

En junior femení Adriana Pla es medalla de plata amb 505 punts. En categoria cadet Bran Rodríguez aconseguia la medalla de bronze amb 519 punts, després d'una segona sèrie irregular. En Infantil, dues medalles pels nostres esportistes, Lucas Marne amb 460 punts i la femenina Aina Pla amb 416 son segons classificats. En aleví, Clara Soberbio es la guanyadora amb 554 punts en una matinada on l'esquena amb forts dolors la feta perdre la concentració. En aleví masculí, Roc Rubio no té el su dia als 30 metres i suma 411 punts. Leire Garcia assoleix 325 punts i es medalla d'or, Ona Rubio amb 295 es que-

da a les portes de la medalla. El més petit, Unai Garcia amb 167 punts és el guanyador amb millor marca personal. En arc compost destacar la medalla de bronze de Charo Reyes.

Futbol femení

Les jugadores Natàlia Perez, Carla Rodriguez i Bea Perez van representar per primera vegada al Sènior Femení de l'EFO'87 a la selecció comarcal sub16 del Baix Llobregat. És un premi per a aquestes jugadores i per tot l'equip, després de la feina feta. L'esforç té recompensa: en primer lloc, la quarta plaça a la lliga i ara aquesta primera convocatòria! Moltes felicitats a totes!

08640

tecnificación de entrenamiento físico de padel

del Profe Gustavo Balquinta

entrenador físico Selección Argentina de Padel
formador de jugadores Profesionales WPT

6 Hs de Capacitación
Teórica y Práctica
para Monitores
Ejercicios en Pista
Armado de Clases
Técnico/Físicas.





11 de JUNIO

Pàdel

OLESA CENTRAL

apuntate en: Carrer Calvari 65 Olesa de Montserrat ☎ 937 78 24 14

Empreses, entitats i serveis

Dra. ARIADNA CARRERAS
CLÍNICA DENTAL
t'ajudem a somriure

Per molts anys més!

La clínica dental Dra. Ariadna Carreras celebra 10 anys. Aquesta clínica dental va obrir el maig del 2006 i es caracteritza pel tracte humà i proper de tots els seus professionals, que posen per davant de tot, la salut i el benestar dels pacients. La Dra. Carreras compta amb un equip humà amb una gran formació clínica i amb domini de les tècniques més eficaces i innovadores en el camp de l'odontologia. Durant tots aquests anys nombrosos pacients han confiat en l'experiència i el bon fer d'aquests professionals que continuen formant-se permanentment en les darreres tècniques i en l'ús dels materials més adients i segurs per a cada cas.

bon dia!

Desenvolupament personal i Coaching

Presentació en societat

El nostre nom és "Bon dia!" i som una entitat que realitzem accions adreçades al creixement i l'empoderament de la persona, acompanyem processos de canvi i, amb la col·laboració de El despertador, també treballem en l'àmbit de les organitzacions. Com treballem els processos de canvi? En sessions individuals, en les que establim un objectiu, partint d'un estat desitjat que volem assolir amb el procés de canvi. Es pot treballar en qualsevol àmbit: relacions, gestió emocional, creixement personal, canvi professional, emprene-

doria, o qualsevol situació que impliqui la necessitat de fer un canvi.

En tallers o coaching grupal també ens ocupem del desenvolupament de competències, creixement personal i autoconeixement. Per altra banda, com establiment comercial, si tens un espai òptim per a la realització d'aquestes activitats, parlem-ne! Pots rebre més informació per telèfon (609 878 233) o per correu electrònic: bondia.business@gmail.com i evacoach.serveis@gmail.com

Ariadna

A caminar

Ariadna organitza la seva 5na Caminada Popular "Suma't al rosa". La cita serà el proper diumenge 15 de maig amb sortida, com sempre, des de la Plaça Catalunya, a les 9.30 hores. El preu de la inscripció és de 10 € i inclou samarreta, entrepà i aigua. Es pot fer l'inscripció als establiments següents: Finques Bià, Corselet, Sports Sayas o a les parades de Lola Artero i de Natura Carmen (Mercat Municipal).

Cervesa

L'Ajuntament d'Esparreguera organitza la quarta Fira de la Cervesa, el proper dissabte 28 de maig, a partir de les 22 hores a la plaça del Centre i la 12a Fira d'oficis i productes artesanals, durant tot el dia, al carrer de Baix. La jornada comptarà amb les actuacions de la banda de vent de l'Escola Municipal de Música, Travelin Band, Treepoli i el so de Nicxmusic.



46è concurs de pintura local

El passat dilluns 2 de maig es va obrir el termini per segellar les teles per participar al 46è concurs de pintura local que organitza anualment la fundació Escola Municipal d'Arts i Oficis. Aquest concurs és el més antic que s'organitza des de l'Escola i té per objectiu no només promocionar els pintors locals, sinó també afavorir la producció artística que representa la nostra vila i el seu terme municipal. Al concurs, hi poden participar tots els artistes olesans que ho desitgin. Es lliuraran els premis següents: Comunitat Minera, Cal Caspe, Gabinet d'Assessors Antoni Pérez, Decomar i un premi Juvenil. Per a més informació, consulteu a: www.artsioficis.cat, www.facebook.com/artsioficisolesa, o bé a l'Escola Municipal d'Arts i Oficis de 16 a 21 hores, tel: 93 778 1341.

Com tens els estrògens?

Les regles doloroses, miomes uterins, mames fibroses, quistos als ovaris, mals de cap o migranyes premenstruals, dolor muscular, insomni, fatiga, còlon irritable, tendència a fer edemes i un estrenyiment que millora amb la regla ens pot estar indicant un excés d'estrògens. En el cas de l'home, tindrem una tendència a la morfologia femenina, és a dir, s'acumula greix als

pits i les cuixes, i podem tenir infertilitat, varius als testicles, hipertrofia de pròstata, hemorroides, caspa... Els estrògens són fabricats als ovaris i testicles o a través de l'enzim aromatasa a la pell, suprarenals, músculs, cervell i fetge. Els sucres d'assimilació ràpida com la brioxeria, pasta blanca, pa blanc, refrescs, generen pics d'insulina alts que provoquen la fabricació de més estrògens per part de l'aromatasa. Si volem millorar aquesta simptomatologia hem de reduir el consum del blat, begudes amb alcohol, sucre, làctics i derivats i carn vermella. Les alternatives serien el pa de fajol o cereals com l'arròs integral i la quinoa. Canviar el sucre per l'estevia, la melassa d'arròs o el "sirope de agave". Reduir el cafè, cola, cervesa o vi. Podem prendre un suc natural o de pot ecològic, te kombucha o verd, tots aquests seran bons aliats per reduir estrògens. Les llets vegetals d'arròs integral, quinoa, fajol o ametlla ecològiques seran la millor alternativa als làctics. Altres aliments recomanables per disminuir els estrògens seran el tahín, llegums com l'azuki, el peix blau petit (com el seitó o la sardina), pop, calamar, sèpia, marisc i algues. En quant a fruita i verdures, les més aconsellables són les següents: bròquil, col, coliflor, raves, xampinyons,

bon dia!
Desenvolupament personal i Coaching

Eva Sánchez-Paniagua
Coach especialista en gestió del canvi i creixement personal.
Sessions individuals i grupals. Tallers

609 87 82 33
bondia.business@gmail.com
evacoach.serveis@gmail.com
www.bondiabondia.wordpress.com

Si has vist l'anunci, 1ª sessió individual de franc i 2ª amb un 30% de descompte.

A&R Arriba el bon temps!
Complements Bàsics Anselm Clavé, 78 / 08640 Olesa de Montserrat / T. 93 778 41 88

Marc Pérez
OSTEOPATIA I FISIOTERÀPIA

CERVICALGIA I LUMBÀLGIA I TORTÍCOLIS I VÈRTIGS I MIGRANYA
CEFALEES I PROBLEMES VISCERALS (ESTRENYIMENT, ACIDESIA, HÈRNIA D'HIAT...) I FATIGA CRÒNICA I FIBROMIÀLGIA I INSOMNI
PATOLOGIA EN L'EMBARÀS

666 124 264
osteopatiamarco@gmail.com | www.osteopatiamarco.com
C/ Salvador Casas 7-9, Olesa de Montserrat

Empreses, entitats i serveis (cont.)

nap, carxofa i remolatxa, raïm, poma, magranes i fruits del bosc, fruits secs crus (com les avellanes, nous, nous de Brasil i ametlles). Els productes de cosmètica i higiene (gels, xampú, desodorants...) són sovint una font d'estrògens i en alguns casos caldrà utilitzar-los ecològics. Abandonar el tabac i començar a fer activitat física (3 dies a la setmana caminar 45 minuts) facilitarà aquest procés. El treball osteopàtic sobre el fetge accelerarà aquests canvis perquè és un òrgan clau en la degradació i eliminació d'estrògens. El treball en aquesta línia ens permet en alguns casos poder deixar els anticonceptius hormonals quan el motiu de prendre'ls eren les dismenorrees (regles doloroses) perquè hem resolt la causa, l'excés d'estrògens. Aquestes pautes són generals i s'ha de valorar cada cas per un professional sanitari ja que en alguns casos les causes poden ser altres com l'excés d'histamina. Com a curiositat, pots observar la longitud del segon dit comparant-lo amb el quart (de la mà dreta). El segon dit és l'indicador d'estrògens i el quart de la testosterona. Per tant tenir el segon dit més llarg indica una major predisposició a fabricar estrògens, això ve condicionat per l'exposició a

aquestes hormones en la nostra etapa fetal.
Marc Pérez Galceran
Llicenciat en INEF, Fisioterapeuta i Osteopata

Formació

El Centre de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Martorell, junt amb els ajuntaments del Baix Llobregat Nord, fomenta i impulsa el desenvolupament econòmic local a través de la millora de les competències i capacitats de les persones emprenedores i empreses. En aquest context, els diferents ajuntaments de la zona nord han programat un total de 31 accions formatives subvencionades per dur a terme durant els mesos d'abril a novembre de 2016. Aquestes formacions, subvencionades per la Diputació de Barcelona en el marc del Recull d'activitats de suport al teixit empresarial, s'adrecen tant a persones emprenedores com a empreses -autònoms, professionals i responsables o tècnics d'empreses- i abasten una gran diversitat temàtica.

Enguany, els 7 ajuntaments de la zona nord del Baix Llobregat (Martorell, Olesa, Abrera, Collbató, Esparreguera, Sant Andreu de la Barca i Sant Esteve

Sesrovires) uneixen esforços per oferir formació a emprenedores i empreses realitzant la programació formativa conjunta com a projecte d'àmbit supramunicipal. Les accions programades s'emmarquen en diferents itineraris formatius i diferents línies de treball com sessions informatives, sessions d'acompanyament per a persones emprenedores, tallers de consolidació i creixement d'empreses i dinàmiques de networking.

Durant aquest mes de maig, es desenvoluparan les accions formatives següents: "Emprenedores + 40 anys: perquè és un bon moment" (11 i 12, de 10 a 13 hores, Abrera); "Aprèn a negociar de manera efectiva (anglès)" (17, 19 i 24 de maig, de 9.30 a 14.30 hores, Martorell) i "Les 20 regles d'or del Crowdfunding. Com crear, llençar i gestionar la teva campanya" (23 i 30 de maig, de 10 a 14 hores, Olesa). Per obtenir més informació, contacteu al tel.: 93 778 00 50 (extensió 3622).

Varius i cames cansades

Amb la calor s'accentuen els problemes de cames cansades i varius. L'origen és una dilatació de les venes, que perden elasticitat i es deformen. A conseqüència de la dilatació, les petites vàlvules dels vasos sanguinis no es poden tancar bé, no fan prou força per retornar la sang cap el cor i la sang s'acumula a les extremitats inferiors produint la sensació de pesadesa, cames inflades, aranyes vasculares, cel·lulitis, picor, escalfor, formigueig i dolor.

Per evitar tots aquests símptomes és important fer tractament durant tot l'any o com a mínim començar-lo abans que comenci l'estiu, per anar bé, començar al mes l'abril i acabar al mes d'octubre. Recomanem tracta-

ment natural per evitar efectes secundaris i de laboratoris que ens garanteixin qualitat i efectivitat, sense additius, conservant i colorants sintètics.

El tractament via oral, en comprimits o càpsules, és a base d'extractes naturals liofilitzats titulats (indicador de bona qualitat) de rusc, centella, castanyer, vid roja o d'olis essencials que estimulen la microcirculació, redueixen la sensació de pesadesa i contenen gran proporció d'antioxidants per protegir els vasos sanguinis.

Juntament amb la via oral, els gels frescos aplicats a les cames fent un massatge en sentit de baix a dalt aporten molta frescor, confort i alleujament.

A part del tractament, hi ha hàbits que podem millorar: caminar o fer esport per activar el retorn venós, evitar postures de bloqueig com les cames creuades o estar molta estona asseguts al wàter, posar les cames en alt, aplicar aigua freda a les cames, utilitzar mitges de compressió sobretot per persones que estan moltes hores dretes, reduir pes per minimitzar fenòmens de congestió abdominal que dificulten el retorn venós, utilitzar roba no ajustada, evitar exposició directa al sol ja que l'escalfor encara dilata més les venes, evitar depilació cera calenta, evitar alcohol i tabac, alimentar-se bé a base de verdures, fibres, aigua i aliments antioxidants com fruits del bosc, cereals, bròquil, tomàquet, all, pastanagues, raïm...

Segons varis estudis epidemiològics les cames cansades afecta al 80% de les persones i la prevenció durant tot l'any és l'única opció per evitar un empitjorament prematur.

Gemma Vendranes Matas
Farmacèutica farmàcia Vendranes



Formació a la comarca

Foto: AM

08640

7 d'estudi

GAUDEIX APRENENT AMB NOSALTRES

de Dilluns a Divendres
16h. a 20:30h.

IMPARTIM
CLASSES PER

Educació
Primària

ESO
Batxillerat

Proves
d'accés a
Grau Mig
Superior
i ESO

C/ ANSELM CLAVE N° 178 B - OLESA MONTSERRAT - 08640
TELÈFON 93 778 32 68 - 648 936 123 - WWW.7DESTUDI.COM

info@7destudi
7destudi
@7destudi

VARIUS I CAMES CANSADES

ARRIBA LA CALOR!

Fes prevenció

Vine i informa't a les
farmàcies **matasvendranes**

farmàciesmatasvendranes

la teva salut, el nostre compromís

Sarcelona, 57
08640 Olesa de Montserrat
T. 937 784 048
gemma@farmaciamatavendranes.cat

Argelès, 95
08643 Olesa de Montserrat
T. 937 781 036
farmacia.matas@gmail.com

Fora de joc

En aquesta secció, publiquem una inquietud dels nostres lectors, i intentarem buscar respostes a qüestions de la vida quotidiana d'Olesa i que ens preguntem però no tenim clara la situació.

Nova atracció per als conductors olesans a l'avinguda Francesc Macià. Si no vols trencar les suspensions del vehicle, aturat totalment per no vols patir la duresa del nou salt de goma abans de la rotonda del Povill. És Olesa la població amb més passos elevats i salts de goma de la comarca?

Les respostes, envia-les al twitter del 08640
#periodic08640

08640



Classificats

Treball

- Busquem professors d'anglès amb experiència per treballar amb grups de nens i nenes a la zona d'Esparreguera i Abrera (imprescindible vehicle propi). Interessats, podeu contactar amb English Now, tel.: 636 266 007.
- Se busquen persones con medios para realizar maqueta con 5 canciones. Interessados, llamad al tel.: 626 802 742 (Antonio).
- Noia de 18 anys s'ofereix per donar classes de repàs a nens de primària, ESO i batxillerat i també per fer de cangur. Aquest any he començat la carrera d'Educació Primària i m'agraden molt els nens. Per qualsevol dubte, fiquen-vos en contacte amb mi. Tel.: 619 936 226 (Maria).

- Es busca algú que li agradi treballar la terra per cuidar vinya d'oliveres. Tel.: 697 713 250 i/o 606 452 341.
- Se ofrece chica joven para cuidar niños desde dos meses, con muy buena presencia, simpática, amable y cariñosa. Tel.: 603 264 613.
- Fotògrafa freelance. Es realitzen reportatges, fotografia de producte, sessions d'estudi o exteriors, etc. Contacte: mo.fotografia0@gmail.com

Automotor

- Es ven o lloga plaça d'aparcament al carrer Colón, 180. Interessats, truqueu al 679 211 082.
- Alquilo plaza de aparcamiento para coche pequeño/mediano o moto, en la calle Metge Carreras, 47-49 (zona Bonpreu). Tel.: 93 778 0360.

- Se alquila plaza de aparcamiento al lado del Bon Preu. Precio: 50 euros. Tel.: 627 030 910 (solo por las tardes).

Immobiliari

- Piso en venta zona Eixample (Rambla), 75m2, 3 habitaciones, salón comedor, baño completo, cocina grande, balcón y trastero. Buen precio. Interessados, llamad al tel.: 675 074 055.
- Alquilo habitaciones, preferentemente a mujeres. Tel.: 678 362 270.
- Se busca señora sola, de mediana edad, que quiera compartir piso. Tel.: 678 362 270.
- Casa en venta en muy buen estado, zona Las Planas, 227 m2, 4 habitaciones, 1 aseo, 1 baño,

comedor, cocina y garaje. Precio a negociar. Interessados, llamad al tel.: 653 620 941.

- Se alquilan 2 plazas de aparcamiento para moto en parking. Calle Amadeu Paltor, 22. Tel.: 605 093 560.

Els anuncis d'aquesta secció són gratuïts, excepte els ressaltats que es cobren per paraula. Per a la publicació, només ens has d'enviar un text no superior a 15 paraules a periodic08640@gmail.com, o al tel. 626 684 065. El periòdic no es fa responsable de possibles canvis de preus o modificacions de les ofertes. Els anuncis romandran publicats durant dos mesos.

	setmana	dià
Acollida Matí	7:30 a 9:00	10 € - 4 €
Casal Artístic	9:00 a 13:00	46 € - -
Espai Múgica (inclou dinar)	13:00 a 15:00	45 € - 10 €
Acollida Tarda	15:00 a 17:00	15 € - 5 €

Inscripcions: Local AMPA Puigventós, els dimarts de 15:00 a 17:30 Del 19 d'Abril al 7 de juny (tancament d'inscripcions)

Per molts anys!

Maig

Adelina Càceres Fernández (87), Adrià Cèspedes Altarriba (18), Agata Agut Domenech (46), Ainhoa Martínez Vilches (21), Akira Valero, Alba Pareja Pinos (27), Alejandro Fernández Molina (23), Alejandro Jaime Riera, Amparo Juárez Fernández (62), Angela Armengou Orriols (85), Angelina Dalmases (66), Anna Pérez Jané (4), Anna Voltà Palomares (15), Antonio Mangas García (50), Bernardino García Lopera (86), Berta Claramunt Folch (28), Carlos Antón (48), Carmen Artola Rull (76), Celestina Sopeña Píose (78), Cristina Porterias Torres (22), Cristóbal Cano Belmonte (80), Daniel Pérez (26), Dídac Salabert Yañez (14), Eudald Daví Solà (12), Elisabeth Morral Antón (25), Emilio Folch Monfort (92), Evangelina Moreno Mora (76), Fèlix González Amoedo (34), Francisco Verdugo López (79), Irene Morrús Martínez (43), Jaume Mampel i Ayuso, Jaume Volta Cortel (60), Javier Vega Nieto (12), Joan Batista Gil, Joan Llusà Lanau (31), Joan Sedeño Lobato (55), Joel Carrasco Bañales (16), Jordi Carballol (11), Jordi Grau López (48), Jordi Pons Badenas (44), Jorge Mangas Soldado (17), José Luis Espejo (46), Jose Luis Recme Aviles (49), José Manuel Salguero Tobes (37), Josefa Agulló López (78), Josep Casanovas, Josep Lluís Amador Nuñez (67), Josep Mallofré Boada (51), Josep Miravet Escrig (89), Josep Montserrat García (49), Juan Calvo Marcos (25), Judith Mora Riberes (21), Laia Solà Rivera (42), Lara Jaime Riera (22), Lluïsa Corsà Nolla (75), Lucía Lupacchini (33), Manuela Neira Cea (89), Marc Pérez Jané (1), Marc Soriano Amores (22), Maria Calsina Botines (68), Maria Rosa Villarreal López (41), Marina Montoya Bernades (32), Marta Voltà Palomares (15), Martina González Lupacchini (16), Mercè Bayona Gibert (48), Mercè Pallarès Costa (59), Miquel Camarero Xucla (89), Milagros Lacort Arce (63), Mireia Lozano Chicón (33), Miriam Sánchez Matas (24), Montse Nomem Ubach (54), Nelson López, Neus Callén Navarro (20), Núria Almirall Vilà (38), Núria Costa Ribe (71), Núria Matas Pons (67), Núria Torres Martínez (47), Oriol Viñau Argelich (28), Paquita Jorba Picañol (62), Patricia Albalá Gutiérrez (22), Paquita Solé Benitez (66), Paulina Muñoz Pardo (87), Pepita Pages Sans (87), Pilar Gil Termens (50), Pol Nin Moràn (34), Rafel Pérez Cintas (83), Raquel Guaita Ortega (38), Raúl Pérez Burgos (11), Ricard Salabert Jorba (37), Rosa Arnau Porcar (84), Rosario Sevillano Ruiz (74), Rubén Collado Bañales (18), Rubén Notario Vacas (20), Sandra García Abuín (38), Sebastián Barrientos Ribera (87), Sebastián Bertoluzza Gigena (17), Serena Pérez Álvarez (13), Sergi Graells Jané (37), Sergi Serra Jorba (34), Silvia Fuertes Sulé (15), Sonia Sevilla del Rincón (14), Susana Cabré Cherta (68), Toni Llusà Cano (14), Vanesa Cruz Cano, Xavier Garcia Garcia (42), Zaida Giménez Ruiz (21).

Sol·licitem a totes les persones que ens han comunicat l'aniversari d'algun familiar o amic que ens facin saber la seva defunció, si s'escau, per tal de treure'l de la llista. De vegades, desgraciadament, hem publicat en aquest apartat el nom de persones que ja no hi són. Des de la redacció d'aquest periòdic, demanem disculpes.

Si vols saludar un familiar o amic que faci anys, només has d'enviar-nos un correu electrònic a periodic08640@gmail.com, amb el nom de la persona i els anys que fa (opcional), i és gratuït. Si vols que surti publicada una foto, posa't en contacte amb la Redacció.

08640

Felicidades JÚLIA

YA SON 8 AÑOS
TE QUEREMOS MUCHO Y
TE DESEAMOS LO MEJOR
DE PARTE DE TODA TU
FAMILIA (10 DE MAYO)



Muchas felicidades MARIBEL y IONA

MUCHAS FELICIDADES A
LA TÍA Y SOBRINA MÁS
GUAPAS. DE PARTE DE
TODA LA FAMILIA.
Maribel 7/05 (40)
IONA 27/05 (18)



Moltes felicitats

DE LA TEVA FAMILIA.
T'ESTIMEM.
37 ANYS. 20 DE MAIG



Per molts anys LEIA

1 ANY! 1 DEMAIG



Inaugurada la Font de la Rutlla

Olesa de Montserrat ja compta amb una nova font als seus carrers, la **Font de la Rutlla**. El diumenge 1 de maig olesans i olesanes, juntament amb autoritats i representants d'entitats de la vila van assistir a la inauguració de la font. A les 18h. va començar la cercavila que va anar des de la Plaça de Les Fonts fins a la nova font de la Rutlla, amb l'animació dels Geganters d'Olesa, Olesa Sardanista, els Grallers i Nans d'Olesa i la Cobla Vila d'Olesa.

Tots els assistents es van aplegar al voltant de la nova font per presenciar la seva inauguració oficial. Joan Arévalo, president de la Comunitat Minera Olesana, i Pilar Puidemon, alcaldessa de l'Ajuntament d'Olesa, van ser els encarregats de donar la benvinguda a aquest esperat espai que oferirà aigua de brollador natural als veïns d'Olesa.

En el seu parlament, Arévalo va destacar la tasca de la CMO per a apropar noves fonts als olesans. Recordem que, tot just fa un any, es va inaugurar també la Font de Can Soler. Per la seva banda, l'alcaldessa de la vila va agrair la tasca de la Cooperativa de l'Aigua i de les entitats del poble per millorar Olesa amb les seves iniciatives. La inauguració també va comptar amb la presència del mestre Miquel Guillamón, autor de la poesia que figura a la placa commemorativa que acompanya la font. L'aigua ja brota a la Font de la Rutlla, que com la Font de Can Soler i Can Carreras compta amb una figura de la màscara de l'àngel per simbolitzar que totes tres fonts beuen de la mateixa aigua procedent de la Plaça de les Fonts.

La diada va ser tot un èxit de participació i una jornada festiva per al



poble, que millora any rere any la qualitat de l'aigua que arriba a les seves llars, als seus camps o, en aquest cas, als seus carrers. La font està ubicada a la cruïlla del carrer Calvari amb el carrer de la Rutlla, presidida des de dalt per la xemeneia de Cal Muntarner, de l'any 1921, i a prop de la xemeneia de Cal Sánchez, de 1898, tot recordant el passat industrial de la vila. De fet, la importància de l'etapa industrial d'Olesa es pot veure, precisament, mitjançant les seves xemeneies del segle XIX i XX, que formen part del Catàleg de Patrimoni Arquitectònic d'Olesa. A més de les citades romanen la xemeneia del Vapor Cremat, de 1855, i també les bases de la de la Cuspinera i la Indústria Olesana. Totes van tenir un paper important en la bonança econòmica del poble dels anys 50 i 60 gràcies, principalment, a la indústria tèxtil.

Celebració de l'Assemblea General Ordinària

La **Comunitat Minera Olesana** va celebrar el passat 28 d'abril la seva Assemblea General Ordinària 2016 a la Sala d'Actes de la cooperativa. Amb la presència de tots els socis i sòcies convocats, el president de la CMO, Joan Arévalo, va iniciar l'assemblea tot destacant la millora de la qualitat de l'aigua fruit de les inversions fetes durant el darrer exercici. Des de la seva fundació, la CMO treballa per optimitzar i oferir un servei cada cop millor als seus ciutadans, i en aquesta línia van anar les actuacions del 2015.

Arévalo també va posar en valor el control de l'augment del preu de l'aigua, que no es va incrementar l'any passat. A més, va recordar l'important suport de la cooperativa a les entitats o l'atenció social en qüestions importants com la pobresa energètica que també pateixen els ciutadans olesans. En la seva



intervenció, Arévalo també va parlar del nou llibre editat per la CMO i recentment presentat: 'L'aigua: patrimoni d'Olesa de Montserrat, Volum 2', una nova contribució de la CMO a la cultura olesana.

Després del seu parlament, Arévalo va donar pas a l'Informe de Gestió de 2015 per part del gerent de l'entitat, Miquel Egea, que va detallar les principals inversions de l'any passat a la xarxa de distribució i les instal·lacions de la Comunitat com l'Estació de Tractament d'Aigua Potable (ETAP). A continuació es va

presentar el resultat de l'exercici i l'informe de comptes signat pels interventors.

Daniel Pujol, membre del Consell Rector, va ser l'encarregat de parlar del Balanç Social de 2015, posant èmfasi en aquesta tasca social de les cooperatives com a part de la seva filosofia i aposta per l'economia social.

Després de la presentació dels informes i balanços, els socis i sòcies presents van efectuar les seves votacions relatives a l'informe de gestió, memòria i comptes 2015 i el pressupost FEPC i fons social 2016, tots aprovats per majoria.

En clau de futur, Joan Arévalo va posar en coneixement dels assistents la participació de la Cooperativa a les diferents comissions del Grup Clade, així com el Pla director d'abastament i l'elaboració del Pla Estratègic, accions encaminades a planificar la Gestió del futur desenvolupament de la Cooperativa.

Arévalo va posar fi a l'Assemblea tot

agraint la presència als socis i sòcies.

A continuació us oferim els resultats de les votacions realitzades durant l'Assemblea:

Punt 4. Examinar i aprovar, si escau: Informe de Gestió, Memòria i Comptes Anuals a 31 de desembre 2015. Resultats. Vots totals: 45 / Sí: 44 / Nul: 1 /

Punt 5. Proposar i aprovar, si escau, la Base de Repartiment. Aplicació de Resultats. Informe Interventors de Comptes. Vots totals: 45 / Sí: 44 / Nul: 1 /

Punt 6. Presentació del Balanç Social 2015. Liquidació Pressupost Fons Educació i Promoció Cooperatives (FEPC) 2015 i la seva aprovació, si escau. Vots totals: 45 / Sí: 44 / Nul: 1 /

Punt 7. Aprovar, si escau, el Pressupost FEPC i el Fons Social 2016. Vots totals: 45 / Sí: 43 / No: 1 / Nul: 1 /

Participa als itineraris poètics

La **Comunitat Minera Olesana** ha organitzat dues sortides per tal de recórrer dos dels itineraris poètics que apareixen als llibres editats per la CMO i obra dels autors Joan Soler Gironès i del mestre Miquel Guillamón. **Les jornades seran el 17 i 21 de maig**

i, amb la presència dels dos autors, es resseguiran dos dels itineraris que del llibre 'L'aigua: patrimoni d'Olesa de Montserrat' volum II que va ser presentat el passat mes d'abril.

Durant les passejades, els autors llegiran alguns dels poemes del llibre en els indrets als quals fa referència, i també s'explicaran algunes de les

anècdotes que hi ha en aquest volum. La sortida serà sempre des de la Plaça Catalunya i l'arribada a la seu de la Comunitat Minera Olesana, on el president de la cooperativa, Joan Arévalo, finalitzarà amb unes paraules cada recorregut. Les dues jornades són obertes al públic, de franc, i les inscripcions es poden fer trucant a telf. 937781899 (CMO).

