

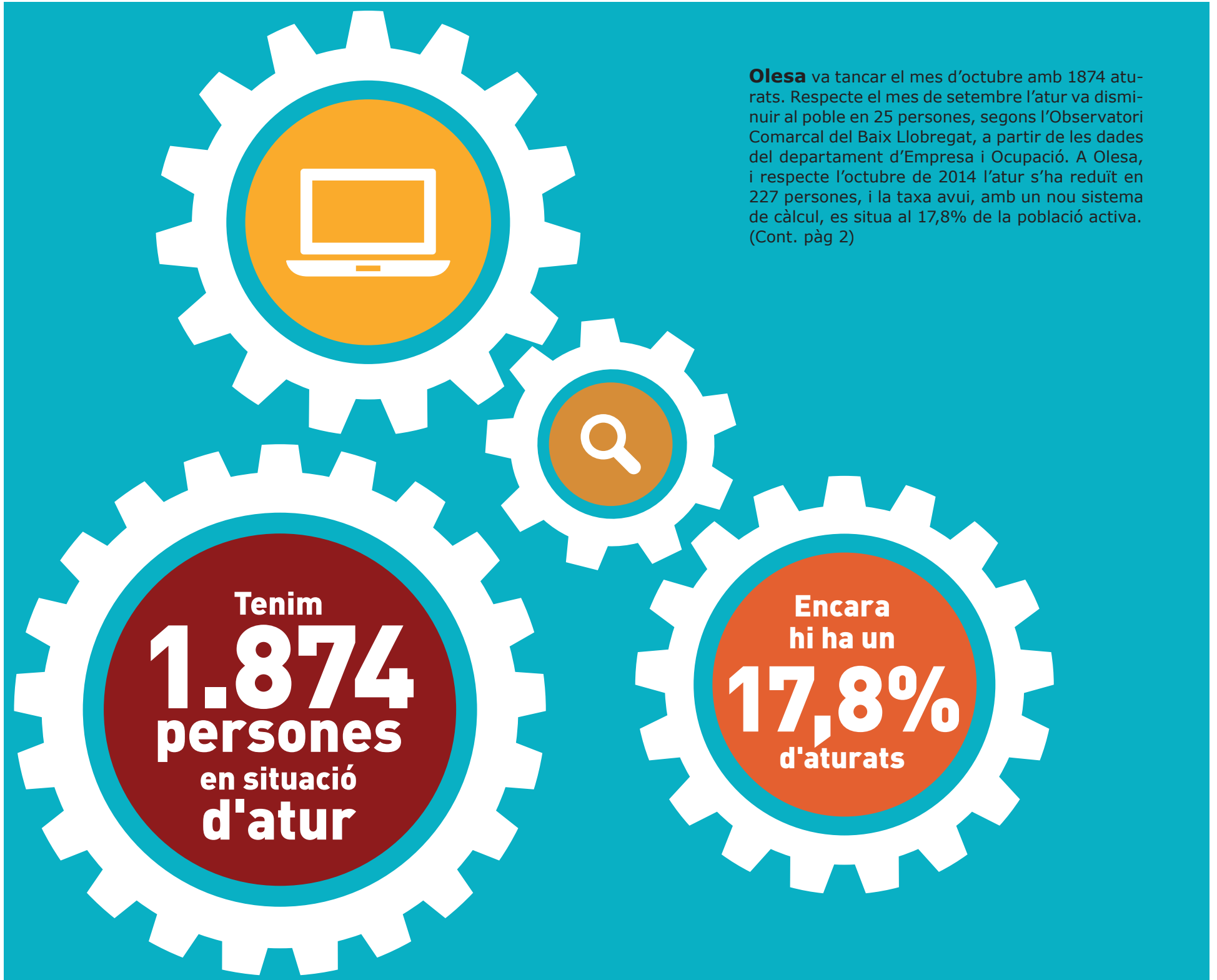


# 08640

**08640** és un periòdic mensual, gratuït i d'àmbit local. Direcció editorial: Bàrbara Boulocq i Fernando Gigena. Disseny i maquetació: Montse Farré. Producció comercial: Eva Diaz. Col·laboració periodística: Edu Sanmartí. Correcció: Montse Valls. Vinyetes: Xavi Pozo. Dipòsit legal: B-42490-2004. ISSN: 1886-9866. Distribució: Olesa de Montserrat. Edició: 10.000 exemplars. Imprès a Imprinta Impressions Intercomarcals S.A. Per adreçar-nos qualsevol informació i contractar publicitat ho podeu fer a través de les adreces electròniques: [periodic08640@hotmail.com](mailto:periodic08640@hotmail.com) o [periodic08640@gmail.com](mailto:periodic08640@gmail.com), o als mòbils 635 810 173 i 626 684 065. Adreça postal: Apartat de correus, 96, Olesa de Montserrat (08640). Web: [www.periodic08640.com](http://www.periodic08640.com) Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial dels continguts d'aquesta publicació amb fins comercials o publicitaris. Els productes i serveis anunciats són autoritzats per les mateixes empreses i botigues anunciants. L'equip de redacció no es fa responsable de les opinions i els articles signats publicats en aquest mitjà. Fonts: [aolesa.com](http://aolesa.com), [olesam.cat](http://olesam.cat), Olesa Ràdio i redacció 08640. Tancament de recepció d'anuncis i informació: el dia 22 de cada mes.

[www.periodic08640.com](http://www.periodic08640.com)  

Periòdic mensual d'Olesa de Montserrat - Novembre 2015 / any 12 / número 109



JESS'YARTZONE



Tel. 93 778 04 46 / 93 776 59 19  
[www.jessyfashion.com](http://www.jessyfashion.com)



## Editorial

Tot i que les últimes xifres de l'atur són lleugerament optimistes, encara queda molt per fer. I no només a Olesa, ja que la realitat dels pobles propers no s'escapa de la realitat olesana. Tampoc és molt encoratjador el panorama en diferents ciutats del país, de manera que el problema, indubtablement, que no passa només per Olesa.

Una recorreguda pels nostres carrers, una xerrada amb joves, un cafè amb amics o una trobada casual amb coneguts acaba per donar una idea que hi ha moltes famílies que no l'estan passant del tot bé. El problema passa no només per la falta de diners per pagar hipoteques, impostos i el menjar, sinó per la gran quantitat de temps ociosos disponible i per la visualització d'un futur a mitjà i llarg termini, amb poques esperances que aquesta situació es reverteixi.

Hi ha els que ja han esgotat totes les instàncies i no aconsegueixen reinserir-se al món laboral. No cobren més l'ajuda de l'atur, no tenen a qui demanar-li diners i ja no li queden més llocs on deixar el seu currículum. També hi ha els que intenten muntar el seu propi negoci amb alguns estalvis de què disposaven però que necessiten molt de temps per veure els seus fruits i no poden esperar. El tancament prematur de comerços a Olesa és una trista realitat. El temps corre, les necessitats augmenten i els bancs no esperen.

Els contenidors olesans són muts testimonis de la seva buidament constant per part de desesperats que busquen, remenen i recullen cartrons, metalls, coure i qualsevol altre article que altres han descartat, però que poden vendre al preu que els ofereixin. Organitzacions com el Voluntariat Vicencià no donen l'abast per la gran quantitat de demanda, sobretot d'aliments, en temps en què les subvencions i ajudes escassegen. Però en aquests temps de crisi, on els optimistes intenten veure una llum d'esperança, s'ha de ressaltar la solidaritat i el voluntariat dels olesans i olesanes. En una petita campanya organitzada per les AMPA de dos col·legis per a col·laborar amb els refugiats sirians, el resultat va ser molt encoratjador amb desenes de bosses de roba i material.

No tot està perdut, falta la feina, falten els diners, però encara tenim valors i aquesta contundent solidaritat enfront del que l'està passant malament per diferents circumstàncies. Almenys, que mai ens faltin aquestes qualitats. Salut Olesa!

## Això passa al poble

### Atur (cont.)

Al llarg d'aquest 2015, si bé als mesos de gener i febrer el nombre d'aturats va augmentar a Olesa en 47 persones en total, a partir de llavors s'iniciava un període de clara tendència a la baixa, amb reducció del nombre d'aturats entre els mesos de març i de juliol de 245 persones. Només l'agost, en que molta indústria del territori tanca portes i en alguns casos es dona de baixa al treballador, la tendència s'aturava, amb 71 persones que engrandien les xifres d'atur. Ja al setembre, l'atur es tronava a reduir, i tal com dèiem, ha tancat el mes d'octubre en 1.874 persones, 227 menys que ara fa un any però una xifra encara massa elevada.

Al conjunt de la comarca del Baix Llobregat, el mes de octubre es va cloure amb 56.988 persones aturades, 478 persones més que al mes de setembre, a l'àmbit metropolità ha tancat amb un augment de 2.632 persones i a Catalunya de 10.341, situant-se en les 523.528 la xifra de catalans a l'atur.

Les xifres d'atur registrades als municipis del Baix Llobregat Nord, ordenats segons el nou sistema de càlcul de la taxa d'atur registrat, són les següents: Martorell té la taxa més elevada del nord de la comarca, amb un 18,8% i 2.367 aturats, 56 aturats més que al setembre; el segueix Esparreguera amb 1.776 aturats, 49 aturats menys que al mes passat, i una taxa del 17,8% idèntica a la

olesana; Sant Andreu de la Barca té una taxa del 15,8%, 2.044 aturats i 41 aturats més que al setembre; a Abrera la taxa és del 14,6%, 804 aturats i set aturats menys que al setembre; el segueix Castellví de Rosanes, amb una taxa del 12,5%, 93 aturats, 10 aturats menys que l'últim més; Collbató té amb una taxa del 12,2, té 213 aturats i 10 aturat més que al mes anterior; i tanca la llista Sant Esteve Sesrovires, amb una taxa del 11,3%, 374 aturats i 5 menys que l'últim mes.

### Economia

Es congelen la gran majoria d'impostos, preus públics, taxes per l'any 2016 i es mantenen totes les bonificacions existent. Concretament s'incrementa un 1,3% l'IBI (de mitjana suposa un augment anual de 8 € per cada habitatge d'Olesa), la taxa d'escombraries (que passarà dels 106,43 € actuals als 107,81 €) i els guals, i es redueixen un 10% les plusvàlues per a habitatges de més de 10 anys. El govern calcula que amb aquest augment impositiu la recaptació s'incrementarà gairebé 100.000 €, malgrat que la despesa general per al 2016 es preveu que augmenti més de 700.000 €, pel nou contracte d'escombraries, l'augment de sou dels treballadors públics i l'augment de preu de l'energia. Tot i les modificacions aprovades Olesa continua per sota la mitjana catalana i dels municipis de similars característiques pel

que fa a la pressió fiscal al ciutadà. La proposta d'ordenances es va aprovar amb els vots favorables del BO, el vot contrari de CiU i l'abstenció de la resta de formacions, que van criticar amb la nul·la capacitat d'incidència en aquestes ordenances que han tingut fins la seva aprovació inicial. Un cop aprovades inicialment les ordenances fiscals per a 2016, s'obre un període per a l'exposició pública i la presentació d'al·legacions. Les noves ordenances entraran en vigor el dia 1 de gener, excepte les que regulen els preus de llars d'infants, escoles de música i activitats esportives, que es debatran als volts de la primavera. També en matèria econòmica, recentment hem conegut que l'Ajuntament d'Olesa manté un deute viu de 6.409.000 euros amb els bancs en termes de crèdits financers, valors de renda fixa i préstecs a tercers, uns dinars que s'han destinat íntegrament a inversions i obra pública, segons el responsable d'Economia, Joan Segado. Respecte l'any anterior, aquesta xifra s'ha reduït a Olesa en 85.000 euros. Segons dades del Ministeri d'Hisenda, i corresponent al tancament de l'exercici 2014, l'ajuntament olesà deu doncs 272 euros per habitant. Amb aquestes xifres Olesa és tercer municipi del Baix Llobregat Nord amb menys deute per habitant. El regidor responsable de l'Àrea d'Economia de l'Ajuntament d'Olesa, Joan Segado, en declaracions a Olesa Ràdio, ha dit que "no és

## Farmàcies de torn diürn - novembre 2015

De les 08 h. del matí a les 00 h. de la nit

<b>diumenge 1</b>	ALAVEDRA	<b>dijous 12</b>	ABELEIRA	<b>dilluns 23</b>	MATAS
<b>dilluns 2</b>	VENDRANES	<b>divendres 13</b>	ALAVEDRA	<b>dimarts 24</b>	ABELEIRA
<b>dimarts 3</b>	BERENGUER	<b>dissabte 14</b>	BARGALLÓ	<b>dimecres 25</b>	ALAVEDRA
<b>dimecres 4</b>	LEY	<b>diumenge 15</b>	VENDRANES	<b>dijous 26</b>	BARGALLÓ
<b>dijous 5</b>	MATAS	<b>dilluns 16</b>	LEY	<b>divendres 27</b>	VENDRANES
<b>divendres 6</b>	ABELEIRA	<b>dimarts 17</b>	MATAS	<b>dissabte 28</b>	BERENGUER
<b>dissabte 7</b>	ALAVEDRA	<b>dimecres 18</b>	ABELEIRA	<b>diumenge 29</b>	LEY
<b>diumenge 8</b>	BARGALLÓ	<b>dijous 19</b>	ALAVEDRA	<b>dilluns 30</b>	ABELEIRA
<b>dilluns 9</b>	BERENGUER	<b>divendres 20</b>	BARGALLÓ		
<b>dimarts 10</b>	LEY	<b>dissabte 21</b>	VENDRANES		
<b>dimecres 11</b>	MATAS	<b>diumenge 22</b>	BERENGUER		

<b>ABELEIRA</b>	Colon, 95	T. 93 778 70 79	<b>LEY</b>	Alfons Sala, 41	T. 93 778 15 39
<b>ALAVEDRA</b>	Sant Pere, 27	T. 93 778 72 34	<b>MATAS</b>	Argelines, 96	T. 93 778 10 36
<b>BARGALLÓ</b>	Arq. Ramon Torrella, 22	T. 93 778 75 43	<b>VENDRANES</b>	Barcelona, 57	T. 93 778 40 48
<b>BERENGUER</b>	Anselm Clavé, 114	T. 93 778 01 86			

**SERVEI D'URGÈNCIES NOCTURN. A partir de les 00 hores, el servei es deriva a MARTORELL**

# El més important d'un viatge és la companyia

## T'acompanyem?

**TGU**

www.tgo.net // 93.778.00.88

## Això passa al poble (cont.)

una mala xifra" i que "aquest deute no impedeix, en cap cas, realitzar l'activitat i les inversions previstes per l'Ajuntament d'Olesa". De fet, per noves inversions o per despesa ordinària l'Ajuntament d'Olesa rebrà enguany 235.043,85 euros en concepte de Fons de Cooperació Local de Catalunya de 2015. L'any passat l'ajuntament no va rebre ni un sol euro per aquest concepte, per veure llavors incrementada l'aportació que van rebre per la Participació en els impostos de l'Estat.

### Brosses

L'Ajuntament d'Olesa acaba de perllorar les condicions del nou contracte de recollida de residus i neteja viària, amb el clar objectiu de millorar el servei actual. Per fer-ho preveu ampliar la dotació econòmica en 200.000 euros més, i contempla assumir la recollida selectiva, incrementar el personal, la maquinària, i la freqüència de recollida, i substituir tots els contenidors actuals.

El plec de clàusules que regula el nou contracte de recollida i neteja viària es debatrà al ple municipal d'aquest mes de novembre, i és que aquest és el contracte més important de l'Ajuntament amb una despesa anual, i al llarg dels darrers vuit anys, de més d'1,6 milions d'euros. Ara, amb les millores plantejades i a l'espera de les ofertes que en puguin fer les empreses que vulguin ser-ne adjudicatàries, l'Ajuntament calcula que el cost es podria elevar per sobre de 1.800.000 euros. Francesc Rosa, regidor de Medi Ambient, destaca que l'objectiu principal és abocar l'experiència acumulada en un nou contracte que millori el servei que reben els olesans i olesanes, condicionats però pels recursos econòmics dels que disposa l'Ajuntament.

En matèria de recollida i transport de residus, es planteja assumir la recollida selectiva, quelcom que fins ara feia el Consell Comarcal, i que per tant deixava en mans del consell els horaris i dies de recollida, així com els beneficis econòmics que suposa el reciclatge dels diferents materials. També s'augmentaran el nombre de contenidors de residus reciclables, que passaran del 70 actuals a 90 per cada fracció, i es preveu instal·lar contenidors de recollida selectiva quan siguin festes senyalades. De fet, si ja de per si la gestió pròpia de la recollida selectiva es planteja com una suma d'avantatges pel municipi

i pels olesans, de retruc, aquests beneficis també s'aprecien a la gestió de la fracció resta (l'orgànica) perquè el ciutadà separa més i genera menys. En el nou contracte també es recull la necessitat de canviar la maquinària, que compleixi tots els requisits en matèria d'emissions i sorolls, i que segueixi els horaris i rutes que marqui l'Ajuntament, quelcom que es controlarà gràcies a un dispositiu GPS instal·lat en els vehicles de recollida. Pròpiament, pel que fa a la neteja viària, també aquí la maquinària es renovarà, s'incorporarà una segona escombradora, i les rutes es racionalitzaran. Igualment es preveu un augment d'escombraries, de mitjans en els torns de tarda, en dies festius i en mesos de més utilització de la via pública com el període estival. Tot pensat per millorar un servei ara insuficient.

Per vetllar que allò que es reculli al contracte es compleixi per part de l'empresa que es faci amb el contracte del servei d'escombraries a Olesa, el mateix contracte estableix que aquesta empresa haurà de pagar a una empresa externa perquè faci un control de qualitat, de manera que si es detecten incompliments, l'Ajuntament podrà reduir fins a un 1'5% la factura mensual. També el contracte estableix que l'empresa adjudicatària valori com seria possible la implantació de manera gradual de la recollida porta a porta als barris, quelcom que ha condicionat la redacció d'aquest plec de clàusules. I és que és voluntat de l'equip de govern apostar en un futur per aquest sistema.

El nou contracte d'escombraries hauria d'entrar en vigor després de l'estiu vinent, si no es presenten al·legacions, i per tant seria llavors quan es comencin a veure a Olesa el seguit de beneficis o millores que preveu.

### Es redueixen

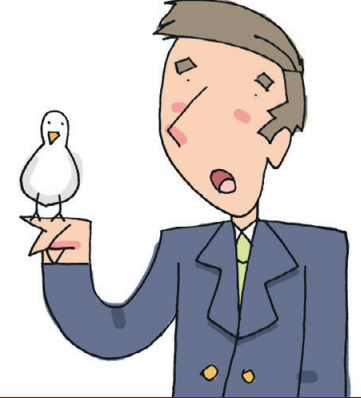
A Olesa, es redueix el cost de les sancions per incivisme. Així, les sancions lleus, com orinar o dormir a la via pública o fer reformes a la llar abans de les 8 del matí, passen d'una multa màxima de 600 euros, als 300; les greus, com no recollir els excrements dels gossos o consumir begudes alcohòliques a la via pública, dels 1.500 als 600; i les molt greus, com no portar lligats gossos de races potencialment perilloses o encendre foc en llocs no habilitats a tal efecte, es passa dels 3.000 euros als 1.500. Amb les sancions fins ara vigents

"BAIXA L'ATUR A OLESA DE MONTSERRAT, AMB 227 PERSONES MENYS DESOCUPADES"

Home, però això és falsejar la notícia!



L'ARTUR HA BAIXAT... De l'arbre, és el meu colom



XAVI POZO 11/2015

l'Ajuntament d'Olesa només havia aconseguit cobrar un 10% de les multes imposades. A partir d'ara, i més enllà de la reducció de les sancions, l'infractor haurà de pagar també el cost de la reposició dels béns públics que hagin pogut quedar malmesos. També s'ha modificat el reglament de prestacions substitutòries: per sancions de fins a 199 euros, el text preveu substituir-les amb fins a 10 hores de treball a la comunitat, per les sancions de 200 a 399 euros aquestes es podran substituir per 30 hores, i en les multes de més de 400 euros, les hores de prestacions substitutòries s'elevan fins a les 50 hores. Més enllà de les hores, la modificació també inclou que davant faltes greus es puguin fer treballs alternatius, quelcom no previst fins ara, o els menors de 18 anys, hagin de fer sempre treballs alternatius.

La modificació de l'ordenança plantejada pel govern era aprovada gràcies als vots favorables del Bloc Olesà i PSC, les abstencions de Movem Olesa, ERC i PP, i el vot contrari de CiU. Així, quan aquesta entri en vigor, és a dir, després de la seva publicació al butlletí oficial de la província, l'ordenança serà més entenedora per als ciutadans al millorar el redactat de l'ordenança, es rebaixaran les multes i les infraccions greus també es podran bescanviar per mesures substitutòries.

### Habitatges buits

A Olesa hi ha una important demanda d'habitatsges i només amb la

implicació de tothom es podrà donar resposta a aquesta situació. Aquest és el principal missatge que transmet l'Ajuntament olesà al centenar de propietaris de pisos buits que responien a la crida feta pel consistori per conèixer, en una gran trobada, els motius pels quals mantenen els habitatges desocupats per un període igual o superior als dos anys, i per recordar-los les polítiques públiques existents per facilitar el lloguer social. Malgrat hi havia convocats uns 400 propietaris, cap representant d'entitat bancària va ser present a la reunió, i entre els propietaris particulars es plantejava un gran dubte: Si l'Ajuntament o ens superiors es plantegen sancionar o castigar fiscalment a aquell qui mantingui buit el seu habitatge, malgrat les ajudes que existeixen a la rehabilitació, les que garanteixen el cobrament, o les bonificacions en l'IBI que hi ha per qui permeti que l'Oficina Local d'Habitatge en gestioni el lloguer. Una possibilitat, la de sancionar o castigar fiscalment a petits propietaris que ara per ara l'Ajuntament descarta. Tampoc pot l'Ajuntament, per la seva disponibilitat pressupostària i d'infraestructura, donar resposta a la gran demanda de lloguer social, sense la complicitat dels propietaris.

Al llarg dels propers dies, l'empresa que fa l'estudi sobre habitatge buit preveu fer un treball de camp per tal de poder acotar el màxim possible real d'habitatsges buits a Olesa, i és que entre els convocats a la reunió hi havia un gran nombre de propietaris

# B o r é

Prepara i protegeix la teva pell del fred.

**Aquest mes de Novembre**  
**Neteja de cutis + Tractament 30€**  
**90 Minuts per cuidar de tu.**

**Cuida't!!!**

Passeig del Progrés, 21 OLESA  
boreanas2011@gmail.com  
www.bore.cat

93 778 19 51 / 638 84 80 77

ESTÈTICA - TERÀPIES ALTERNATIVES - TALLERS  
(CREIXEMENT PERSONAL I PROFESSIONAL)  
ESTÈTICA NATURAL, ESTÈTICA AVANÇADA,  
MEDICAL AESTHETIC TM

Si la teva pell presenta taques, acne, arrugues, falta de lluminositat, tonificació o reafirmació. Vine a BORE, i am els nostres programes personalitzats, cuidarem de tu.

CONSULTA LES NOSTRES  
PROMOCIONS D'ESTÈTICA

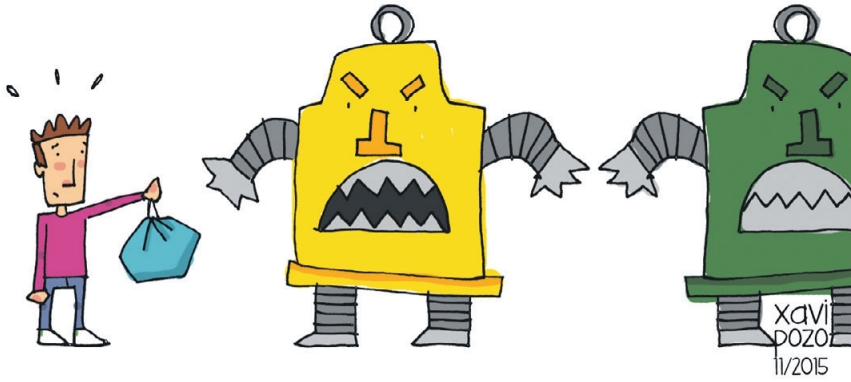


Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h  
dissabtes i diumenges, de 9 a 14 h

## Això passa al poble (cont.)

"S'AMPLIA LA DOTACIÓ ECONÒMICA PER A MILLORAR LA MAQUINÀRIA DE NETEJA VIÀRIA"

PLÀSTIC! DONEM PLÀSTIC!



que el seu habitatge no entra en la definició d'habitatge buit. Altres, mostraven la seva predisposició al lloguer social, però han reclamat més informació sobre garanties i ajuts, quelcom que es tractarà de manera individual a través de l'Oficina Local d'Habitatge.

Jordi Martínez, regidor d'Habitatge, reconeixia i agraiïa també la tasca de la PAH alhora de posar en el debat polític i social les polítiques públiques d'habitatge. El regidor ha avançat també que els preus del lloguer social seran aproximadament un 40% del preu de mercat. A partir d'ara tots els que vulguin aprofundir en el coneixement de les polítiques públiques existents pel foment de l'habitatge social s'han de dirigir a l'Oficina Local d'Habitatge, ubicada al mateix Ajuntament.

### Què fa Puimedon?

El web municipal incorpora l'agenda pública de l'alcalde i fa un pas més en l'àmbit de la transparència institucional. Així, les reunions de treball, visites i trobades amb representants d'altres administracions o l'assistència a determinats actes per part de l'alcalde, ja pot es pot trobar al web municipal.

Amb la publicació de l'agenda de l'alcalde, la ciutadania podrà fer seguiment de les diverses gestions que es fan des de l'alcalde i que sovint no tenen cap visibilitat. D'acord amb la nova Llei de Transparència, que per als ajuntaments és d'obligat compli-

ment a finals d'any, l'Ajuntament ja ha activat aquesta informació.

### Canvi al Mercat Municipal

Des del passat 1 de novembre el Servei de Mercat Municipal és gestionat per una empresa especialitzada en la gestió d'aquest tipus d'equipament municipal i comercial. Així ho decidia el ple de l'Ajuntament, després d'anys de conflictes entre paradistes (sobre qui fins ara requeia la gestió). El canvi té per objectiu dinamitzar un espai històric i patrimonial d'Olesa, i per fer-ho de moment ja han començat obres d'arranjament, es preparen campanyes de promoció comercial per atreure més clients, i s'estudien mecanismes que permetin en un termini mitjà de temps augmentar el nombre de parades obertes. Totes les decisions que es prenguin sobre present i futur del Mercat Municipal seran però acordades amb els paradistes (per qui ara per ara, i malgrat el canvi en la gestió, no augmentaran les quotes de concessió de la parada) i l'Ajuntament.



Així quedarà l'Escorxador

Foto: OAM



8ena edició del Projecte TEU

Foto: OAM

### Més infraestructures

La Diputació lliura a l'Ajuntament d'Olesa el projecte d'adequació de l'antic escorxador per convertir-lo en un nou espai municipal per a la realització d'activitats socials i culturals, que avui en dia es fan a l'aire lliure. Actualment, l'Ajuntament està duent a terme la primera fase de la rehabilitació de l'edifici, que disposa d'una superfície de 585,50 m<sup>2</sup>, amb la substitució total de la coberta, la consolidació estructural i l'enderroc d'elements que s'hi havia afegit amb el pas dels temps. El projecte lliurat a l'Ajuntament està estructurat en dues fases i permetrà obrir l'equipament a la ciutadania. D'acord amb el projecte, l'edifici disposarà d'una gran sala diàfana, coberta i plenament ventilada, on realitzar les activitats. També es reformaran íntegrament els serveis sanitaris i es construiran uns magatzems annexos a la sala per tal de garantir la seva polivalència i la funcionalitat. El termini previst de les obres, que tenen un cost previst de 325.000 €, és de cinc mesos, però abans cal iniciar tot el reglament públic per l'atorgament de les obres. Es calcula que fins passat l'estiu 2016, l'equipament no obrirà portes. Igualment, la Comissió d'Urbanisme de la Generalitat de Catalunya ha donat el vist i plau a la petició de l'Ajuntament d'Olesa, de destinar sòl inicialment qualificat com a rústic, a aquest equipament. Amb la seva construcció, que hauria de començar i acabar abans de tancar aquest 2015, el Tir amb Arc d'Olesa disposarà d'un espai històricament reivindicat i que permetrà al club olesà poder allargar la temporada, també els mesos d'hivern.

### Projecte TEU

Divuit alumnes de 3r i 4t d'ESO de tres centres educatius d'Olesa, les seves famílies i l'Ajuntament d'Olesa, han signat un conveni que ha de contribuir a millorar l'aprenentatge dels joves estudiants. El projecte TEU, que arriba enguany a la seva 8a edició, és una experiència educativa de col·laboració entre l'Ajuntament, diversos centres de secundària del municipi i entitats col·laboradores olesanes, essencialment públiques, que permet a alguns alumnes desenvolupar una diversificació curricular i és que proporciona un entorn educatiu ajustat als seus interessos i necessitats de l'alumne, afavorint la seva motivació i l'interès per continuar la seva formació.

L'objectiu és donar resposta a la diversitat de l'alumnat, permetent que aquest realitzi activitats fora del centre durant una petita part del seu horari escolar. Les hores lectives que els alumnes dediquen a fer tasques en els centres col·laboradors es consideren hores curriculars i són avaluades pels tutors interns de cada centre, i pels tutors externs dels ens col·laboradors. Els alumnes d'aquest any faran el seu aprenentatge als següents centres col·laboradors: Llars d'infants Taitom, La Baldufa i Escola Bressol Roda Roda, Escoles Puigventós, Ferrà i Montserrat, Perrueries Lali, Marta Tiller i Àfrica Oliveres, Restaurant Cal Tallón, consulta veterinària Parc d'Olesa, departament d'Esports de l'Ajuntament i Olesa Ràdio. La designació de cada alumne a un ens o altre s'ha fet tenint en compte el seu perfil i els seus interessos.

08640



farmàcies **matas vendranes**  
la teva salut, el nostre compromís

Campanya sanitària **cardiovascular**

**La prevenció de malalties cardiovasculars és possible**

**Durant el mes de novembre controls gratuïts de:**

- Colesterolèmia total
- Medició de la Pressió Arterial
- Mapa del Benestar Cardiovascular i diagnòstic dels Factors de Risc

AMB CITA  
PRÈVIA



Et cuidem  
de tot **cor**

## Correu

### Cementiri

El dissabte passat dia 31 d'octubre, en anar al cementiri vaig quedar una xic astorada quan l'horari del migdia deia que estava tancat de 13 a 15 hores. Vàrem ser bastants les persones que anàvem a retre homenatge als nostres difunts i... Penso que, com que és un dia tan proper a Tots Sants, l'horari hauria estat millor que hagués coincidit amb el mateix dels dies 1 i 2 de novembre.

*C.S. i moltes persones més que varem trobar-nos en aquest ensurt.*

### Dret a ser informats

Els ajuntaments han d'estar ben assabentats de tots els entrebancs i perills existents dins la seva població, no pas per tenir els expedients dins un calaix ben emmudits perquè no siguin molestos. Si més no, se'ls ha de donar sortida amb valentia i esperit constructiu per fer saber a tot el poble els pros i els contres que hem de suportar com habitants físics de la nostra comunitat. Així doncs, el consistori d'Olesa amb el seu batlle al davant, té el deure i l'obligació d'informar, ja que els olesans tenim tot el dret que se'ns expliqui i aclareixi alguns conceptes importantíssims que pateix la nostra vila, i de retruc nosaltres mateixos. Vies principals de comunicacions, carreteres d'Esparreguera i Terrassa, estan igual que quant jo era un marrec, mai ningú hi ha fet un arranjament amb cara i ulls, son dues carreteres perilloses i obsoletes tot i ser essencials per a Olesa, una desídia mes.

L'entrada i sortida amb cotxe del cementiri nou, li és obligada una bona i correcta transformació, hi ha un perill latent d'accident greu, després tots ens lamentarem.

Factoria KAO, quina repercussió te vers la salut de les persones? Quins perills comporta per la població? Per què tenen sirena d'alarma? Què hem de fer els olesans en cas d'explosió de las substancies químiques que fan servir? Segur que fa falta una bona explicació.

Tenim al poble un seguit de construccions inacabades que son un verdaer niu de rates, pols, animalons i

brossa veïnal. Falta control. Les tres rieres que travessen Olesa, es mereixen una correcta neteja i arranjament des de la capçalera, per evitar absurds lamentables i provables.

Tot el poble és un veritable pipinero del fabulós exercit caní del qual ara en gaudim, sols falta passejar-se per els carrers del poble, mirar las grans taques i el mal olor ja et diu la resta. Per avui, prou absurds, esperem que a qui li correspongui ens ho expliqui, la gent d'Olesa té tot el dret a saber-ho, l'Ajuntament té tota l'obligació d'explicar-se i fer-se entendre. *J.F.S.*

### 35 anys de CMRO, tercera part

A l'edició del mes de setembre d'aquest diari vàrem anunciar que mensualment exposariem tres activitats de la nostra entitat que hàgim fet durant aquests darrers 35 anys per tal de commemorar l'aniversari del CMRO:

1) 1982: secció de Recerques. Es revelen els negatius fotogràfics trobats anys enrere en una casa del carrer d'en Coscoll del famós fotògraf olesà Alfons Gumfaus i Bas per tal de ferne un positivat de tota la col·lecció i així incrementar el fons fotogràfic de l'Arxiu Històric Municipal. Els retrats, de diverses temàtiques, són de principis del segle XX amb una mirada singular de fa 100 anys.

2) El 29 d'agost del 1987: secció de Muntanya. La cordada formada per Josep Estruch i Josep Vandellòs d'una expedició del CMRO assoleixen el cim central del Broad Peak (8.047 metres), la dotzena muntanya més alta del món.

3) 1997: secció de Medi Ambient. Es realitza un curs de botànica anomenat "Arbres i arbusts d'Olesa" a càrrec del biòleg Àngel M. Hernández i Cardona. Les classes teòriques es desenvolupen els dies 29 i 30 de maig i la classe pràctica el dia 1 de juny.

Abans d'acabar, voldriem informar que fins el 6 de desembre, podreu veure l'exposició "La casa tradicional olesana" a la Casa de Cultura. Una mostra elaborada conjuntament amb

l'Arrel Acció Cultural i l'Arxiu Històric Municipal d'Olesa.

*Centre Muntanyenc i de Recerques Olesà*

### Urgències nocturnes

Olesa és una vila gran, tenim serveis, però en manca un de molt important: "urgències" nocturnes i com a conseqüència, servei de farmàcia. Una nit en les meves pròpies carns vaig patir aquesta carència, però no sóc solament jo que he sofert si no que són molts olesans que han patit aquest trastorn i a les hores em pregunto què podem fer tots els vilatans perquè a Olesa no faltin les urgències nocturnes?

Sé que aquesta carta una vegada llegida no servirà de res si entre tots no fem força per aconseguir-ho. *Maria Mercè Boada*

### Agraïment

Des de l'Associació Ariadna volem agrair als comerciants d'Olesa que van donar regals per repartir a la nostra festa dels 65 anys que van celebrar a l'octubre. Les botigues son: Cal matalasser, Papereria Núria, Xarcuteria Belmonte, Pecat Dolç, Xaloc, Fruites i verdures Montse Vidal, Perruqueria Meguibu, 13 y punto, Lola Artero (Mercat), Llegums Àgata, Llibreria Literator, Rosa d'Abril, sabateria Llongueras, Perruqueria Pili, Flors Banqué, Punt 33, Roba Torres. A tots ells, moltes gràcies.

*Associació Ariadna*



Autoretrat d'Alfons Gumfaus Foto: AHMOM

### Multa

Lo que os quiero relatar ocurrió el 30 de octubre del año pasado. Al llevar a mi padre al hospital de Martorell en avenida Mancomunitats Comarcals, 22, aparco en sentido contrario a la marcha; la calle es de dos sentidos y lo hice de esta manera por la urgencia del caso. Quiero decir que no soy el único que lo hace según se puede apreciar cualquier día. Una vez estaciono dejo bien visible la tarjeta acreditación de aparcamiento autorizada y la silla de ruedas en el interior del coche, todo bien visible desde el exterior ya que en un Opel Corsa con asientos abatidos se puede ver todo el interior. Aún así, me



Segona juventut als 65 anys

Foto: AA

**Wonderland centre d'activitats**  
**Activitats extraescolars**  
**Aniversaris**  
**Servei psicològic**  
**Casals**  
**Ludoteca**  
**Cangurs**  
**Tlf:636651422**  
**C/Margarita Biosca n°59**  
**www.wonderlandactivitats.com**

**ELLAS**  
**moda**

Anselm Clavé 100 - Botiga 22  
 08640 Olesa de Montserrat  
 gvruiz000@yahoo.es  
 T. 93 778 24 52

Segueix-nos

**CUSTO BARCELONA**  
**Lee**  
**AN DA MO**  
**Desigual 20% dte**  
**MISSING JOHNNY**  
**Paramita...**  
**paz torras**  
**Revolita Mc Gee**  
**Salsa JEANS**  
**Side-car**

## Correu (cont.)

imponen una denuncia de 80 euros; no lo veo justo y así y todo voy al cajero y la pago con bonificación (50%), hago recurso, apporto tarjeta de autorización de minusvalía del Ayuntamiento de Martorell y el 2 de diciembre y después de esta espera, llamo y la contestación es que "no respondemos por escrito pues la multa está pagada"

Mi pregunta es: ¿tengo que hacer recurso sin haberla pagado y agotar plazo voluntario que por lo que veo es lo que interesa a estos señores? Así de esta forma, al pagar 80 euros, por lo que he podido ver consultando diversas personas, desestiman todo recurso. Muchas gracias.

R.D.R.

### Butaka

"Nace bárbaro el hombre; redímese de bestia, cultivándose" (Baltasar Gracián, 1601 - 1658)

Butaka és cultura, i la cultura, en aquest món que ens ha tocat viure, és l'únic motor capaç de fer millors persones. Enguany s'ha celebrat el desè aniversari de Butaka. La programació per a l'ocasió ha estat cuidada i equilibrada i, segons el meu criteri, excel·lent. Personalment, he pogut gaudir de tres espectacles completament diferents: Marabunta, Ragazzo i Mrs. Brownie. La diferència, però, ha estat marcada per un denominador comú: la qualitat.

Les meves felicitacions a tots aquells i aquelles que amb la seva dedicació i el seu esforç, al llarg d'aquests deu anys han fet possible una realitat que es diu Butaka. Malgrat les dificultats que ben segur són considerables, animo i encoratjo a continuar, a perseverar, a lluitar si és el cas, per la continuïtat d'aquest projecte cultural que només por ser motiu de satisfacció, però al qual, malauradament, no se li atorga el reconeixement que es mereix.

**BUTAKA**

En aquesta edició de la mostra, considero que la resposta del públic olesà no ha estat l'adequada i que com en moltes altres ocasions, un poble que es vanta de "cultura i tradició", no ha estat a l'altura de les circumstàncies. Tota una llàstima, perquè, paradoxalment, sovint s'opina, i no sempre en positiu, sobre l'activitat cultural a casa nostra, és a dir, a Olesa. Les crítiques, tot i formar part del fer quotidià, han d'estar fonamentades i dubto molt que inhibir-se aporti algun tipus de coneixement de causa.

El potencial interès per la cultura es demostra amb la participació activa, amb iniciatives i propostes, amb qualsevol tipus de col·laboració i suport a les entitats que tenen el valor i el mèrit d'arriscar-se amb projectes plausibles. Per molts anys, Butaka!  
J.F.B.

### Las Planas

A l'assemblea del passat 18 d'octubre, es va formalitzar la nova junta de l'Associació de Veïns de Les Planes, que estarà formada per: Núria Artola (presidenta), Montse Coll (tresorera), Feliciano García (secretari) i Pedro Guardado i Maria Cebador (vocals). La nova junta treballarà per millorar el manteniment i inversions al barri, així com l'ús del local social, que quedarà obert per a gestions i atencions al socis i veïns, els dilluns, dimecres i divendres de 19 a 20 hores.

Durant la resta del 2015 s'ha decidit no fer festes. El 2016 es crearà una comissió de festes per portar aquesta tasca. Qui hi vulgui participar, pot dirigir-se a l'associació. Gràcies!

### Estimat Jorge

T'escric això asseguda damunt les herbes, prop de les estimades oliveres, en els camins recorreguts junts. Envoltada de natura, que és on més feliços ens sentim... Ja m'entens... Em sento trista, sí, perquè no et tornarem a veure més, ja no gaudirem més de la teva companyia, ni sentirem les teves rialles pel fet d'estar entre nosaltres. Com un més, com un més.

Fa ben poc que ens vas deixar. No ens hem conegut gaire, però les poques estones que hem compartit han estat de bon grat. En aquestes muntanyes tant belles que adornen fantàsticament aquesta població tant especial. Olesa. Elles han estat juntament amb nosaltres, testimonis de la teva bona voluntat.

Qui som nosaltres, els teus companys de ruta, per jutjar si vas fer o vas deixar de fer?. Qui som nosaltres, companys de ruta, per jutjar per què ho vas fer?. Qui som nosaltres, companys de ruta, per jutjar si el que has fet o viscut al llarg de la teva curta, dura... però intensa vida, que segurament no vas poder triar?. Ningú no sap per què, com, quan... les circumstàncies ens empenyen a viure-la com podem.

Recordo un dia molt calorós d'aquest estiu que netejaves les herbes del camí de Can Llimona, tapat amb

aquell "mono", amb la màquina de tallar herbes que desprenia una calor sufocant, asfixiant i a ple sol del migdia. Em vaig aturar, ets el meu company de ruta, i et vaig trobar molt apurat de suat com anaves com no ho havia vist mai a ningú, realment un panorama bastant inhumà. Vas aturar la teva feina per tornar-me la salutació. Et vaig oferir aigua, ja t'havies acabat les teves reserves, i una mica de descans. Vam seure una estona a l'ombra, i mentre t'anaves recuperant vam parlar de les excursions, de la teva filla, vas explicar-me entre línies que tenies problemes i que t'estaven ajudant. Evidentment no m'ho vas explicar tot, però tampoc no cal ser gaire viu per entendre que la teva situació no era ni molt menys que la de qualsevol dels companys de ruta. No et vaig jutjar llavors, tampoc ho faig ara. Només et vaig escoltar.

2015



Les coses no es diuen, es fan, perquè en fer-les es diuen soles.

Woody Allen

**adulteris**  
de Woody Allen

adaptació de Montserrat Jané i Felip Carreras

dissabtes 21 i 28 de novembre a les 22 h  
diumenges 22 i 29 de novembre a les 18 h  
AL TEATRE UEC D'OLESA DE MONTSERRAT

GRUP DE TEATRE UEC  
OLESA DE MONTSERRAT

Aljuntament  
d'Olesa de Montserrat  
Baix Llobregat - Barcelona

Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura

Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis

FORMATGES-FERNIL-VEDELLA

EMBOTITS-POLLASTRE-POLTRE-MENUTS-EMBOTITS

CARNISSERIA

**NEUS**

FORMATGES-FERNIL-VEDELLA

FORMATGES-FERNIL-VEDELLA

EMBOTITS-POLLASTRE-POLTRE-MENUTS

**S'acosta el Nadal!**

**FES LES TEVES COMANDES DE:**  
Cabrit, farcits de pollastre, vedella i xai, xai al forn, i del **caldo de Nadal!**

**SERVEI A DOMICILI**

**TRUCA'NS**  
i et preparam la comanda

**RECORDEU!!**  
tenim MENUTS

Mercat Municipal, 101  
Telèfon 93 778 03 09

## Correu (cont.)

Recordo també el teu agraïment per haver-me parat i haver compartit aquella estona per fer-te companyia. No gaire estona més tard i conscient d'aquella calor que cremava tant, em vas dir que havies de tornar a agafar la talladora d'herbes per continuar la feina i enllestir-la en la data límit que t'havien encomanat. Allà et vaig deixar i vaig tornar a pensar que allò era inhumà, tot sol, amb temps limitat i amb les calorades que ha fet aquest estiu. Quanta gent seria capaç de suportar això?. Cal que es faci just quan fa tanta calor?... Em vaig fer tantes preguntes... Vaig trobar un company teu en una altra zona, en les mateixes condicions... El meu cap seguia fent-se preguntes... Però jo parlo des del desconeixement i des del meu punt de vista...

Com et deia abans, no sóc l'única que penso que no t'hem de jutjar ni abans, ni ara, ni mai. És més, quan la gent, companys de ruta, s'acostava a tu per demanar-te qualsevol cosa, sempre estaves disposat a ajudar amb un sí i un somriure als llavis d'agraïment per haver-t'ho demanat. Amb la Maria se't veia feliç i a ella també se la veia radiant i riallera. Espero que, malgrat tot, el seu camí sigui més planer que el que ha estat el teu. Que trobi recolzament i ajut adequat i necessari per

aconseguir-ho. Ho desitjo amb tota la meva ànima. Que la teva família trobi el consol que tant deu buscar, els teus amics, col·legues... i els teus companys de ruta...

Descansa Jorge, descansa en pau. Nosaltres, els teus companys de ruta, et trobarem a faltar. Quan anem per aquestes muntanyes et recordarem com un company més. Com un company més entre nosaltres. Moltes gràcies de nou!!! Peto-nets lleido-catalano-germànics.

Anna

El periòdic 08640 no es fa responsable del contingut de les cartes (opinions, comentaris, rèpliques i suggeriments d'interès general, respectuosos cap a les persones i institucions), i es reserva el dret de publicar-les i resumir-les si és necessari. Els articles que no es publiquen en aquesta edició per falta d'espai, sortiran a les properes edicions. Les cartes per a aquesta secció s'han de signar amb el nom i cognom de l'autor, DNI, telèfon i adreça. S'han d'adreçar a l'a/e: [periodic08640@gmail.com](mailto:periodic08640@gmail.com)



# STAR WARS

## MARATÓ DELS 6 EPISODIS

**DISS 14 A LES 17H**      **DIUM 15 A LES 16H**

**I II III**      **IV V VI**



**HI HAURÀ SERVEI DE BARRA  
VINE DISFRESSAT I ET CONVIDEM A UNA CONSUMICIÓ**

### CAL RAPISSA

**ORGANITZA:**  **COL·LABORA:** 

 **Comunitat  
Minera  
Olesana, s.c.c.lf.**  
LA COOPERATIVA DE L'AIGUA

 Facebook  
Comunitat Minera Olesana Sccl

 Twitter  
@CMineraOlesana

 Canal YouTube  
Comunitat Minera

 Instagram  
CMineraOlesana

Alfons Sala, 42  
08640 Olesa de Montserrat  
Oficines: 93 778 18 99  
Servei 24 hores: 93 778 02 95  
[correu@cmineraolesana.cat](mailto:correu@cmineraolesana.cat)

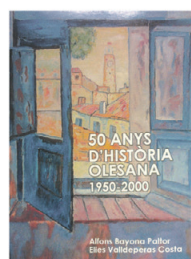
### Tradicional Concert de Nadal

Com ja és tradicional, el proper 8 de desembre a les 18h., es realitzarà al Casal el **Tradicional Concert de Nadal** en motiu dels actes del **147è aniversari** de la Comunitat Minera Olesana. Durant la celebració de l'aniversari de la cooperativa es farà un acte de reconeixement a la **Sra. Rosa Segura Pujol** amb motiu de la fundació de l'Associació Pro-discapacitats Santa Oliva d'Olesa de Montserrat.

També es farà el lliurament del Vè "Al servei d'Olesa" 2015 instaurat per la Comunitat Minera Olesana a l'Associació Pro-discapacitats Santa Oliva d'Olesa de Montserrat i el lliurament de **diplomes als Socis d'Honor** de la CMO.

El **Tradicional Concert de Nadal**, organitzat per **Olesa Sardanista** amb el patrocini de la CMO, el durà a terme la **Cobla Vila d'Olesa** amb la direcció de Francesc Gregori.

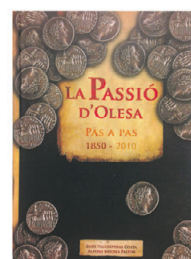
#### Llibres editats per la CMO:



**50 anys de vida Olesana 1950-2000**  
Alfons Bayona i Elies Valldeperas  
**3a REEDICIÓ**



**Guia Excursionista, Olesa de Montserrat i entorns**  
Joan Soler Gironès  
**REEDICIÓ**



**La Passió d'Olesa pas a pas, 1850-2010**  
Alfons Bayona i Elies Valldeperas



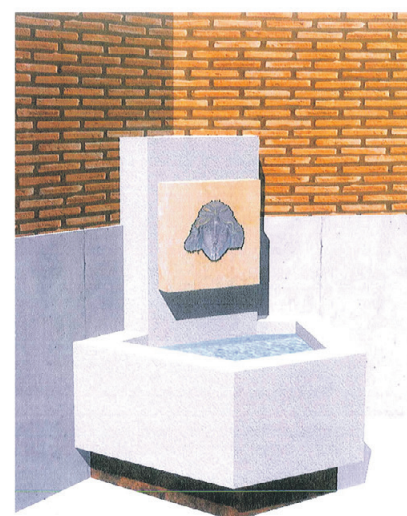
**Aigua. Patrimoni d'Olesa de Montserrat. Itineraris poètics. Vol. 1.**  
Miquel Guillamón i Joan Soler Gironès

### Guanyadors del sorteig a les xarxes soxials

D'altra banda, ja tenim guanyadors del Concurs que la CMO va organitzar el mes passat. Són **Anna Casado**, que rebrà el llibre "Aigua. Patrimoni d'Olesa de Montserrat. Itineraris poètics. Volum 1." de Miquel Guillamón i Joan Soler; i **Cristian López**, que ha guanyat el llibre "La Passió d'Olesa. Pas a pas 1850-2010" d'Elies Valldeperas i Alfons Bayona editats per la Comunitat Minera Olesana. Ambdós poden passar a recollir els llibres a les oficines de la cooperativa. Volem felicitar els guanyadors i agrair al centenar d'olesans i olesanes que han participat en un concurs amb les seves aportacions als perfils de les xarxes socials de la CMO.

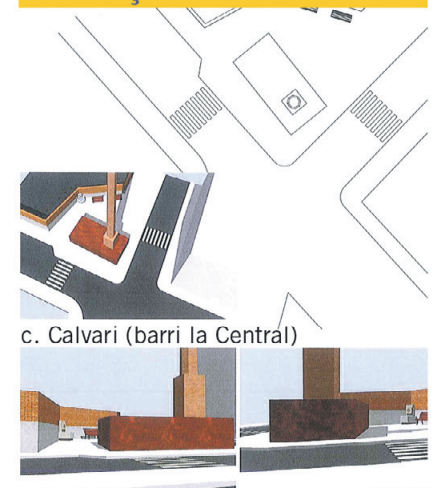
### Una nova font per Olesa

La Comunitat Minera Olesana està enllestint la fase d'estudi per a la construcció d'una nova font a Olesa.



Concretament, la seva ubicació serà la cruïlla entre el carrer Calvari i el carrer de la Rutlla. Com es pot apreciar a les imatges, la font inclourà una reproducció de la màscara de l'àngel que hi ha a la Plaça de les Fonts i que s'ha incorporat també a les noves fonts de la Plaça de Can Carreras i la

### EMPLAÇAMENT



més recent de Can Soler. La raó d'incorporar aquesta imatge de l'àngel és que totes les fonts comparteixen la mateixa aigua. En aquests moments, l'Ajuntament l'Olesa està estudiant el projecte de la nova font per donar el vistiplau a la seva construcció. Esperem portar bones notícies aviat.

# L'agenda de novembre '15

## Fins al 6 de desembre

**Exposició "La casa olesana.**  
Construcció i evolució (segle XIV-XVIII). A la Casa de Cultura.  
Organització: Organització: Centre Muntanyenc i de Recerques Olesà, L'Arrel Acció Cultural, Arxiu Històric i Ajuntament.

## Dilluns 9

**Taller d'escriptura per a joves,** a càrrec de Santi Baró. A les 18 h, a la Biblioteca.

## Dimecres 11

**"Construïm un món solidari",** cicle de xerrades amenitzades amb audiovisuals, activitats culinàries i artístiques. "Causes i conseqüències de la pobresa: violació dels drets humans". A càrrec de la Fundació Internacional Olof Palme. A les 19 h, a Cal Rapissa. Organització: Ajuntament.

## Dijous 12

**Conferència "Prevenió en oftalmologia. Glaucoma i degeneració macular",** amb l'oftalmòleg Xavier Valldeperas Belmonte. A les 18 h, a la Comunitat Minera Olesana. Organització: Ariadna.

## Divendres 13

**Presentació del llibre Beatriz y la loba,** de Conxa López Llamas. A les 18 h, a la Biblioteca. Organització: Associació Dones i Progrés.

## Dissabte 14

**Marató de pel·lícules d'Star Wars.** Projectió de L'amenaça fantasma, L'atac dels clons i La venjança dels Sith. A les 17 h, a Cal Rapissa. Organització: Associació Veïns Casc Antic i La Fona.

## Apropa't a l'Auditori:

**"Helena",** amb text de Iannis Ritsos, interpretat per Quimet Pla amb direcció d'Albert Mestres i Oriol Roig, com actor convidat. A les 19.30 h, a la Casa de Cultura. Organització: Ajuntament.

## Laboratori de lectura:

**"Quatre caixes i un univers",** Iela Mari, la revolució dels àlbums il·lustrats. Per a nens i nenes a partir de 6 anys. A les 11 h, a la Biblioteca.

## Visita guiada: "Olesa fosca i misteriosa",

un itinerari guiat per la història més macabra i esfereïdora de la nostra vila. A les 20 h, sota la Torre del Rellotge. Organització: L'Arrel Acció Cultural i col·laboració de CMRO.

## Diumenge 15

**Marató de pel·lícules d'Star Wars.** Projectió de Una nova esperança, L'imperi contraataca i El retorn del Jedi. A les 17 h, a Cal Rapissa. Organització: Associació Veïns Casc Antic i La Fona.

## Dilluns 16

**Taller per a nens i nenes: "construïm Subolesa!",** a càrrec d'Elvira Cassi. A les 18 h, a la Biblioteca.

## Dimecres 18

**Dia dels drets dels infants: taller "M de Món",** a càrrec de mOn Mas, a les 18 h, a la Biblioteca.

**"Construïm un món solidari",** cicle de xerrades amenitzades amb audiovisuals, activitats culinàries i artístiques. "Les relacions Nord-Sud: què deuen i què reben els països empobrits". A càrrec de la Fundació Internacional Olof Palme. A les 19 h, a Cal Rapissa. Organització: Ajuntament.

## Dijous 19

**"35 anys de CMRO": presentació del llibre Viatge al blanc.** Últim grau al Pol Nord de Jordi Canal-Soler, la crònica d'una expedició polar. A les 19 h, a la Biblioteca. Organització: CMRO.

**"No tinc temps per educar el meu fill",** taller gratuït de dues sessions, adreçat a pares i mares amb fills de 0 a 10 anys, en el marc del projecte Escola de Pares i Mares. A les 20 hores. Organització: Escola de Pares, AMPA de les escoles Josep Ferrà i Esteva, Puigventós, Povill, Ajuntament i Xarxa Infància i Adolescència, amb la col·laboració de la Diputació.

## Taller "Titelles musicals i l'adaptació dels infants",

adreçat a famílies amb fills d'1 i 2 anys, una activitat conjunta de pares i fills. A les 17 h, a la llar d'infants Taitom. Organització: Llar d'Infants Pública Taitom, Serveis Educatius Cavall de Cartró SL i Ajuntament.

## Divendres 20

**Hora del conte: "Les mil i una nits",** a càrrec de Sherezade Bardagí. A les 18 h, a la Biblioteca.

## Divendres jove, amb mostra de curts per a joves.

A les 20 h, al Casal. Organització: Associació El Casal Cultural d'Olesa.

**Club de Lectura General,** moderat per Santi Baró. A les 18.30 h, a la Biblioteca.



**La Marató TV3**



**L'Associació de Botiguers i Comerciants d'Olesa de Montserrat amb La Marató,**

**La 24a edició de La Marató de TV3 es dedicarà a la diabetis i l'obesitat**

**Compra a totes les botigues associades per 1€ el bolígraf.**

**Farem arribar la recaptació a La Marató**



**Lliurament de premis del II Concurs de Relats de Ciència Ficció** en el marc de la Celebració de la Diada Nacional de Subolesa. A les 19 h, a la Biblioteca. Organització: L'Arrel Acció Cultural.

**Presentació del llibre Flors dels Pirineus**, d'Àngel H. Cardona. A les 19 h, a la Biblioteca.

**Dissabte 21 Festa per commemorar el Dia Internacional dels Drets dels Infants.** Al llarg del matí. Organització: Ajuntament i Xarxa Infància i Adolescència d'Olesa.

**Projecció de pel·lícules de temàtica de ciència ficció.** A les 22 h, a Cal Rapissa. Organització: L'Arrel Acció Cultural.

**Teatre: "Adulterio" de Woody Allen**, amb adaptació de Montserrat Jané i Felip Carreras. A les 22 h, a la UEC. Organització: Grup de Teatre UEC.

**Diumenge 22 Teatre: "Adulterio" de Woody Allen**, amb adaptació de Montserrat Jané i Felip Carreras. A les 18 h, a la UEC. Organització: Grup de Teatre UEC.

**Dimarts 24 Taller "Explorant les masculinitats"**, adreçat a nois joves fins a 35 anys, a càrrec de l'Associació Curcuma. A les 18 h, a La Teixidora (Cal Mané).

**Dimecres 25 "Construïm un món solidari"**, cicle de xerrades amenitzades amb audiovisuals, activitats culinàries i artístiques. "Dones i discriminació als països menys desenvolupats". A càrrec de la Fundació Internacional Olof Palme. A les 19 h, a Cal Rapissa. Organització: Ajuntament.

**Lectura del Manifest Institucional del 25-N** (Dia Internacional contra la Violència de Gènere). A càrrec de representants d'entitats i de l'Ajuntament. A les 19 h, a Cal Rapissa.

**Dijous 26 Conferència: "La il·luminació i la raó, la llengua i la nació, la veritat i la pau en el pensament català de Ramon Llull Xirinacs"**. A la Biblioteca. Organització: Ateneu d'Olesa.

**"No tinc temps per educar el meu fill"**, taller gratuït de dues sessions, adreçat a pares i mares amb fills de 0 a 10 anys, en el marc del projecte

Escola de Pares i Mares. A les 20 hores. Organització: Escola de Pares, AMPA de les escoles Josep Ferrà i Esteva, Puigventós, Povill, Ajuntament i Xarxa Infància i Adolescència, amb la col·laboració de la Diputació.

**Divendres 27 Espectacle: "Hombres tontos, mentirosos y machistas"**, a càrrec d'El Sobrino del Diablo. A les 22 h, al Casal.

**Club de Lectura General: "Tren a Puigcerdà"**, de Blanca Busquets. Moderat per Santi Baró. A les 18.30 h, a la Biblioteca.

**Dissabte 28 Intercanvi de punts de llibre**, organitzat per 7 dones x punt. A les 10 h, a la Biblioteca.

**7a Mostra Anual de Curts (MAC)**. A les 21.30 h, al Casal. Organització: Associació El Casal Cultural d'Olesa.

**Recital "L'Ovidi, poema sense acabar"**, amb Toti Soler, Joan Massotkleiner i Gemma Humet, amb motiu del 20è aniversari de la mort d'Ovidi Montllor. A la Casa de Cultura. Organització: Olesa Ateneu i Ajuntament.

**Teatre: "Adulterio" de Woody Allen**, amb adaptació de Montserrat Jané i Felip Carreras. A les 22 h, a la UEC. Organització: Grup de Teatre UEC.

**Diumenge 29 Cinema infantil**, amb pel·lícula a determinar. A les 17 h, al Casal. Organització: Associació El Casal Cultural d'Olesa.

**Cinema d'autor**, a les 19 hores. Organització: Associació El Casal Cultural d'Olesa.

**Teatre: "Adulterio" de Woody Allen**, amb adaptació de Montserrat Jané i Felip Carreras. A les 18 h, a la UEC. Organització: Grup de Teatre UEC.

**Dilluns 30 Hora del conte per a petits lectors (0-3 anys): batec de contes**, a càrrec de Sherezade Bardagí. A les 18 h, a la Biblioteca.

Totes les activitats proposades en aquesta secció són enviades per les entitats i associacions organitzadores. La redacció del 08640 no es fa responsable d'alteracions dels programes o de canvis d'última hora.

centre de psicologia  
**origo**

Tu tens la clau del canvi!

Olesa de Montserrat  
Telf: 617 844 999  
origo@origopsicologia.com  
www.origopsicologia.com

**PROMOCIÓ ESPECIAL 2n ANIVERSARI:**  
3 SESSIONS A 25€ CADA SESSIÓ

Segueix-nos   

nous COLORS

nous COMPLEMENTS

nous DISSENYS

**A&R** és temps de tardor

Complements Bàsics Anselm Clavé, 78 / 08640 Olesa de Montserrat / T. 93 778 41 88

**Chloé Estilisme**  
PERRUQUERIA I ESTÈTICA UNISEX

**ENS HEM TRASLLADAT!!!**  
Mallorca 3  
08640 Olesa de Montserrat  
93 515 82 52

**PROMOCIÓ NOVEMBRE 6,00 €**

**TRACTAMENT DEFINICIÓ SUPREMA DE GERMANINE DE CAPUCCINI**

**APLICACIÓ TRACTAMENT CEL·LULA MARE**

## Esport olesà



Atletisme per a tothom

Foto: CAO

### Atletisme escolar

El passat diumenge 4 d'octubre es va disputar, a les pistes d'Atletisme de les Planes, la 1a Jornada del XV Campionat Escolar d'Atletisme d'Olesa, on els alumnes dels diferents centres educatius olesans van poder experimentar un concurs (salt o llançament) i una cursa a peu (velocitat o mig fons). Com a novetat, aquest any s'ha estrenat un nou sistema de puntuació on tots els participants de

les diferents proves aporten punts a la classificació final per escoles o instituts. A la segona jornada (18 d'octubre) tots els nens i nenes participants van poder participar en una prova de salt, una prova de llançament, una cursa de velocitat i una cursa de mig fons.

Per últim, el diumenge 25 d'octubre es va disputar la jornada final amb les proves de cros escolar i el tercer



Els escolars a tope

Foto: CAO

Open Olesà de Cros. En aquesta jornada s'han pogut veure curses molt competides, on tots els participants han donat el millor d'ells mateixos per tal d'estar el més endavant possible i sumar valuosos punts per a la seva escola en la classificació final. Finalment la classificació ha sumat un total de participants proper als 70 corredors arribats a meta, una xifra prou significativa. Els guanyadors d'aquesta 3a edició han estat en Daniel Sánchez Espinosa (C.A. Olesa) i l'Ester Guerrero Muñoz (C.A. Manresa).

En aquest XV Campionat Escolar

d'Atletisme d'Olesa s'han lliurat dos títols de campió (un per Primària per a l'escola Ferrà, i un altre per Secundària, a l'Institut Creu de Saba).

### II Cursa i Caminada solidàries Can Llimona

Després de l'èxit de la primera edició amb més de 100 participants en la cursa i més de 200 famílies en la caminada, arriba la segona edició de la Cursa & Caminada solidària Can Llimona, el proper diumenge 15 de novembre. Un circuit de muntanya de 5 km aproximadament amb sortida i arribada a l'Escola Daina-Isard. Una prova oberta a tothom on es pot competir pel millor temps o gaudir d'una caminada en família i, en ambdós casos, fer-ho d'una forma solidària, ja que tots els beneficis es destinaran a l'organització Save the Children i al Col·lectiu Vicencià d'Olesa.

El preu de la cursa són mínim 4€ i en el cas de la caminada, la voluntat. L'organització ofereix servei de guarda-roba, dutxes i vestuaris, massatges de descàrrega, beguda i menjar a l'arribada i premis pels primers de cada categoria. Aquest any, com a novetat, hi ha la possibilitat de participar en la prova



Bona temporada de Laura

Foto: LB



Laura al pòdium

Foto: LB

-  ATRACTIVES
-  BEN POSICIONADES
-  PER A TOTS ELS DISPOSITIUS



# WEBS A MIDA!

93 117 40 80  
contacte@atotarreu.com

 Av. Catalunya, 60  
MASQUEFA



Els homes de ferro

Foto: CTO

## Esport olesà (cont.)



Els ciclistes olesans

Foto: UCO

combinada Can Llimona-Cronoesca-  
lada on se sumaran els temps de les  
dues proves.

Per a més informació i inscripcions:  
[www.cursacanllimona.daina-isard.  
cat](http://www.cursacanllimona.daina-isard.cat)

### Ultramarató

El passat 3 d'octubre es va celebrar  
l'última prova de la Copa Catalana  
d'ultramarató a Gosol, 125 km amb  
3600 de desnivell, que va ser ajor-  
nada pel mal temps en 55 km. L'ole-  
sana Laura Baleta necessitava una  
bona posició per poder aconseguir  
els punts necessaris per guanyar la  
Copa Catalana ja que anava líder.  
Finalment va entrar 3º i aconseguia  
així, per segon any consecutiu, la  
Copa Catalana.

La setmana següent Laura es despla-  
çava a la ciutat de Yecla (Múrcia) per  
a disputar l'última prova de l'Open  
d'Espanya d'Ultramarató, amb 125  
km amb 2900 metres de desnivell.  
Baleta va acabar segona i segona de  
l'Open espanyol.

### Duatló i Triatló Olesa

Nou olesans del Triatló Olesa i del  
CAO van participar en la dura com-  
petició de duatló d'alta muntanya de  
Núria, el passat 4 d'octubre, prova  
on va haver més participació d'ole-  
sans. Van ser 11 km de pujada des  
de Queralbs a Fontalba amb la BTT,  
després, 16 km de cursa a peu, de  
Fontalba pujant al Puigmal a 2.900  
m, lleugerament nevat, després,  
baixada a Núria i un altre cop a  
Fontalba, i després 11 km de baixa  
amb la BTT.

Els resultats van ser: Fernando  
Fernández Rodrig (19º, 3,15 hores),  
Marc Barranco (40º, 3,35 hores),  
Marc Soriano (59º 3,55 hores), Al-  
bert Collado i Juan Carlos Galán (67º  
i 68º respectivament, 4,05 hores),  
Feliciano García (86º, 4,16 hores),  
Carlos Lacort i Raul Reyes (92º i 93º,  
amb 4,30 hores).

Per altra banda, diversos atletes  
del Triatló Olesa i de l'Unió Ciclista  
Olesana van participar de la tra-  
dicional Montserratina, pujant fins  
Montserrat, el passat 25 d'octubre.  
I a la triatló olímpica de Gavà, l'olesà  
Feliciano Garcia va acabar a la 44ena  
posició, amb 2,04 hores.

Amb aquestes participacions, el Club  
Triatló Olesa posa fi a la trajectòria  
després de més de 20 anys. A partir  
d'ara, els olesans que així ho desitgin  
podran continuar practicant triatló a  
través del Club Atletisme Olesa.

### Tir Arc Olesa

El diumenge passat 25 d'octubre es  
va disputar la Primera Jornada de la  
Lliga Catalana de Sala que ha tingut  
dues línies de tir en Canovelles i  
Torrefarrera, amb la participació de  
160 esportistes, 14 del Tir Arc Olesa.  
En arc recorbat sènior, el millor va  
ser Josep Reche, que va sumar 563  
punts i va ser el primer classificat.  
Per la seva part, Hèctor Garcia, amb  
470, Lourdes Barba amb 465 i José  
Antonio Galera amb 437 punts, tots  
tres van fer marca personals. En  
veterans, Josep Lluís Amador va ser  
el dominador, amb 504 punts, i en  
júniors femenís, Adriana Pla va debutar  
a la seva categoria, amb 498 punts.

Però el Tir Arc Olesa va estar de cele-  
bracions, ja que el diumenge 18 d'oc-  
tubre va tancar l'últim acte del seu  
25è aniversari, amb un dinar al res-  
taurant Cal Felip on han participat 55  
persones, entre elles, les autoritats  
Pilar Puimedon (alcaldessa d'Olesa),  
Jordi Martínez (regidor d'Esports),  
Josep Giménez (president FCEDF),  
Maria Alba Altarriba (representant  
de la FCTA) i Sergio Abayà (presi-  
dent del Tir Arc Olesa) TA. Olesa. Al  
seu parlament, l'alcaldessa olesana  
va anunciar que la Generalitat ha  
donat el vistiplau al canvi urbanístic  
que ara serà d'equipaments, donant  
via lliure a la desitjada galeria de tir  
amb arc prevista al mateix camp de  
tir municipal, on el Tir Arc Olesa ja  
podrà entrenar i promocionar el tir  
amb arc durant els 365 dies de l'any.

### Ciclisme

El passat dia 25 d'octubre la Unió  
Ciclista Olesana va participar en  
la 67ª edició de la Montserratina,  
marxa organitzada per la Federació  
Catalana de Ciclisme que dona clo-  
enda a la temporada 2015. La UCO  
va presentar aproximadament 60  
ciclistes de les diferents disciplines  
(MTB i Carretera) que es van trobar  
en la plaça Fèlix Figueres i que tots  
junts i acompanyats per la Policia  
Local van fer una volta pel poble, per  
després marxar cap a Montserrat.  
Membres de la junta van portar el  
banderí del club per ser benèfit pel  
Pare Abad i recollir la cinta identi-  
ficativa de l'ascensió per part del  
club. Es va aprofitar aquesta diada  
per fer un retrobament dels socis i  
simpatitzants de la UCO.

08640



Bona feina dels tiradors

Foto: TAO

II CURSA I CAMINADA SOLIDÀRIES

# CAN LLIMONA 5K

DIUMENGE  
**15**  
NOVEMBRE  
Cursa: 9:30h  
Caminada: 9:45h

**Inscripcions:**  
Cursa: 4€  
Caminada: la voluntat  
Telf: 93.778.09.94  
[cursacanllimona.daina-isard.cat](http://cursacanllimona.daina-isard.cat)

Organitza:  
**Daina isVrd**

**Sortida i arribada:**  
Escola Daina-Isard  
c/ Cerdanya, 15  
Olesa de Montserrat

Col·labora:  
**BBVA**

**Els beneficis aniran a:**

**Save the Children**

l'aguia MÓN

## Empreses, entitats i serveis

### Fotorejuveniment, làser post-estiu (cara-coll-escot-mans)

L'efecte deleteri de l'exposició a les radiacions lumíniques del sol, a les que la nostra pell ha estat exposada durant l'estiu, produeix en pells sensibles l'aparició inesperada de taques, arrugues fines, cuperosi o vasos sanguinis no estètics a les galtes i base de la nas, així com també la pèrdua de lluminositat i frescor de la mateixa. Aquesta síndrome de foto-envelliment produït per exposició a la llum solar, és producte de l'acumulació de dany cel·lular produït a través del temps en la pell exposada a l'ambient com són les de la cara, el coll, l'escot i les mans. Amb l'arribada de les tècniques noves de Medicina Estètica a base d'energies lumíniques, o làser, aquesta altra llum, especialitzada i dissenyada per retornar a la pell el seu aspecte previ, és capaç de produir un recanvi important en la quantitat i qualitat del col·lagen existent en la dermis, el que es tradueix en un rejuveniment durador i

eficaç en només tres sessions. Sent una tècnica netament mèdica, han de dur a terme per un especialista en Medicina Estètica i Làser. L'efecte peeling o recanvi de les capes cel·lulars mortes de la pell, acompanyat de l'increment important de la quantitat de col·lagen induït per la font de llum i calor, retorna a la pell la lluminositat i frescor, fet que converteix aquest procediment en una rutina necessària després de l'estiu per al manteniment de la salut integral de la pell. Amb un marge de seguretat alt i sense necessitat de suspendre les activitats quotidianes, el làser de fotorejuveniment és el procediment més avançat i eficaç per al tractament de l'envelliment de la pell que ha estat exposada a les inclemències ambientals de l'estiu. Més informació a Boré, Passeig del Progrés 21, tel. 93 778 19 51 o a [www.bore.cat](http://www.bore.cat)

### Solidaritat

Des de l'AMPA del Puigventós, juntament amb les AMPES del Ferrà i el Montserrat, ens hem sumat a la campanya impulsada des de

Barcelona per enviar material als refugiats sirians.

El divendres 6 de novembre es va fer una tria del material rebut, per tant van anar cap als refugiats sacs de dormir, tendes de campanya, mantes, anoracs, botes i impermeables i tota la roba sobrant anirà cap al Voluntariat Vicencià.

La magnitud de la solidaritat dels olesans i olesanes ha estat tant gran que només amb el que hem fet les AMPES i ajudats des de la Biblioteca i Cal Rapissa, hem rebut desenes de bosses amb material que el passat dissabte 7 de novembre, hem enviat a Barcelona en dues furgonetes plenes. Des d'aquí, volem agrair la col·laboració del poble olesà en aquesta campanya.

### Ludoteca

Des del 2 de novembre passat, el centre d'activitats Wonderland, a més a més de les activitats extraescolars que hi ha cada dia, ha obert les portes de la seva ludoteca, on els teus fills podran jugar sense passar fred. El centre obre cada tarda de dilluns a divendres de les 16:30 a les 19:30 hores. Està al carrer Margarida Biosca, 59 i el web és [www.wonderlandactivitats.com](http://www.wonderlandactivitats.com)

### Escolàpies i la Marató de TV3

## La Marató 3

Com cada any el desembre és el mes de la Marató de TV3 i enguany el tema tracta de l'Obesitat i la Diabetis. Des de les Escolàpies Olesa, us volem animar a participar en una caminada popular el dissabte 12 de desembre. La trobada serà a les 10 del matí al pati de l'escola i des d'allà sortirem i farem l'anomenada "Ruta del colesterol". Les persones interessades en assistir-hi o en tenir-ne més informació, poden passar per la porteria del col·legi i informar-se. Aquesta no serà l'única activitat que durem a terme aquest any. De forma interna i a nivell familiar farem origamis i la Fundació Mútua General de Catalunya donarà un euro per cada un que s'entregui. Esperem, amb aquestes dues activitats, recaptar una bona quantitat de diners per a la investigació d'aquestes dues malalties!

### Tallers per a joves

Cal Mané ofereix els tallers següents per a joves: Speaking A2 i B1/B2, El poder de la paraula (poesia i prosa), Encaixa't un moble (restaurar una

caixa de fruita per convertir-la en un moble), Cuina per a joves i Aprenere a parlar en públic. Informació i inscripcions fins al 20 de novembre a Cal Mané (Facebook: Info Jove Cal Mané).

### La Borrassa



El passat divendres 30 d'octubre va concloure el termini per presentar projectes a la primera convocatòria de La Borrassa: Fons Social del Montserratí, per tal d'obtenir finançament. Aquesta convocatòria pretenia aflorar projectes d'economia social i solidària al territori, per tal d'impulsar-los i ser avalats pel Fons Social, i obtenir el préstec requerit per part de Coop57. Malauradament, ha quedat deserta.

La Borrassa, fent un exercici d'autocrítica, aprofitarà aquests darrers mesos del 2015 per seguir treballant en tres línies estratègiques: la comunicació, la formació i l'acció. En aquest sentit s'està elaborant una campanya comunicativa sobre l'economia social i solidària, s'estan cercant diferents alternatives formatives sobre l'anàlisi del capitalisme i les seves alternatives, i finalment es donarà continuïtat al treball contra els tractats de lliure comerç -amb el TTIP al capdavant- presentant mocions als ajuntaments per tal de posicionar la comarca, de forma coordinada amb la plataforma "Catalunya No al TTIP". Així mateix s'anuncia una nova convocatòria pel 2016. Qualsevol persona interessada en participar de La Borrassa o projecte que vulgui obtenir finançament, pot posar-se en contacte per aquestes vies: [info@laborrassa.cat](mailto:info@laborrassa.cat), facebook: LaBorrassa

### Emergència

Els campaments de refugiats sahrauís, situats al desert algerí de Tindouf, han patit l'efecte de pluges torrencials, acompanyades per intenses ratxes de vent, que hi han causat grans inundacions i destrosses.

Les pèrdues d'habitatges, aliments i equipaments ha estat molt important. Moltes les famílies que han perdut totes les seves pertinences, inclosa la petita reserva d'aliments de què disposaven, és a dir una ració mensual per 160.000 persones. Segons els equips de la Mitja Lluna Roja Sahrauí (MLRS) presents sobre el terreny, alguns refugiats van re-

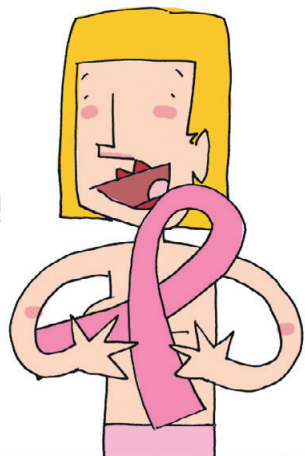


Olesa sempre és solidària

Foto: 08640

"UN ANY MÉS, S'HA COMMEMORAT EL DIA INTERNACIONAL DEL CÀNCER DE MAMA"

I recordeu,  
que una detecció,  
és una salvació.  
NO OBLIDEU LES REVISIONS!



Xavi POZO  
11/2015



**Etiam**  
Centre d'estètica

**NOU TRACTAMENT**

**VOLS PERDRE VOLUM?  
VOLS DESFER-TE DE LES ZONES MÉS REBELS DEL TEU COS?**

Tenim la CRIOTERÀPIA, CAVITACIÓ, MESOTERÀPIA...  
Prova els nostres Tractaments Facials  
Radiofreqüència, Vitamina C, Oxigenació...  
**SORTIRÀS ENCANTADA!!!**

Av. Francesc Macià, 25 - OLESA Tel.: 93 742 70 04 / 639 47 67 85 - [www.etiam.es](http://www.etiam.es)



**La Cuina de la NOSARRIU**  
de Miquel Viñau

- 🍷 De dimecres a divendres: menú diari, primer, segon i postres
- 🍞 Venda de pa
- 🐰 Pollastes i conills a l'ast
- 🍯 Canelons
- 🍲 Paella - fideuà
- 🍽️ Ampli assortit de plats...

**Obert de dimecres a diumenge**

Calvari, 30 - Tel. 93 778 02 75 - 08640 Olesa de Montserrat

## Empreses, entitats i serveis (cont.)



L'autora i la seva novel·la Foto: ADP

sultar afectats encara no s'han de lamentar pèrdues humanes. Milers de famílies s'han vist obligades a estar a la intempèrie per manca d'edificis segurs. Els danys i pèrdues materials han estat considerables. Referent als centres socials, s'està fent una avaluació dels danys o esfondrament dels centres de salut, d'educació i d'altres, sobretot pel que fa a material de manteniment d'edificis.

La MLRS llança una crida als països donants, a les organitzacions internacionals, les ONG, al moviment solidari, a la societat civil i a tots els amics i amigues del Poble Sahrauí per col·laborar com més aviat, realitzant donacions d'emergència per atendre les necessitats més urgents de la població causada per les pluges: abastiment d'aigua, d'aliments, de haines, de mantes, d'equipaments domèstics bàsics, material higiènic i la rehabilitació o reconstrucció d'edificis.

Un cop més, cal que l'Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament, les diputacions, ajuntaments, el Fons Català de Cooperació, institucions i el moviment solidari amb el poble sahrauí ajudin a socórrer les víctimes i a reconstruir els cam-

paments de refugiats, que pateixen una situació extrema.

El conflicte del poble sahrauí fa massa anys que dura, aquest any es commemora el 40 anys d'ocupació del Sàhara Occidental. És un conflicte que es pot resoldre políticament, només caldria aplicar les resolucions de l'ONU que insten a celebrar un referèndum d'autodeterminació. Un dret contínuament boicotejat pel Marroc, davant la complicitat de la comunitat internacional.

El moviment solidari de Catalunya amb el poble sahrauí va decidir iniciar una campanya de recollida d'aportacions econòmiques que seran transferides directament a la Mitja Lluna Roja. Les aportacions poden fer-se al Banc de Sabadell: ES46 0081 0050 1300 0136 4942. Per a més informació, podeu contactar amb: Nuria Salamé (tel: 635 494 167) i Susana Sanahuja (tel: 609 146 539); el blog és [www.sos-sahara.org](http://www.sos-sahara.org)

### Llibre

El proper divendres 13 de novembre, a les 18 hores, es presentarà a la Biblioteca, la novel·la "Beatriz y la Loba" de Concha López Llamas, biòloga i escriptora, on una dona i una lloba protagonitzen una història real plena de superació. La presentació del llibre constarà d'una taula rodona amb convidats de luxe: Ignasi Catellví, responsable del Centre d'estudis i divulgació del llop Signatus, que projectarà imatges sobre aquest fantàstic animal; Núria Querol Vinyas, doctora ABS Martorell i Hospital Universitari Mútua de Terrassa, biòloga, criminòloga i màster en Violència; Salvador Carracedo, professor emèrit i escriptor, i Maria Jesús Rodríguez Carrero, psicòloga, psicopedagoga, i màster en violència de gènere. Organització: Associació Dones i Progrés.

### Marató

L'Associació de veïns del Casc Antic d'Olesa i La Fona organitzen una

## STAR WARS

marató de pel·lícules d'Star Wars amb motiu de l'estrena de la pròxima entrega de la saga. La cita és a Cal Rapissa, el cap de setmana del 14 i 15 de novembre a les tardes. Hi haurà consumicions, i el que vingui caracteritzat d'algun personatge de la Saga Star Wars tindrà una consumició gratuïta.

### Calendari Solidari

Com cada any, ja hem començat a preparar el Calendari 2016, a benefici de l'Associació Pro-disminuïts Santa Oliva i organitzat pel periòdic 08640. Enguany serà la onzena edició i l'eix de les fotografies estarà en relació amb els valors i conceptes que els usuaris i els voluntaris de l'entitat fan servir a les seves activitats de cada dia. Els calendaris estaran a la venda a partir del dissabte 5 de desembre. Esperem comptar amb la vostra col·laboració!

### Soluciona el teu restrenyiment

El restrenyiment afecta el 20% de la població espanyola. Es considera restrenyiment si no es va al menys un cop al dia de ventre. Aquesta disfunció ens indica un alentiment del trànsit intestinal. La falta de motilitat intestinal socialment s'atribueix a un dèficit de consum d'aigua i fruita però és més complexa. Hi ha diversos factors que afecten la nostra flora intestinal afavorint el terreny a patir-lo. Si vivim amb un estrès constant, consumim amb freqüència sucres (refrescs, brioixeria...) o aliments que porten pesticides (ho evitarem escollint aliments ecològics), hem pres molts antibiòtics al llarg de la nostra vida, hem nascut per cesària o vam prendre poc temps llet materna tenim més números de tenir poca flora o de baixa qualitat.

Si el problema és de manca de bacteries sanes l'ideal serà prendre aliments probiòtics com el quefir, el miso, el xucrut o la xocolata negra. Si el problema és la nutrició d'aquestes bacteries escollirem aliments prebiòtics com les llegums (llenties, fajol), patata, moniato, poma, mel, ceba, carxofa, espàrrecs, pèsols, plàtan...

Quan portem molts dies sense evacuar, el material de fermentació i putrefacció es reabsorbeix a través de les vellositats del intestí gros circulant cap al fetge generant una autointoxicació. El fetge intentarà eliminar aquests tòxics utilitzant diferents sistemes. A través de la pell, predisposant-nos a patir dermatitis, èczemes, psoriasis. Pels ronyons, augmentant el risc de cistitis o càndides. Amb l'aparell respiratori, facilitant rinitis, asma, bronquitis... Els gasos ens informen de quina és la part del colon més afectada. Gasos pudents que no fan soroll estan relacionats amb el colon descendent i el consum de proteïnes, en aquests casos l'ideal és dur una dieta més vegana, reduint dràsticament el consum de làctics i carn. Els gasos sorollosos i sense olor van associats al colon ascendent i al consum de carbohidrats, en aquests casos reduir el consum de gluten pot ser la solució.

La femta hauria de ser compacte, si la textura és pastosa o són boletes, si es combinen episodis d'estrenyiment i diarrees, si el restrenyiment millora durant la menstruació, són disfuncions que ens permeten acotar l'abordatge terapèutic. L'exploració osteopàtica afegeix un plus de precisió a través de la palpació, buscant les zones de colon més fibrosades i retornant de nou la motilitat a través de mobilitzacions. Aquest tractament, acompanyat de canvis alimentaris específics segons el pacient i activitat física, sovint serà suficient per retornar la salut al sistema intestinal.

Marc Pérez Galceran  
Llicenciat en INEF, Fisioterapeuta i Osteòpata

# 7 d'estudi

## GAUDEIX APRENENT AMB NOSALTRES

de Dilluns a Divendres  
16h. a 20:30h.

IMPARTIM  
CLASSES PER

Educació  
Primària

ESO  
Batxillerat

Proves  
d'accés a  
Grau Mig.  
Superior  
i ESO

Matrícula Oberta

C/ ANSELM CLAVE N° 118 B - OLESA MONTSERRAT - 08640  
TELÈFON 93 778 32 68 - 648 936 123 - WWW.7DESTUDI.COM

info@7destudi f 7destudi t @7destudi



Marc Pérez

OSTEOPATIA I FISIOTERÀPIA

CERVICÀLGIA I LUMBÀLGIA I TORTÍCOLIS I VÈRTIGS I MIGRANYA  
CEFALES I PROBLEMES VISCERALS (ESTRENYIMENT, ACIDESIA,  
HÈRNIA D'HIAT...) I FATIGA CRÒNICA I FIBROMIÀLGIA I INSOMNI  
PATOLOGIA EN L'EMBARÀS

666 124 264

osteopatiamarco@gmail.com | www.osteopatiamarco.com  
C/ Salvador Casas 7-9, Olesa de Montserrat

## Classificats

### Treball

- Fotografia freelance. Es realitzen reportatges, fotografia de producte, sessions d'estudi o exteriors, etc. Contacte: mo.fotografia0@gmail.com / Instagram: @marinaobiols
- Busco trabajo de limpieza, plancha, canguro, cuidado de personas mayores; soy una persona alegre y muy responsable. Tel.: 690 340 088.
- Clases de inglés para Bachillerato nivelación, preparación para la PAU universidad, FCE, Speaking session. Tel.: 672 077 409.
- Se reparan ordenadores, precio asequible en tiempos de crisis. Para más información, contactar al tel. 663 665 600, correu electrònic jordagalangironella@gmail.com
- **Limpiezas Sierra. Cristales, rótulos, persianas, viviendas, oficinas, naves, parking y comunidades. Tel.: 669 142 382.**
- Es precisen comercials immobiliaris per a la zona del Baix Llobregat i Vallès Occidental. Contactar al tel.: 93 775 7928 (Montse).
- Senyora amb títol d'auxiliar en geriatría s'ofereix per cuidar i acompanyar a persones que estan soles o necessiten ajuda de mobilitat. Tel.: 93 778 6591.
- Noia universitària amb experiència s'ofereix per donar classes i també per mainadera. Dilluns a diumenge. Preu a convenir. Tel.: 600 811 060 (Anna).
- **Noia de 16 anys s'ofereix a donar classes particulars a nivell de Primària i 1r, 2n i 3r d'ESO, així com classes d'iniciació al piano. Tel.: 634 579 663.**
- Se ofrece auxiliar de enfermería con título para cuidar a niños y a personas mayores. Soy una persona muy cariñosa y alegre, y me encanta ayudar a la gente. Tel.: 673 956 920.
- **Llicenciada en Filologia catalana s'ofereix per a fer classes tant de reforç escolar de llengües a alumnes de primària i secundària, com de llengua catalana a adults. Tel.: 618 593 373 (Emma).**
- Universitària s'ofereix per fer de cangur a nens i nenes tan entre setmana com festius. Preu a convenir. Tel.: 654 707 318.

### Automotor

- **Se alquila plaza de parking con puerta automática en la calle Jaume de Viver esquina Barcelona. Precio: 40 euros al mes. Interesados, llamar al tel. 652 406 790.**
- Es ven baca portaequipatges cotxe Citroën Jumpy, Fiat o Peugeot. Made in France. 150 quilos de càrrega màxima. Homologada 2005. Rodet de càrrega. Mides: 2,25 llarg x 1,18 ample. Estat impecable. 200 € 619 042 495.
- **Es traspasa llicència de Taxi a Olesa de Montserrat amb cotxe o sense, preu negociable. Interesats truqueu al 657 950 393.**
- Vendo plaza de aparcamiento en la calle Benet Margarit, cerca del Bon Preu. Puerta automática recién puesta. Precio: 6.000 €. Tel.: 673 859 199.
- Vendo camilla estética y/o masajes multiposiciones en perfecto estado. Precio: 250 €. Tel.: 636 932 167 (Lourdes).
- Servei gratuït a domicili de recollida de trastos que encara estiguin en us, nous o vells, antics o moderns. No llencis res, ni de casa, del garatge, el traster... Fora trastos. Tel: 619 042 495.

### Immobiliari

- **Casa en venta en muy buen estado, zona Las Planas, 227 m2, 4 habitaciones, 1 aseo, 1 baño, comedor, cocina y garaje. Precio a negociar. Interesados, llamar al tel. 653 620 941.**

### Diversos

- En venda caixa de cabdals FAC Model 103. Sistema d'obertura amb clau mecànica. Mides interiors: 375x480x280 mm. Pes: 26 quilos. Estat impecable. Bon preu: 125 €. Tel.: 619 042 495.
- **Es venen dues balances electròniques; una Dibal E-130 colgant amb nou**

Els anuncis d'aquesta secció són gratuïts, excepte els ressaltats que es cobren per paraula. Per a la publicació, només ens has d'enviar un text no superior a 15 paraules a periodic08640gmail.com, o al tel. 626 684 065. El periòdic no es fa responsable de possibles canvis de preus o modificacions de les ofertes. Els anuncis romandran publicats durant dos mesos.

08640

## Guaita!

Els últims dies hem vist, a diferents llocs del poble, que algú s'ha dedicat a fer-nos reflexionar una estona mitjançant cartells, a partir d'algun pensament d'Eduardo Galeano o sobre moments foscos de la vida política d'Amèrica Llatina. Hi haurà més accions d'aquest personatge anònim?



08640

## Per molts anys !

### Novembre

Adrià Simón Ortiz, Aïda Domínguez Puig (21), Alba Domínguez Puig (15), Ana Cintas Gómez (24), Aurora Martín Díaz (45), Carlos Tejero Sánchez (23), Carme Jordà (81), Carme Raluy, Carmen Cortadella Cavallé (80), Claudia Fernández Bagán, Claudi Párraga Jabares (12), Claudia Reche (18), Cristian Monton Corchero (20), Cynthia Leandro Ramos (39), Daniel Arroyo Moss (9), Daniel Ribas Batalla (20), Daniel Royo Espejo (14), Emili Ribas Carreras (85), Ester Benito González (74), Eulalia Colomer Pujol (47), Hugo González Esteban (11), Iván Olivé Bermejo (43), Jaume García Vallés (61), Javier Mendiola Aranda (53), Jordi Bayona Carrasco (42), Jordi Povill Ubach (77), José Oliver Vidal, Josefina Toledo (93), Laia Montes Porta (19), Laura Llimona Colomer (11), Lluïsa Pino Gotsens, Manolita Barra Parisio (72), Mar Zhen (12), Marc Solà Ramos (25), Mari Carmen Ruiz Ruiz (53), Maria Angeles Zamora García, Maria Costa Pallarós (78), Maria Valero Ojeda (79), Marianne Mesman (65), Meritxell Cortés Vicente (19), Miquel Esplugas Renalias (75), Miquel Pino Gotsens (69), Montserrat Termens Mestres (78), Natividad López Huerta (67), Núria Jorba Picañol (58), Núria Maldonado Solà (14), Oscar Lozano (43), Pepita Sala Coll (91), Pere Tarragó (86), Raquel Vicente Torrijo (36), Ricard Simon Bosch, Rosa Arcarons (55), Rosa Arévalo (41), Sandra Monton Corchero (20), Sergio Robles (36), Teresa Alavedra Galcerán (90), Teresa Pedrero Casas (58), Toni Matas Ramos (39), Trini Camprubí (59), Victoria Conterno (16).

Sol·licitem a totes les persones que ens han comunicat l'aniversari d'algun familiar o amic que ens facin saber la seva defunció, si s'escau, per tal de treure'l de la llista. De vegades, desgraciadament, hem publicat en aquest apartat el nom de persones que ja no hi són. Des de la redacció d'aquest periòdic, demanem disculpes.

Si vols saludar un familiar o amic que faci anys, només has de trucar-nos al mòbil 635 810 173 o enviar-nos un correu electrònic a [periodic08640@gmail.com](mailto:periodic08640@gmail.com), amb el nom de la persona i els anys que fa (opcional), i és gratuït. Si vols que surti publicada una foto, posa't en contacte amb la Redacció.

08640

### FELICIDADES **CARLA**

Cumplirá 4 años el próximo 16 de noviembre. Eres lo más bonito del mundo. Te queremos mucho. Papa y mama.



### FELICITATS **VICTORIA**

Te quiere. Papa



### MOLTES FELICITATS **ARES**

El dia 10 fas 8 anys... què gran!!! un petó de part del Rubi, la Mami, la Laia i el Marc!!



### FELICIDADES **AMOR** 40 años

Hoy va a ser el comienzo de una década grandiosa para ti!! Que cumplas muchos más a nuestro lado. Te queremos



### PER MOLTS ANYS **IZAN**

Per molts anys campió! T'estimem moltíssim. Tus abuelos, hermana y papis te desean lo mejor.



### BENVINGUT **MARTÍN** FELICITATS **MAMÁ**





Me comprometo a  
realizar tu sueño  
inmobiliario.  
Y te lo firmo.

En diciembre, prepárate para la llegada del Cagatió  
¡Con muchas sorpresas! ¡Os esperamos con vuestros peques!

¡Queremos contar contigo!



Anselm Clavé 80, 08640 Olesa de Montserrat  
93 778 66 48 / ☎607 637 820 [www.finqesdomina.com](http://www.finqesdomina.com) - [info@finquesdomina.com](mailto:info@finquesdomina.com)